

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ**

**ΔΗΜΟΣ ΛΑΜΙΕΩΝ**

**Δ/ΝΣΗ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ**



**ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ**  
για το έργο:  
**ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ**  
**ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ**  
**ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ**

**Σεπτέμβριος 2021**

## Βελτίωση Συστημάτων Πυροπροστασίας Δημοτικών Παιδικών Σταθμών

### Τμήμα Α΄

#### 1. Είδος έργου και χρήση αυτού:

Η βελτίωση των συστημάτων πυροπροστασίας των δημοτικών παιδικών σταθμών Λαμίας, είναι ένα τεχνικό έργο, που στόχο του έχει την αναβάθμιση της υπάρχουσας κατάστασης σε θέματα πυροπροστασίας, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και τις ισχύουσες πυροσβεστικές διατάξεις. Το έργο απευθύνεται στους δημότες του Δήμου Λαμιέων, και αφορά πέντε δημοτικούς παιδικούς σταθμούς.

#### 2. Σύντομη περιγραφή του έργου:

Αντικείμενο της παρούσας μελέτης είναι:

α) η κατασκευή συστημάτων αυτόματου καταιονισμού (δίκτυα sprinkler) σε πέντε δημοτικούς Παιδικούς – Βρεφονηπιακούς Σταθμούς του Δήμου Λαμιέων. Παράλληλα, θα ελεγχθούν και, όπου χρειαστεί, θα αναβαθμιστούν τα υφιστάμενα συστήματα πυρανίχνευσης και χειροκίνητης αναγγελίας πυρκαγιάς, ενώ θα γίνουν και μικρές παρεμβάσεις όσον αφορά στην παθητική πυροπροστασία των κτιρίων (έξοδοι διαφυγής, πυροδιαμερίσματα, κ.α. και

β) τις εργασίες αλλαγής διαρρυθμίσεων και υποδομών του Α΄ Παιδικού Σταθμού του Δήμου Λαμιέων, ο οποίος στεγάζεται σε κτίριο στη συμβολή των οδών Κάλβου, Μακροπούλου και Βάρναλη, προκειμένου να λειτουργήσει αποκλειστικά ως βρεφικός σταθμός.

Σύμφωνα με το άρθρο 3 του Π.Δ. 99/2017 «Καθορισμός προϋποθέσεων αδειοδότησης και λειτουργίας των παιδικών και βρεφονηπιακών σταθμών που λειτουργούν εντός νομικών προσώπων των δήμων ή υπηρεσίας των δήμων», «Οι Παιδικοί, Βρεφικοί και Βρεφονηπιακοί Σταθμοί των δήμων και των νομικών τους προσώπων υπάγονται στις διατάξεις:

- *Του Κτιριοδομικού Κανονισμού στην κατηγορία χρήσης «Υγεία και Κοινωνική Πρόνοια»*
- *Του Κανονισμού Πυροπροστασίας κτιρίων σύμφωνα με τις εκάστοτε ισχύουσες διατάξεις που αφορούν την κατηγορία χρήσης κτιρίων «Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας».*

Σύμφωνα με το άρθρο 13 του Ν.4263/2019, οι ήδη έχοντες άδεια λειτουργίας παιδικοί σταθμοί πρέπει να προσαρμοστούν ως προς τις απαιτήσεις του 1ου σχετικού τόσο κτιριοδομικά όσο και σε σχέση με τα συστήματα πυροπροστασίας τους, τα οποία θα πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της κατηγορίας «Ε΄ – Υγεία και Κοινωνική Πρόνοια» του Π.Δ. 41/2018.

Σύμφωνα με το άρθρο 64 του νόμου 4821/2021 η προσαρμογή αυτή θα πρέπει να έχει συντελεσθεί το αργότερο μέχρι την 31η.12.2021.

Οι πέντε εκ των έξι δημοτικών παιδικών σταθμών της Λαμίας έχουν πιστοποιηθεί από την αρμόδια Π.Υ. ως «Εκπαιδευτήρια» βάσει της προηγούμενης πυροσβεστικής διάταξης 71/1988 και άρα πρέπει να υποστούν τις απαραίτητες παρεμβάσεις, ώστε να συμμορφωθούν με τις νέες απαιτήσεις.

### **3. Ακριβής θέση του έργου:**

Καθώς οι πέντε παιδικοί σταθμοί είναι σε διαφορετικές τοποθεσίες, παρατίθεται πίνακας με τις ακριβείς διευθύνσεις τους:

Πίνακας 1. Παιδικοί σταθμοί που χρήζουν βελτιώσεων στα συστήματα πυροπροστασίας

<b>α/α</b>	<b>Κτήριο</b>	<b>Διεύθυνση</b>
<b>1</b>	Α' Παιδικός Σταθμός	Μακροπούλου & Υψηλάντη
<b>2</b>	Β' Παιδικός Σταθμός	Αθηνών 32
<b>3</b>	Γ' Παιδικός Σταθμός	Νέα Μαγνησία
<b>4</b>	ΣΤ' Παιδικός Σταθμός	Νήσου Ρω
<b>5</b>	Ζ' Παιδικός Σταθμός	Αγίας Παρασκευής (Γαλανέικα)

### **4. Στοιχεία του κυρίου του έργου:**

Κύριος του Έργου: Δήμος Λαμιέων, Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδος, Περιφερειακή Ενότητα Φθιώτιδας

### **5. Στοιχεία του Υπόχρεου για σύνταξη του ΣΑΥ:**

Θεόδωρος Φούντας, Μηχανολόγος Μηχανικός, Ανέστης Καρτσιώτης, Πολιτικός Μηχανικός, Δ/ση Υποδομών και Τεχνικών Έργων Δήμου Λαμιέων.

**6. Περιγραφή των φάσεων εκτέλεσης του έργου και των εφαρμοζόμενων κατά τη φάση μεθόδων εργασίας:**

α/ α	Φάσεις		
1	Οικοδομικές (αφορούν κυρίως τον Α΄ Παιδικό Σταθμό)	1.1 Καθαιρέσεις - Μεταφορές	<p><b>1.2.1 Κατασκευή τοιχοπετασμάτων</b>, με μόνωση πετροβάμβακα και επένδυση εκατέρωθεν με διπλή γυψοσανίδα. Οι επιφάνειες των τοιχοπετασμάτων θα σπατουλαριστούν και θα βαφτούν με πλαστικό χρώμα μηδενικών εκπομπών πτητικών οργανικών ουσιών σε αποχρώσεις που θα επιλεγούν από την επιβλέπουσα υπηρεσία. Εντός του νέου χώρου λουτρού, θα επενδυθούν με κεραμικά πλακίδια διαστάσεων 20x20(cm) μέχρι ύψους 2,00m από το δάπεδο.</p>
		1.2 Επενδύσεις - Επιστρώσεις	<p><b>1.2.2 Αντικατάσταση της επίστρωσης από PVC του δαπέδου</b> του νέου χώρου λουτρού με νέα επίστρωση από τάπητα PVC κατάλληλο για δάπεδα χώρων υγιεινής, από ομοιογενές υλικό, ελάχιστου πάχους 2,5mm, με εκπομπή πτητικών οργανικών ουσιών &lt; 10μg/m<sup>3</sup>.</p>
		1.3 Κουφώματα	<p><b>1.2.3 Διαμόρφωση των περιθωρίων - σοβατεπί στη συμβολή του δαπέδου με τα νέα τοιχοπετάσματα</b> με διατομή από εύκαμπτο πολυπροπυλένιο.</p>
			<p><b>1.2.4 Υδροχρωματισμός των οροφών</b> των χώρων των υφιστάμενων αιθουσών απασχόλησης και του χώρου εισόδου-αναμονής.</p>
			<p><b>1.3.1 Διαμόρφωση ανοιγμάτων-παραθύρων στα διαχωριστικά γυψοσανίδας</b> των νέων αιθουσών με υαλοστάσια αλουμινίου, συρόμενα επάλληλα με ακρυλικό πίνακα (plexiglass). Τα ανοίγματα εισόδου στις αίθουσες ύπνου δεν θα έχουν θύρα και θα διαμορφωθούν με ξύλινη κάσα επί των τοιχοπετασμάτων με καμπυλότητα που δεν θα δημιουργεί καμία κατακόρυφη ακμή κατά μήκος των κατακορύφων πλευρών των ανοιγμάτων. Η είσοδος στο νέο λουτρό θα διαμορφωθεί με πόρτα αλουμινίου με υαλοστάσιο που θα φέρει ακρυλικό πίνακα (plexiglass) πάχους 5mm.</p>
			<p><b>1.3.2 Αντικατάσταση των ξύλινων παραθύρων</b> της νότιας όψης της νότιας πτέρυγας του κτιρίου με νέα κουφώματα αλουμινίου στις ίδιες διαστάσεις τα οποία θα φέρουν ενεργειακούς υαλοπίνακες και θερμοδιακοπή στο πλαίσιό τους, έτσι ώστε να παρουσιάζουν μέσο συντελεστή θερμοπερατότητας του συνολικού κουφώματος <math>U_w &lt; 2,30</math></p>

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

για το έργο: Βελτίωση Συστημάτων Πυροπροστασίας Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Δήμου Λαμιέων

			<p>W/K.m2.</p> <p><b>1.3.3 Αντικατάσταση των παραθύρων αλουμινίου</b> της βόρειας όψης της νότιας πτέρυγας του κτιρίου με νέα κουφώματα αλουμινίου στις ίδιες διαστάσεις τα οποία θα φέρουν διπλούς ενεργειακούς υαλοπίνακες και θερμοδιακοπή στο πλαίσιό τους έτσι ώστε να παρουσιάζουν μέσο συντελεστή θερμοπερατότητας του συνολικού κουφώματος <math>U_w &lt; 2,30</math> W/K.m2.</p> <p><b>1.3.4 Αντικατάσταση εσωτερικών δίφυλλων παλινδρομικών θυρών</b> με θερμομονωτικό πέτασμα και υαλοστάσιο από διπλό υαλοπίνακα laminated.</p> <p><b>1.3.5 Αντικατάσταση των ξύλινων πετασμάτων διαχωρισμού</b> της αίθουσας υποδοχής από τον προθάλαμο εισόδου και την αίθουσα απασχόλησης με πετάσματα αλουμινίου που θα φέρουν ακρυλικούς πίνακες (plexiglass).</p>
2	Ηλεκτρομηχανολογικές	<p><b>2.1 Ηλεκτρολογικών Εργασιών</b></p> <p><b>2.2 Συστημάτων Πυρόσβεσης</b></p> <p><b>2.3 Ύδρευσης - Αποχέτευσης</b></p> <p><b>2.4 Θέρμανσης - Κλιματισμού - Αερισμού</b></p>	<p><b>2.1.1 Αλλαγή των υφιστάμενων φωτιστικών σωμάτων</b> με νέα, υψηλής ενεργειακής απόδοσης (Α' παιδικός σταθμός). Έλεγχοι και επισκευές – προσθήκες στα υφιστάμενα συστήματα πυρανίχνευσης</p> <p><b>2.2.1</b> Εγκατάσταση μόνιμου συστήματος πυρόσβεσης με δίκτυο χαλυβδοσωλήνων συνδεδεμένο στο δίκτυο πόλης και καταιωνητήρες (sprinkler). Εγκατάσταση αυτόματων συστημάτων κατάσβεσης με σκόνη ή άλλο μέσο στους επικίνδυνους χώρους (λεβητοστάσια – κουζίνες)</p> <p><b>2.3.1 Τροποποίηση των υφιστάμενων υδραυλικών εγκαταστάσεων</b> για την εγκατάσταση δύο (2) παιδικών ακρυλικών μπανιερών και δύο (2) νιπτήρων στο νέο χώρο λουτρού και ομοίως στον υφιστάμενο χώρο λουτρού, όπως φαίνεται στα σχέδια κατόψεων (Α' παιδικός σταθμός)</p> <p><b>2.4.1 Προσθήκη ενός θερμαντικού σώματος</b> και μετακίνηση σε άλλες θέσεις ορισμένων υφιστάμενων (Α' παιδικός σταθμός)</p> <p><b>2.4.2 Εγκατάσταση ανεμιστήρων τοίχου – τζαμιού</b> για την καλύτερη μεταφορά και ανανέωση του αέρα στους νέους χώρους που θα διαμορφωθούν (Α' παιδικός σταθμός)</p> <p><b>2.4.3 Εγκατάσταση δύο (2) νέων επίτοιχων διαιρούμενων κλιματιστικών μονάδων</b> και μεταφορά της υφιστάμενης σε νέα θέση</p>

## Τμήμα Β΄

### Κίνδυνοι που πιθανών να εμφανιστούν κατά τη διάρκεια εκτέλεσης των εργασιών

Συμπληρώνονται οι επισυναπτόμενοι πίνακες, που συντίθενται οριζόντια μεν από προ καταγεγραμμένες πηγές κινδύνων, κατακόρυφα δε από μη προκαθορισμένες φάσεις και υποφάσεις εργασίας.

Γίνεται αντιστοίχιση των φάσεων - υποφάσεων του χρονοδιαγράμματος του έργου, όπως αυτές απαριθμούνται στο παραπάνω σημείο Α`6 του ΣΑΥ, σε θέσεις του πινακιδίου που, για λόγους ευκολίας, είναι ενσωματωμένο σε όλους τους πίνακες.

Για κάθε επιμέρους φάση / υποφάση εκτέλεσης του έργου, επισημαίνονται οι κίνδυνοι που ενδέχεται να παρουσιαστούν. Η επισήμανση γίνεται με την αναγραφή των αριθμών **1, 2, ή 3** στους κόμβους του πίνακα, όπου αντίστοιχα εντοπίζεται πιθανή πηγή κινδύνου. Η χρήση των αριθμών είναι υποκειμενική, αποδίδει δε την αντίληψη του συντάκτη για την ένταση των κινδύνων.

Ο αριθμός **3** χαρακτηρίζει περιπτώσεις όπου διαπιστώνεται ότι:

- ⇒ είτε (i) η πηγή κινδύνου είναι συνεχώς παρούσα κατά την εξεταζόμενη φάση / υποφάση εργασίας (π.χ. κίνδυνος κατάρρευσης κατά την εκσκαφή θεμελίων δίπλα σε παλαιά οικοδομή),
- ⇒ είτε (ii) οι ιδιαίτερες συνθήκες του έργου δημιουργούν αυξημένη πιθανότητα επικίνδυνων καταστάσεων (π.χ. κίνδυνος αστοχίας των πρανών εκσκαφής, όταν το έδαφος είναι μικρής συνεκτικότητας ή υδροφορεί, κλπ.),
- ⇒ είτε (iii) ο κίνδυνος είναι πολύ σοβαρός, έστω και αν η πιθανότητα να επισυμβεί είναι περιορισμένη (π.χ. κίνδυνος έκρηξης λόγω απρόσεκτης χρήσης ηλεκτρικού ρεύματος ή γυμνής φλόγας σε χώρο αποθήκευσης εκρηκτικών ή σε δεξαμενή καυσίμων).

Ο αριθμός **1** χαρακτηρίζει περιπτώσεις όπου:

- ⇒ είτε (i) η πηγή κινδύνου εμφανίζεται περιοδικά ή με χρονικά διαλείποντα τρόπο (π.χ. κίνδυνοι τραυματισμών από ανατροπές υλικών, σε οικοδομικό εργοτάξιο),
- ⇒ είτε (ii) δεν συντρέχουν ειδικές αιτίες αύξησης των κινδύνων (π.χ. κίνδυνοι από την κίνηση οχημάτων σε ένα ευρύχωρο υπαίθριο εργοτάξιο),
- ⇒ είτε (iii) ο κίνδυνος δεν είναι σοβαρός, έστω και αν η πιθανότητα να επισυμβεί είναι μεγάλη (π.χ. κίνδυνοι από την εκτέλεση υπαίθριων εργασιών σε συνθήκες καύσωνα).

Ο αριθμός **2** χαρακτηρίζει τις θεωρούμενες ως ενδιάμεσες των 1 και 3 περιπτώσεις.

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

για το έργο: Βελτίωση Συστημάτων Πυροπροστασίας Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Δήμου Λαμιέων

1. Βαθμολόγηση κινδύνων			Φάση 1η			Φάση 2η			
Κίνδυνοι	Πηγές κινδύνων		Φ 1.1	Φ 1.2	Φ 1.3	Φ 2.1	Φ 2.2	Φ 2.3	Φ 2.4
<b>02000. Κίνδυνοι από εργοταξιακό εξοπλισμό</b>									
<b>02100. Κίνηση οχημάτων &amp; μηχανημάτων</b>	02101	Συγκρούσεις οχήματος - οχήματος							
	02102	Συγκρούσεις οχήματος - προσώπων							
	02103	Συγκρούσεις οχήματος - σταθερού εμποδίου							
	02104	Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος - οχήματος							
	02105	Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος - σταθερού εμποδίου							
	02106	Ανεξέλεγκτη κίνηση. Βλάβες συστημάτων							
	02107	Ανεξέλεγκτη κίνηση. Ελλιπής ακινητοποίηση							
	02108	Μέσα σταθερής τροχιάς. Ανεπαρκής προστασία							
	02109	Μέσα σταθερής τροχιάς. Εκτροχιασμός							
<b>02200. Ανατροπή οχημάτων &amp; μηχανημάτων</b>	02201	Ασταθής έδραση							
	02202	Υποχώρηση εδάφους/ δαπέδου							
	02203	Έκκεντρη φόρτιση							
	02204	Εργασία σε πρηνές							
	02205	Υπερφόρτωση							
	02206	Μεγάλες ταχύτητες							
<b>02300. Μηχανήματα με κινητά μέρη</b>	02301	Στενότητα χώρου							
	02302	Βλάβη συστημάτων κίνησης							
	02303	Ανεπαρκής κάλυψη κινουμένων τμημάτων-πτώσεις							
	02304	Ανεπαρκής κάλυψη κιν. τμημάτων-παγιδεύσεις μελών							
	02305	Τηλεχειριζόμενα μηχανήματα και τμήματά τους							
<b>02400. Εργαλεία χειρός</b>	02401	Ηλεκτροσυγκόλληση							
	02402	Αεροσυμπιεστής							
<b>02500. Άλλη πηγή</b>	02501	Ηλεκτρολογικά εργαλεία	2		2	3	2	2	2
	02502	Εργαλεία χειρός	1	1	2	2	2	2	2
	02503								
<b>03000. Πτώσεις από ύψος</b>									

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

για το έργο: Βελτίωση Συστημάτων Πυροπροστασίας Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Δήμου Λαμιέων

<b>03100. Οικοδομές-Κτίσματα</b>	03101	Κατεδαφίσεις	1						
	03102	Κενά τοίχων							
	03103	Κλιμακοστάσια							
	03104	Εργασία σε στέγες (δώματα)							
<b>03200. Δάπεδα εργασίας - προσπελάσεις</b>	03201	Κενά δαπέδων							
	03202	Πέρατα δαπέδων							
	03203	Επικλινή δάπεδα							
	03204	Ολισθηρά δάπεδα	1	1	1	1	1	1	1
	03205	Ανώμαλα δάπεδα							
	03206	Αστοχία υλικού δαπέδου	1	1	1	1	1	1	1
	03207	Υπερψωμένες δίοδοι και πεζογέφυρες							
	03208	Κινητές σκάλες και ανεμόσκαλες	1	1	1	1	1	1	1
	03209	Αναρτημένα δάπεδα. Αστοχία ανάρτησης							
	03210	Κινητά δάπεδα. Αστοχία μηχανισμού							
	03211	Κινητά δάπεδα. Πρόσκρουση							
<b>03300. Ικριώματα</b>	03301	Κενά ικριωμάτων							
	03302	Ανατροπή. Αστοχία συναρμολόγησης							
	03303	Ανατροπή. Αστοχία έδρασης							
	03304	Κατάρρευση. Αστοχία υλικού ικριώματος							
	03305	Κατάρρευση. Ανεμοπίεση							
<b>03400. Τάφροι/φρέατα</b>	03401	Φρέατα ανελκυστήρων							
	03402								
<b>03500. Άλλη πηγή</b>	03501								
	03502								
	03503								
<b>04000. Εκρήξεις. Εκτοξευόμενα υλικά - θραύσματα</b>									
<b>04200. Δοχεία και δίκτυα</b>	04201	Φιάλες ασετυλίνης/οξυγόνου				1	1	1	1
	04202	Υγραέριο							
	04203	Υγρό άζωτο							
	04204	Αέριο πόλης							



ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

για το έργο: Βελτίωση Συστημάτων Πυροπροστασίας Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Δήμου Λαμιέων

υπό πίεση	04205	Πεπιεσμένος αέρας							
	04207	Δίκτυα ύδρευσης							
	04208	Ελαιοδοχεία/ υδραυλικά συστήματα							
04400. Εκτοξευόμενα υλικά	04401	Εκτοξευόμενο σκυρόδεμα							
	04402	Αμμοβολές							
	04403	Τροχεύσεις/ λειάνσεις					1	1	
04500. Άλλη πηγή	04501	Κάπνισμα (λόγω γεινίασης με ππρατ. Καυσίμων)							
	04502								
	04503								
<b>05000. Πτώσεις. Μετατοπίσεις υλικών &amp; αντικειμένων</b>									
05300. Μεταφερόμενα υλικά - εκφορτώσεις	05301	Μεταφορικό μηχάνημα. Ακαταλληλότητα/ ανεπάρκεια	1						
	05302	Μεταφορικό μηχάνημα. Βλάβη	1						
	05303	Μεταφορικό μηχάνημα. Υπερφόρτωση	1						
	05304	Απόκλιση μηχανήματος. Ανεπαρκής έδραση							
	05305	Ατελής/ έκκεντρη φόρτωση							
	05306	Αστοχία συσκευασίας φορτίου							
	05307	Πρόσκρουση φορτίου							
	05308	Διακίνηση αντικείμενων μεγάλου μήκους							
	05309	Χειρωνακτική μεταφορά βαρέων φορτίων	1	1	1	1	1	1	1
	05310	Απόλυση χύδην υλικών. Υπερφόρτωση							
	05311	Εργασία κάτω από σιλό							
05400. Στοιβασμένα υλικά	05401	Υπερστοίβαση							
	05402	Ανεπάρκεια πλευρικού περιορισμού σωρού							
	05403	Ανορθολογική απόληψη							
05500. Άλλη πηγή	05501	Χύδην υλικά στο έργο							
	05502								
	05503								
<b>06000. Πυρκαϊές</b>									
	06101	Έκλυση/ διαφυγή εύφλεκτων αερίων							
	06102	Δεξαμενές/ αντλίες καυσίμων							

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

για το έργο: Βελτίωση Συστημάτων Πυροπροστασίας Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Δήμου Λαμιέων

<b>06100.</b> Εύφλεκτα υλικά	06103	Μονωτικά, διαλύτες, PVC κλπ., εύφλεκτα							
	06104	Ασφαλτοστρώσεις/ χρήση πίσσας							
	06105	Αυτανάφλεξη - εδαφικά υλικά							
	06106	Αυτανάφλεξη - απορρίμματα							
	06107	Επέκταση εξωγενούς εστίας. Ανεπαρκής προστασία							
<b>06200.</b> Σπινθήρες & βραχυκυκλώματα	06201	Εναέριοι αγωγοί υπό τάση							
	06202	Υπόγειοι αγωγοί υπό τάση							
	06203	Εντοιχισμένοι αγωγοί υπό τάση	1			2	1		1
	06204	Εργαλεία που παράγουν εξωτερικό σπινθήρα	1			2			
<b>06300.</b> Υψηλές θερμοκρασίες	06301	Χρήση φλόγας - οξυγονοκολλήσεις							
	06302	Χρήση φλόγας - κασσιτεροκολλήσεις							
	06303	Χρήση φλόγας - χυτεύσεις							
	06304	Ηλεκτροσυγκολλήσεις							
	06305	Πυρακτώσεις υλικών							
<b>06400.</b> Άλλη πηγή	06401								
	06402								
	06403								
<b>07000. Ηλεκτροπληξία</b>									
<b>07100.</b> Δίκτυα-εγκαταστάσεις	07101	Προϋπάρχοντα εναέρια δίκτυα							
	07102	Προϋπάρχοντα υπόγεια δίκτυα							
	07103	Προϋπάρχοντα εντοιχισμένα δίκτυα	1			2	1		
	07104	Προϋπάρχοντα επιτοίχια δίκτυα	1			1	1		
	07105	Δίκτυο ηλεκτροδότησης έργου							
	07106	Ανεπαρκής αντικεραυνική προστασία							
<b>07200.</b> Εργαλεία-μηχανήματα	07201	Ηλεκτροκίνητα μηχανήματα							
	07202	Ηλεκτροκίνητα εργαλεία	1	1	1	2	1	1	1
<b>07300.</b> Άλλη πηγή	07301								
	07302								
	07303								
<b>10000. Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες</b>									



## **2. Εκτίμηση επικινδυνότητας για την προσέλευση των συνεργείων**

Τα κτήρια, έχουν προσόψεις επί δημοτικών οδών. Ανάλογα με την περιοχή, η επικινδυνότητα προσέλευσης των φορητών και των συνεργείων, ποικίλει, για το λόγο αυτό, είναι απαραίτητο να ληφθούν μέτρα για την ασφαλή προσέγγιση του χώρου.

Τμήμα Γ'

Μέτρα για την πρόληψη και αποτροπή των κινδύνων

Φάσεις εργασιών

1. ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ-ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ	
2. ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ	
3. ΣΗΜΑΝΣΗ - ΑΣΦΑΛΕΙΑ	
4. ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΩΝ	

ΕΠΙΣΗΜΑΣΜΕΝΟΙ ΚΟΜΒΟΙ ΣΤΟΝ ΠΙΝΑΚΑ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Β		ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΗΦΘΟΥΝ	
(1) ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ	(2) ΦΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	(3) ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ	(4) ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ Η ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΟΥ ΕΝΕΧΟΥΝ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ
01101		Π.Δ 1073/81 Π.Δ 305/96	
01102		Π.Δ 1073/81 Π.Δ 305/96	
01103		Π.Δ 1073/81 Π.Δ 305/96	
01104	Φ1,Φ2	Π.Δ 1073/81 Π.Δ 305/96	
01106		Π.Δ 1073/81 Π.Δ 305/96	
01201	Φ1,Φ2	Π.Δ 1073/81 Π.Δ 305/96	
01202		Π.Δ 1073/81 Π.Δ 305/96	
01204		Π.Δ 1073/81 Π.Δ 305/96	
01205	Φ1,Φ2	Π.Δ 1073/81 Π.Δ 305/96	
01207		Π.Δ 1073/81 Π.Δ 305/96	
01401		Π.Δ 1073/81 Π.Δ 305/96	
01402		Π.Δ 1073/81 Π.Δ 305/96	
01408	Φ1,Φ2,Φ3	Π.Δ 1073/81 Π.Δ 305/96	
01409	Φ1,Φ2,Φ3	Π.Δ 1073/81 Π.Δ 305/96	
01410		Π.Δ 1073/81 Π.Δ 305/96	
02101	Φ1,Φ2,Φ3,Φ4	Π.Δ 1073/81 Π.Δ. 305/96 Π.Δ.17/96	
02102	Φ1,Φ2,Φ3,Φ4	Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 305/96	
02103	Φ1,Φ2,Φ3,Φ4	Π.Δ. 1073/81	
02104	Φ1,Φ2,Φ3,Φ4	Π.Δ. 1073/81	
02105	Φ1,Φ2,Φ3,Φ4	Π.Δ. 1073/81	
02201	Φ1,Φ2,Φ3	Π.Δ. 305/96	
02202	Φ1,Φ2,Φ3	Π.Δ. 305/96	
02302	Φ1,Φ2,Φ3,Φ4	Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 305/96	
02401		Π.Δ. 1073/81	
02402	Φ1,Φ2,Φ4	Π.Δ. 1073/81	
03101		Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 305/96	
03202		Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 305/96	
03205		Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 305/96	

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

για το έργο: **Βελτίωση Συστημάτων Πυροπροστασίας Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Δήμου Λαμιέων**

03303		Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 305/96	
04204	Φ1,Φ2	Π.Δ. 305/96	
04207	Φ1,Φ2	Π.Δ. 305/96	
05301	Φ1,Φ2,Φ3,Φ4	Π.Δ. 1073/81	
05302	Φ1,Φ2,Φ3,Φ4	Π.Δ. 1073/81	
05303	Φ1,Φ2,Φ3,Φ4	Π.Δ. 1073/81	
05501	Φ1,Φ2,Φ3	Π.Δ. 1073/81	
06104	Φ3	Π.Δ. 305/96	
06201	Φ1,Φ2,Φ3,Φ4	Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 305/96	
06202	Φ1,Φ2	Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 305/96	
06304		Π.Δ. 305/96	
07101	Φ1,Φ2,Φ3,Φ4	Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 305/96	Τα κάθε είδους μηχανήματα του έργου πρέπει να απέχουν τουλάχιστον 2.00 μέτρα καθ ύψος από το δίκτυο της Δ.Ε.Η
07102	Φ1,Φ2	Π.Δ. 1073/81 Π.Δ.305/96 Υπ.Αποφ.4373/1205/11-3-93	
07105		Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 305/96	
09101		Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 95/78	
09105	Φ3	Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 95/78	
10102	Φ1,Φ2,Φ3,Φ4	Π.Δ. 1073/81 Π.Δ.396/94 Π.δ 85/91	Να χρησιμοποιούνται μέσα ατομικής προστασίας της ακοής (κυρίως για τους χειριστές τσάπας Κλπ)
10103	Φ1,Φ2,Φ3	Π.Δ. 1073/81 Π.Δ.396/94 Υπ.Αποφ.4373/1205/11-3-93	
10104	Φ1,Φ2,Φ3,Φ4	Π.Δ. 1073/81 Π.Δ.396/94 Υπ.Αποφ.4373/1205/11-3-93	
10105	Φ1,Φ2,Φ3,Φ4	Π.Δ. 1073/81 Π.Δ.396/94 Υπ.Αποφ.4373/1205/11-3-93	
10107	Φ1,Φ2,Φ3,Φ4	Π.Δ.395/94 Π.Δ.396/94 Π.Δ.1073/81 Υπ.Αποφ.4373/1205/11-3-93	

Συμπληρωματικά των προαναφερθέντων νομοθετικών διαταγμάτων, σε κάθε φάση του έργου προτείνονται τα εξής:

- Η Εργασία είναι ανάλογη της φυσικής κατάστασης και της υγείας του εργαζομένου.
- Οι εργαζόμενοι πρέπει να φοράνε τον κατάλληλο τύπο κράνους. Εξαιρούνται οι χώροι των γραφείων, οι καμπίνες των οχημάτων και των μηχανημάτων, χώροι ξεκούρασης κ.λ.π.
- Οι εργαζόμενοι πρέπει να φοράνε παπούτσια ασφαλείας με ελάχιστες απαιτήσεις την προστασία στη σόλα και όλα τα δάχτυλα.
- Απαιτείται ασφαλής πρόσβαση σε όλους τους χώρους εργασίας.
- Όλοι οι οδηγοί πρέπει να ακολουθούν τα σήματα

## ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

για το έργο: **Βελτίωση Συστημάτων Πυροπροστασίας Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Δήμου Λαμιέων**

- Οι εργαζόμενοι οφείλουν να ακολουθούν τις υπογεγραμμένες οδηγίες.
- Φωτιά για θέρμανση απαγορεύεται στο εργοτάξιο.
- Απαγορεύεται το αλκοόλ
- Επιτρέπεται η εργασία μόνο με τον κατάλληλο ρουχισμό.
- Δεν επιτρέπεται η είσοδος σε απαγορευμένους χώρους εκτός εάν υπάρχει σχετική και έγκυρη άδεια εργασίας.
- Απαγορεύεται η αλλαγή, μετακίνηση ή καταστροφή οποιουδήποτε εξαρτήματος ή σήματος ασφαλείας.
- Το προσωπικό είναι υποχρεωμένο να αναφέρει σημεία που μπορεί να εγκυμονούν κινδύνους και να ζητήσουν βοήθεια αν δεν μπορούν να κάνουν κάτι.
- Το εργοτάξιο πρέπει να διατηρείται καθαρό. Όλα τα σκουπίδια να τοποθετούνται σε ειδικούς κάδους.
- Απαγορεύεται η εργασία χωρίς επαρκή φωτισμό.
- Μόνον ειδικευμένο προσωπικό χειρίζεται τα μηχανήματα του εργοταξίου.

### Σήμανση περιβάλλοντος εργασίας κατά τη διάρκεια του έργου



















Η σήμανση ασφάλειας και υγείας του εργασιακού περιβάλλοντος χωρίζεται στη μόνιμη και την περιστασιακή. Η μόνιμη σήμανση περιλαμβάνει σήματα απαγόρευσης, προειδοποίησης, υποχρέωσης, μέσων διάσωσης ή βοήθειας, εξοπλισμού καταπολέμησης πυρκαγιάς και σήμανση εμποδίων, επικίνδυνων σημείων και οδών κυκλοφορίας. Η περιστασιακή σήμανση περιλαμβάνει φωτεινά ηχητικά σήματα, προφορική ανακοίνωση και σήματα με χειρονομίες.

### Μόνιμη σήμανση

- Σήματα απαγόρευσης

 Απαγορεύεται το κάπνισμα	 Απαγορεύεται η χρήση γενικής φλόγας και το κάπνισμα	 Απαγορεύεται η διέλευση πεζών	 Απαγορεύεται η κατάβλεψη με νερό
 Μη πόσιμο νερό	 Απαγορεύεται η είσοδος στους μη έχοντες ειδική άδεια	 Απαγορεύεται η διέλευση στα οχήματα διακίνησης φορτίων	 Μην αγγίζετε



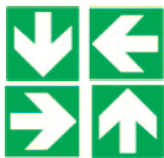





• **Σήματα προειδοποίησης**

 Εξπλεκτικές ελές ή και υψηλή θερμοκρασία	 Εκρηκτικές ελές	 Τοξικές ελές	 Διαβρωτικές ελές
 Ραδιενεργά υλικά	 Αιωρούμενα φορτία	 Οχήματα διακίνησης φορτίων	 Κίνδυνος ηλεκτροπληξίας
 Γενικός κίνδυνος	 Ακτινοβολία λέιζερ	 Αναφλέξιμες ελές	 Μη ιοντίζουσες ακτινοβολίες
 Ισχυρό μαγνητικό πεδίο	 Κίνδυνος παραπατήματος	 Κίνδυνος πτώσης	 Βιολογικός κίνδυνος
 Χαμηλή θερμοκρασία			 Βλαβερές ή ερεθιστικές ουσίες

• **Σήματα υποχρέωσης**

 Υποχρεωτική προστασία των ματιών	 Υποχρεωτική προστασία του κεφαλιού	 Υποχρεωτική προστασία των αυτιών	 Υποχρεωτική προστασία των αναπνευστικών οδών
 Υποχρεωτική προστασία των ποδιών	 Υποχρεωτική προστασία των χεριών	 Υποχρεωτική προστασία του σώματος	 Υποχρεωτική προστασία του προσώπου
 Υποχρεωτική προστασία έναντι πτώσεων	 Υποχρεωτική διάβαση για πεζούς	 Γενική υποχρέωση	

• **Σήματα διάσωσης ή βοήθειας**

 Έξοδος κινδύνου		 Οδός διαφυγής	
 Κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθηθεί		 Πρώτες βοήθειες	 Φορέο
 Θάλαμος κατατονισμού	 Πλύση ματιών	 Τηλέφωνο για διάσωση και πρώτες βοήθειες	



• **Σήματα πυροσβεστικού υλικού**



**ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ**

**1.0. ΓΕΝΙΚΑ**

Αυτό το εγχειρίδιο παρέχει βασικές πληροφορίες σχετικά με τις πρώτες βοήθειες που μπορεί να χρειασθούν μετά από ένα ατύχημα στο χώρο του εργοταξίου (ή εκτός αυτού) για την σωστή και αποτελεσματική αντιμετώπισή του.

**1.1. Κουτί Πρώτων Βοηθειών**

Κουτί Πρώτων Βοηθειών θα διατηρείται στα κάτωθι σημεία:

1. Γραφεία εργοταξίου
2. Στα αυτοκίνητα
3. Τοπικά σε χώρους εργασίας, εάν αυτοί ευρίσκονται σε σημεία απομακρυσμένα από τα γραφεία του εργοταξίου

Υπεύθυνος για την συντήρηση των κουτιών Πρώτων Βοηθειών ορίζεται ο κ. ....

**1.2. Ατυχήματα**

Ο Εργοδηγός είναι υπεύθυνος για την ενημέρωση τυχόν ατυχήματος στον Εργοταξίαρχη, ο οποίος με την σειρά του ενημερώνει τον Υπεύθυνο Υγιεινής & Ασφάλειας και τις αρχές. Ο Υπεύθυνος Υγιεινής & Ασφάλειας πρέπει να ερευνήσει τα αίτια του συμβάντος και να ετοιμάσει μία Έκθεση προς τον Διευθυντή Έργου. Ένα αντίγραφο πρέπει να δοθεί και στον Κύριο του έργου.

Καταγραφή συμβάντων και στατιστικά στοιχεία τηρούνται από τον Υπεύθυνο Υγιεινής & Ασφάλειας στα γραφεία του εργοταξίου.

Στόχος είναι η πρόνοια ώστε να μην ξανασυμβούν παρόμοια ατυχήματα.

**1.3. Εσωτερικές επιθεωρήσεις του συστήματος**

Επιθεωρήσεις του συστήματος πρέπει να γίνονται από τον Διευθυντή Έργου μαζί με τον Υπεύθυνο Υγιεινής & Ασφάλειας για την αναθεώρηση του ΕΥΑΕ και την βελτίωσή του. Κάθε αναθεώρηση πρέπει να κοινοποιείται και στον Κύριο του έργου.

**1.4. Υπεργολάβοι**

Σε περίπτωση υπερβολικών έργων πρέπει ο υπερβολάβος να συμμορφώνεται με τους νόμους περί υγιεινής και ασφάλειας καθώς και με τις απαιτήσεις του παρόντος εγχειριδίου. Ο υπερβολάβος πρέπει να καθορίζει έναν υπεύθυνο για τα θέματα υγιεινής και ασφάλειας των εργαζομένων του.

**1.5. Επισκέπτες**

## ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

για το έργο: **Βελτίωση Συστημάτων Πυροπροστασίας Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Δήμου Λαμιέων**

Όλοι οι επισκέπτες του εργοταξίου πρέπει να συμμορφώνονται με τις απαιτήσεις των κανόνων υγιεινής και ασφάλειας (γάντια, μπότες, κράνη κ.λ.π.) και να συνοδεύονται από καθορισμένο άτομο του εργοταξίου όταν είναι μέσα σε αυτό.

### **1.6. Εκπαίδευση**

Εκπαίδευση θα γίνεται σε κάθε άτομο που εμπλέκεται με το έργο ως κάτωθι:

- Αρχική εκπαίδευση για κάθε Εργαζόμενο
- Περιοδική εκπαίδευση Μηχανικών
- Περιοδική εκπαίδευση Εργοδηγών
- Εκπαίδευση Χρήσης Εργαλείων

### **1.7. Υποχρεώσεις**

Σε περίπτωση ατυχήματος όλοι είναι υποχρεωμένοι να παρέχουν τις πρώτες βοήθειες στον βαθμό που μπορούν ή να καλέσουν βοήθεια.

Όποιος πρόκειται να δώσει τις πρώτες βοήθειες πρέπει:

- α. Να ελέγξει αν το σταμάτημα της εργασίας του προκαλεί κίνδυνο ή ζημιά
- β. Να σταματήσει την εργασία του όταν δεν θα υπάρχει κίνδυνος και αφού ενημερώσει.
- γ. Να βρεθεί όσο το δυνατόν συντομότερα κοντά στον άνθρωπο που χρειάζεται βοήθεια.
- δ. Να ακολουθήσει τα βασικά βήματα πρώτων βοηθειών π.χ. εκτίμηση της κατάστασης, ασφάλεια του χώρου, βασική βοήθεια και ειδοποίηση ειδικού σε βοήθεια.

## **2.0. ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΣΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ**

Οι πρώτες βοήθειες είναι η αρχική αντιμετώπιση για διάφορους τραυματισμούς ή ξαφνικές αρρώστιες, πριν την άφιξη ασθενοφόρου ή γιατρού.

Τα πρώτα βήματα που πρέπει να ακολουθηθούν σε περίπτωση ανάγκης είναι:

### **Βήμα 1<sup>ο</sup>: Εκτίμηση της κατάστασης**

Προτεραιότητά μας είναι να εντοπίσουμε τους κινδύνους που μπορεί να υπάρχουν για εμάς, τον τραυματία και τους παρευρισκόμενους και να εκτιμήσουμε το είδος της βοήθειας που θα χρειαστούμε και από μπορούμε να την πάρουμε.

### **Βήμα 2<sup>ο</sup>: Ασφάλεια του χώρου**

Αν οι λόγοι που προκάλεσαν το ατύχημα εξακολουθούν να υπάρχουν και δεν μπορούμε να τους εξαλείψουμε, πρέπει να απομακρύνουμε τον τραυματία από τον χώρο.

### **Βήμα 3<sup>ο</sup>: Πρώτες Βοήθειες**

Μόλις υπάρξει ασφάλεια, δίνουμε τις πρώτες βοήθειες ελέγχοντας αν ο τραυματίας:

- έχει αισθήσεις
- είναι αναισθητος αλλά αναπνέει
- δεν αναπνέει αλλά έχει σφυγμό
- δεν έχει σφυγμό

Συγκεντρώνουμε άμεσα κάθε απαιτούμενη βοήθεια.

**Βήμα 4<sup>ο</sup>: Καλούμε σε βοήθεια**

Στόχος μας είναι η αξιοποίηση κάθε διαθέσιμης βοήθειας. Οι παρευρισκόμενοι μπορούν να αναλάβουν απλά καθήκοντα π.χ. να κάνουν τον χώρο ασφαλή, να τηλεφωνήσουν για βοήθεια, να φέρουν εργαλεία πρώτων βοηθειών κ.λ.π. για να βοηθήσουν τον τραυματία και εμάς, να αποτραπεί ο πανικός και οι χαμένοι χρόνοι.

Όταν τηλεφωνούμε για βοήθεια πρέπει πάντα να δίνουμε τις ακόλουθες πληροφορίες:

1. Τον αριθμό του τηλεφώνου μας
2. Την ακριβή θέση του ατυχήματος, οδός – αριθμός ή σημάδια στην περιοχή
3. Την σοβαρότητα του ατυχήματος
4. Τον αριθμό των τραυματιών, το φύλλο και την ηλικία τους καθώς και ό,τι ξέρουμε για την κατάστασή τους
5. Λεπτομέρειες για κινδύνους που μπορεί να υπάρχουν από αέρια, εύφλεκτα ή διαβρωτικά υλικά, πρόβλημα με την ρευματοδότηση, ομίχλη κ.λ.π.

**2.1. ΜΕΓΑΛΟΥ ΜΕΓΕΘΟΥΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ**

Ένα μεγάλο μεγέθους ατύχημα χαρακτηρίζεται από τον αριθμό των τραυματιών καθώς και από την ύπαρξη πολλαπλών προβλημάτων.

Αρχικά ειδοποιούμε την υπηρεσία Πρώτων Βοηθειών και δίνουμε ακριβή στοιχεία για το ατύχημα ώστε να στείλει όση ακριβώς βοήθεια απαιτείται. Κατόπιν αρχίζουμε να δίνουμε τις πρώτες βοήθειες χωρίς όμως να τοποθετήσουμε τον εαυτό μας σε κίνδυνο.

- Οι ελαφρά τραυματισμένοι μεταφέρονται εκτός εργοταξίου για να υπάρχει πρόσβαση στα πιο σοβαρά περιστατικά.
- Οι νεκροί μεταφέρονται, για να δοθεί βοήθεια σε όσους την χρειάζονται.
- Γίνεται καταγραφή στοιχείων των εμπλεκόμενων ώστε να υπάρχουν ακριβή αρχεία
- Προληπτικά ενημερώνονται οι εργαζόμενοι στο χώρο καθώς και γύρω από αυτόν
- Κάθε στοιχείο πρέπει να εκτιμηθεί

Αν ο τραυματίας είναι αναισθητός θεωρούμε ότι έχει τραυματισθεί στο λαιμό (μέχρι να αποδειχθεί κάτι άλλο) και στηρίζουμε τον λαιμό του με τα χέρια μας για να αναπνέει ελεύθερα. Προσέχουμε συνεχώς τον τραυματία μέχρι την άφιξη των ειδικών. Αν απαιτείται η μετακίνηση του τραυματία θα χρειαστούμε βοήθεια από τρεις ανθρώπους: ένας θα στηρίζει τους ώμους και το στήθος, ένας την μέση και ένας τα πόδια. Το κεφάλι πρέπει να στηρίζεται διαρκώς.

**Αντιμετωπίζοντας μια φωτιά:** Για να ξεκινήσει και να διατηρηθεί μια φωτιά απαιτούνται:

- i. ανάφλεξη (ηλεκτρικό σπινθήρα ή γυμνή φλόγα)
- ii. καύσιμο υλικό (π.χ. πετρέλαιο, ξύλο ή χημικό) και
- iii. οξυγόνο (αέρας)

Αφαιρώντας οποιοδήποτε από τα τρία συστατικά προλαμβάνεται η φωτιά.

Σε περίπτωση φωτιάς, ξαπλώνουμε γρήγορα τον τραυματία με την καμένη πλευρά προς τα πάνω και σβήνουμε την φωτιά ρίχνοντας νερό ή άλλο άκαυστο υγρό. Ποτέ δεν σέρνουμε τον τραυματία πάνω στο έδαφος για να μην

## ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

για το έργο: **Βελτίωση Συστημάτων Πυροπροστασίας Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Δήμου Λαμιέων**

προκαλέσουμε μεγαλύτερα τραύματα. Εναλλακτικά τυλίγουμε τον τραυματία σφιχτά με παλτό, κουβέρτα κ.λ.π. (όχι νάιλον) και τον ακουμπάμε στο έδαφος. Έτσι, στερώντας από τη φωτιά το οξυγόνο, σβήνει.

**Ηλεκτροπληξία:** Δεν πλησιάζουμε τον τραυματία μέχρι να βεβαιωθούμε για την διακοπή του ρεύματος. Κρατάμε για εμάς και τους παρευρισκόμενους μια απόσταση τουλάχιστον 18 μέτρων και καλούμε την Υπηρεσία Πρώτων Βοηθειών. Αν ο τραυματίας είναι αναίσθητος ελέγχουμε την αναπνοή και τον σφυγμό και πρέπει να είμαστε έτοιμοι να τον βοηθήσουμε.

### 2.2. Η ΑΛΦΑΒΗΤΟΣ ΤΗΣ ΑΝΑΒΙΩΣΗΣ

Για την οξυγόνωση του εγκεφάλου απαιτείται:

- i. ελεύθερη αναπνευστική οδός
- ii. αναπνοή
- iii. ροή αίματος για να ταξιδέψει το αίμα σε όλα τα σημεία του σώματος και στον εγκέφαλο.

Ακολουθεί σχηματικά η σωστή θέση για την επαναφορά της αναπνοής.

Σε ότι αφορά τις φορτοεκφορτώσεις θα πρέπει:

- το ανυψωτικό μηχάνημα είναι σε καλή κατάσταση ή διαφορετικά να ζητήσει αντικατάσταση.
- το ανυψωτικό μηχάνημα πρέπει να είναι επαρκούς ικανότητας
- κινητοί γερανοί τοποθετούνται σε θέσεις που δεν εμποδίζουν ή θέτουν σε κίνδυνο άλλες δραστηριότητες
- υπάρχει έμπειρος καθοδηγητής για την περίπτωση που ο χειριστής του γερανού δεν έχει οπτική επαφή με το φορτίο.
- οι κινητοί γερανοί εδράζονται με ασφάλεια
- Όλοι οι γερανοί είναι εξοπλισμένοι με δείκτες ή διαγράμματα φορτίου.
- Δεν υπάρχει κανένας στον χώρο ανύψωσης
- Δεν υπάρχουν φορτία σε αναμονή
- Οι εργασίες ανύψωσης αναστέλλονται αν ο αέρας ξεπερνά κάποια όρια
- Είναι οργανωμένες οι εργασίες των χειριστών μηχανημάτων
- Οι νέοι εργαζόμενοι δεν μένουν χωρίς επιτήρηση
- Οι έμπειροι φορτοεκφορτωτές χρησιμοποιούνται όταν είναι απαραίτητο.

Οι χειριστές των κινητών / πυργωτών γεραμών είναι υπεύθυνοι :

- Να διασφαλίσουν ότι έχουν εξοπλισμό ασφαλείας και ότι όλος ο εξοπλισμός τους είναι σε καλή κατάσταση.
- Να διασφαλίσουν ότι ο γερανός δεν κινδυνεύει να ανατραπεί.
- Να σχεδιάσουν την ανύψωση και μεταφορά φορτίου
- Να ενημερώσουν τον εργοδηγό για όποιο πρόβλημα μπορεί να υπάρξει κατά την ανύψωση ή μεταφορά ενός φορτίου.
- Να κλείσουν όλα τα μηχανήματα και να κλειδώσουν την καμπίνα στο τέλος της μέρας.
- Να σταματήσουν κάθε χειρισμό όταν πιστεύουν ότι υπάρχει κίνδυνος για εργασία, εξοπλισμό, φορτίο, κατασκευή ή άνθρωπο.

Ο καθοδηγητής χειρισμών ανύψωσης είναι υπεύθυνος να κατευθύνει τον χειριστή για την ασφαλή για τους ανθρώπους και το φορτίο ανύψωση, μεταφορά και τοποθέτηση του φορτίου. Ο χειριστής είναι υπεύθυνος να ενεργεί σύμφωνα με τις οδηγίες του καθοδηγητή ή του εργοδηγού.

### ΦΟΡΤΩΣΗ ΚΑΙ ΕΚΦΟΡΤΩΣΗ

## ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

για το έργο: **Βελτίωση Συστημάτων Πυροπροστασίας Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Δήμου Λαμιέων**

Η πλειοψηφία των ατυχημάτων που σχετίζονται με γερανούς και άλλες ανυψωτικές μηχανές προκαλούνται από λάθος δέσιμο, υπερφόρτωση, ανομοιόμορφη κατανομή φορτίων κ.λ.π., με αποτέλεσμα την πτώση φορτίων ή τον ανεξέλεγκτο χειρισμό, προκαλώντας έτσι τραυματισμούς και ζημιές. Ατυχήματα όμως συμβαίνουν και λάθος χειρισμούς (χειριστές ή καθοδηγητές).

Πέραν από τις οδηγίες που δόθηκαν υπάρχουν και κάποια βήματα που θα πρέπει να ακολουθούνται

- Έλεγχος φορτίου
- Οργάνωση εργασίας
- Εκλογή γερανού με την απαιτούμενη ικανότητα
- Έλεγχος της συσκευής ανύψωσης, των ταχυτήτων και των πιστοποιητικών.
- Ασφαλής έδραση του γερανού
- Ασφάλεια περιοχής εργασιών ανύψωσης
- Διασφάλιση έμπειρου χειριστή και καθοδηγητή όταν απαιτείται
- Ασφάλεια φορτίου
- Αποκλειστικά κατακόρυφη ανύψωση φορτίου
- Ανύψωση μόνο όταν έχουν διασφαλιστεί όλα τα παραπάνω.

Ο Χειριστής πρέπει να είναι άνω των 18 ετών με εμπειρία ή εκπαίδευση και ενημέρωση για τους πιθανούς κινδύνους.

Τα σχοινιά και οι αλυσίδες πρέπει να αναγράφουν το μέγιστο επιτρεπόμενο φορτίο. Ολος ο εξοπλισμός των εργασιών ανύψωσης πρέπει να είναι :

- Σωστά κατασκευασμένος και συντηρημένος
- Χωρίς φθορές που επηρεάζουν την ικανότητα τους
- Συστηματικά ελεγμένους
- Τοποθετημένος με ασφάλεια στο φορτίο.

Δεν πρέπει να γίνεται υπερφόρτωση. Όταν απαιτούνται πολλά σχοινιά για λόγους ευστάθειας θα πρέπει το κάθε σχοινί να αντέχει από μόνο του το φορτίο.

Ο χειριστή κινητού μηχανήματος θα πρέπει να ελέγξει ότι ο δρόμος, οι γέφυρες, τα κτήρια, και καλώδια κ.λ.π. δεν του δημιουργούν πρόβλημα.

Όταν η ανυψωτική μηχανή είναι εκτός λειτουργίας δεν πρέπει να υπάρχει κρεμασμένο βάρος. Επίσης κανένα φορτίο δεν πρέπει να μεταφέρεται πάνω από χώρους με εργαζομένους. Ο γερανός πρέπει να βρίσκεται σε σταθερή διαμορφωμένη βάση.

Η σταθερότητα και η φέρουσα ικανότητα του εδάφους θα πρέπει να είναι αρκετή για να αντέξει τα στατικά και τα δυναμικά φορτία που προκαλούνται από τον γερανό, την κινήσή του και το φορτίο του. Πρέπει να λαμβάνονται υπόψη οι εκσκαφές στην γύρω περιοχή. Η βροχή ή ο δυνατός αέρας πρέπει να λαμβάνονται υπόψη γιατί μπορεί να επηρεάσουν την σταθερότητα του γερανού.

### **ΣΑΜΠΑΝΙΑ**

Το δέσιμο του φορτίου είναι αντίστοιχο του τύπου του φορτίου, έτσι ώστε να διασφαλίζεται η ασφαλής ανύψωσή του. Πολλαπλά δεσίματα πρέπει να ενώνονται με δαχτυλίδι και κάθε ένα από αυτά να σηκώνει το ίδιο βάρος με τα υπόλοιπα. Σχοινιά, αλυσίδες ή συρματόσχοινα, πρέπει να είναι του σωστού μεγέθους. Σχοινιά, αλυσίδες και συρματόσχοινα πρέπει να ελέγχονται για φθορές και αν απαιτείται να αντικαθίστανται.

### **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΦΟΡΤΙΩΝ**

Το επιτρεπόμενο φορτίο λειτουργίας ορίζεται από:

- α. τον κατασκευαστή του γερανού ή
- β. τον αρμόδιο μηχανικό.

## ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

για το έργο: **Βελτίωση Συστημάτων Πυροπροστασίας Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Δήμου Λαμιέων**

Όταν ο χειριστής έχει αμφιβολίες για την ασφαλή μεταφορά του φορτίου δεν πρέπει να το διακινδυνεύει αλλά να ενημερώνει τον ανώτερό του, ο οποίος θα αποφασίσει τις ενέργειες που θα ακολουθηθούν.

Όταν δημιουργηθεί κάποιος κίνδυνος κατά την μετακίνηση του φορτίου ή από κάποιο τμήμα του ανυψωτικού μηχανήματος κανένας εργαζόμενος δεν πρέπει να βρίσκεται στον χώρο κίνησης του μηχανήματος και ο χειριστής δεν πρέπει να μετακινήσει το φορτίο αν κάποιος εργαζόμενος είναι εκτεθειμένος σε κίνδυνο.

Η χρήση δύο ή περισσότερων γερανών για οποιοδήποτε φορτίο θα πρέπει να γίνεται υπό την καθοδήγηση του αρμοδίου, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την ασφαλή διεξαγωγή της εργασίας.

Οι χειριστές γερανών δεν πρέπει να περνούν τα φορτία επάνω από εργαζόμενους εκτός εάν δεν υπάρχει άλλη εναλλακτική λύση και αφού οι εργαζόμενοι έχουν ενημερωθεί για τον κίνδυνο.

Δεν επιτρέπεται να παραμένει κρεμασμένο φορτίο ούτε να εργάζονται κάτω από αυτό εκτός αν έχει επιτραπεί.

Τα φορτία πρέπει να τοποθετηθούν και να στηριχθούν με ασφάλεια πριν απελευθερωθούν από την ανυψωτική μηχανή.

## ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΠΟΘΗΚΕΥΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

### 1.0. ΣΚΟΠΟΣ

Αυτή η οδηγία εργασίας εφαρμόζεται σε εργασίες αποθήκευσης και έχει σκοπό την ασφαλή φύλαξη των υλικών.

### 2.0 ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΕΣ

Ο εργοδηγός του χώρου φύλαξης είναι υπεύθυνος να διασφαλίσει ότι:

- τα υλικά φυλάσσονται σωστά και ανάλογα με τους κινδύνους τους σύμφωνα με τις οδηγίες που αναγράφονται στην συσκευασία τους
- γίνεται ασφαλής διαχείριση υλικών
- επικίνδυνα υλικά (τοξικά κ.λ.π.) βρίσκονται στον χώρο χρήσης τους ή στο χώρο αποθήκευσής τους
- το προσωπικό που διαχειρίζεται επικίνδυνα υλικά έχει και χρησιμοποιεί τον κατάλληλο εξοπλισμό
- οι αποθηκευτικοί χώροι έχουν σωστό αερισμό
- τα σήματα και οι οδηγίες ασφάλειας των υλικών διατηρούνται
- αποτρέπεται η μόλυνση του εδάφους
- υπάρχει ασφαλής πρόσβαση στους χώρους φύλαξης
- γίνεται ασφαλές ξεπακετάρισμα των υλικών

Ο φύλακας είναι υπεύθυνος να διασφαλίσει ότι:

- δεν γίνεται μίξη επικίνδυνων υλικών μέσα στους χώρους φύλαξης
- η πρόσβαση επιτρέπεται σε εξουσιοδοτημένο προσωπικό
- υλικά δίνονται μόνο σε εξουσιοδοτημένο προσωπικό
- οι χώροι φύλαξης διατηρούνται καθαροί
- δεν επιτρέπεται το κάπνισμα στους χώρους φύλαξης καθώς και σε χώρους με εύφλεκτα υλικά
- γίνεται σωστή διάθεση των άδειων συσκευασιών

### 3.0 ΧΩΡΟΙ ΦΥΛΑΞΗΣ

Οι αποθηκευτικοί χώροι πρέπει να είναι σχεδιασμένοι ώστε να παρέχουν αρκετό χώρο και ευκολίες για την αποθήκευση των υλικών. Επίσης πρέπει να είναι εξοπλισμένοι με ειδικές κατασκευές φύλαξης, σωστά στερεωμένες στους τοίχους ή στην οροφή.

Οι χώροι φύλαξης πρέπει να διατηρούνται καθαροί και τακτοποιημένοι και να παρέχουν τον απαιτούμενο δρόμο διαφυγής σε περίπτωση κινδύνου. Τα υλικά και κινούνται έτσι ώστε να μην υπάρξει μόλυνση του εδάφους και αυτό ελέγχεται με καθημερινούς ελέγχους.

## ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

για το έργο: **Βελτίωση Συστημάτων Πυροπροστασίας Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Δήμου Λαμιέων**

Για τα περισσότερα υλικά δεν απαιτείται ιδιαίτερη φροντίδα. Για τα επικίνδυνα και εύφλεκτα υλικά:

- Τα επικίνδυνα υλικά πρέπει να έχουν σήμα, να απαγορεύεται η είσοδος χωρίς άδεια και η διαχείριση των υλικών αυτών να γίνεται σύμφωνα με αυτήν την οδηγία εργασίας.
- Τα εύφλεκτα υλικά πρέπει να έχουν το αντίστοιχο σήμα, να βρίσκονται σε ανοικτούς χώρους με επαρκή πυροσβεστικό εξοπλισμό και η διαχείρισή τους να γίνεται σύμφωνα με αυτή την οδηγία.

### **4.0 ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΥΛΙΚΑ**

Οι χώροι φύλαξης επικίνδυνων υλικών πρέπει να είναι:

- κλειστοί
- με την κατάλληλη σήμανση
- με σωστό αερισμό
- με σωστό φωτισμό
- εξοπλισμένοι με συσκευή πλύσης ματιών
- με άδεια εισόδου μόνο σε εξουσιοδοτημένο προσωπικό
- με προφύλαξη για μόλυνση του εδάφους

Τα επικίνδυνα υλικά δεν πρέπει να αποθηκεύονται εάν δεν συνοδεύονται από το Φύλλο Ασφάλειας Υλικού ή δεν έχουν οδηγίες φύλαξης στην συσκευασία. Οι συσκευασίες δεν πρέπει να μένουν ανοικτές.

### **5.0 ΕΥΦΛΕΚΤΑ ΥΛΙΚΑ**

Τα εύφλεκτα υλικά πρέπει να φυλάσσονται σε χώρους ανοικτούς και ανεξάρτητους, οι οποίοι έχουν:

- αερισμό
- περίφραξη
- σήμανση
- πυροσβεστικό σύστημα
- προστασία από τον ήλιο ή άλλη πηγή θερμότητας
- απαγορευμένη είσοδο σε μη εξουσιοδοτημένο προσωπικό
- προστασία για μόλυνση του εδάφους

## **ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

### **1. Σκοπός**

Αυτή η οδηγία εργασίας εφαρμόζεται σε όλο το προσωπικό του εργοταξίου όπως απαιτείται. Σκοπός της είναι να εξασφαλίσει ότι ο Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας (Ε.Α.Π.) χρησιμοποιείται σωστά όπου απαιτείται.

### **2. Υπευθυνότητες**

Οι εργοδηγοί είναι υπεύθυνοι για να διασφαλίσουν ότι:

Όλο το προσωπικό έχει εφοδιασθεί τον κατάλληλο Εξοπλισμό Ατομικής Προστασίας

Όλο το προσωπικό χρησιμοποιεί τον Εξοπλισμό Ατομικής Προστασίας σωστά

Ο Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας συντηρείται σωστά από το προσωπικό

Ο Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας ανανεώνεται ανάλογα με τις απαιτήσεις των εργασιών

Το προσωπικό είναι υπεύθυνο: να είναι ενημερωμένο για τον Εξοπλισμό Ατομικής Προστασίας, να το συντηρεί και να ζητεί αντικατάστασή του σε περίπτωση φθοράς.

### 3. Γενικοί Κανόνες για τον Εξοπλισμό Ατομικής Προστασίας

Όπου η προστασία έναντι ατυχήματος ή βλάβης στην υγεία, συμπεριλαμβανομένης τής έκθεσης σε αντίξοες συνθήκες, δεν μπορεί να εξασφαλιστεί με άλλα μέσα, πρέπει να χορηγείται στους εργαζόμενους κατάλληλος προστατευτικός εξοπλισμός και ρουχισμός ανάλογα με το είδος της εργασίας και τους πιθανούς κινδύνους.

Ο Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας δίδεται για την προστασία των:

- Ματιών, Οράσεως
- Κεφαλιού και λαιμού
- Προσώπου
- Ακοής
- Χεριών
- Ποδιών
- Πνευμόνων και αναπνοής
- Ολόκληρου του σώματος

Όλο το προσωπικό αλλά και οι επισκέπτες οφείλουν να χρησιμοποιούν τον Εξοπλισμό Ατομικής Προστασίας. Η χρήση του Εξοπλισμού Ατομικής Προστασίας είναι υποχρεωτική.

Προσοχή πρέπει να δοθεί στις εργονομικές αρχές κατά την επιλογή του Εξοπλισμού Ατομικής Προστασίας. Γενικά ο Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας πρέπει να διατηρείται καθαρός και να συντηρείται σωστά και να αντικαθίστανται όταν η προστασία που δίνει δεν είναι επαρκής.

Παρότι τα περισσότερα είδη Ε.Α.Π. χρησιμοποιούνται σε συγκεκριμένες εργασίες, υπάρχουν κάποια πράγματα που οφείλουν να τα έχουν όλοι όσοι βρίσκονται στο εργοτάξιο :

1. Κράνος
2. Παπούτσια προστατευτικά
3. Ρουχισμός που να ξεχωρίζει όταν οι εργαζόμενοι είναι κοντά σε χώρους που γίνονται εργασίες ανύψωσης.

Ο επισυναπτόμενος πίνακας δείχνει ποιός ΕΑΠ απαιτείται για κάθε εργασία.

Στον κάθε χώρο του εργοταξίου πρέπει να υπάρχουν πινακίδες που να δείχνουν τον εξοπλισμό που απαιτείται για την είσοδο στο χώρο αυτό. Αυτές οι πινακίδες δείχνουν σε μπλε φόντο τον εξοπλισμό που απαιτείται (σε άσπρο χρώμα).

Είναι σημαντικό ότι κάθε είδος ΕΑΠ παρέχει διαφορετικό είδος και βαθμό προστασίας, π.χ. τα γάντια μπορεί να προστατεύουν από κόψιμο, θερμοκρασία, ηλεκτροπληξία κ.λ.π.

Σε ότι αφορά τις συγκολλήσεις θα πρέπει:

- Ασφαλή πρόσβαση στους συγκολλητές
- Άντληση των νερών πριν τις εργασίες συγκόλλησης
- Συντονισμό με τις άλλες εργασίες του χώρου
- Σωστή στερέωση των σωλήνων, ώστε να αποφευχθεί ατύχημα από τυχόν μετακίνησή τους.
- Κλειστό χώρο για τη συγκόλληση, αν απαιτείται, με σωστό αερισμό.
- Διαθεσιμότητα πυροσβεστικού συστήματος
- Ικανοποιητική απόσταση ανάμεσα στο χώρο των συγκολλήσεων και χώρους φύλαξης εύφλεκτων υλικών.
- Επιδιόρθωση ή αντικατάσταση κάθε χαλασμένου εργαλείου
- Αντικεραυνική προστασία για συγκολλήσεις σε υπαίθριους χώρους



## ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

για το έργο: **Βελτίωση Συστημάτων Πυροπροστασίας Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Δήμου Λαμιέων**

- Άδεια εργασίας αν οι συγκολλήσεις γίνονται σε περιορισμένο χώρο ή σε περιβάλλον με υδρογονάνθρακες
- Και ότι ο ήχος της γεννήτριας δεν δημιουργεί πρόβλημα στο προσωπικό.
- Οι συγκολλητές είναι εκπαιδευμένοι και έμπειροι
- Χρησιμοποιούνται μόνο εκπαιδευμένοι βοηθοί
- Οι χειριστές ελέγχουν τις μηχανές συγκόλλησης, τα καλώδια κλπ.
- Όλες οι φιάλες αερίου αποθηκεύονται κατακόρυφα
- Οι φιάλες αερίου έχουν την κατάλληλη σήμανση
- Όλα τα ηλεκτρικά κυκλώματα γειώνονται

Σε ότι αφορά τους ξυλοτύπους θα πρέπει:

- η κατάσταση στην οποία βρίσκονται τα υλικά και οι σκαλωσιές
- τα θεμέλια και η κατάσταση του εδάφους
- η ξυλεία και τα στηρίγματα πρέπει να είναι κατάλληλα λαμβάνοντας υπόψη τα φέροντα φορτία, τα ανοίγματα, την θερμοκρασία τοποθέτησης και την ταχύτητα έγχυσης
- όπου απαιτείται πρέπει να τοποθετείται αντιστήριξη
- η αντιστήριξη πρέπει να προστατεύεται από κινούμενα οχήματα, αιωρούμενα φορτία κ.λ.π.
- η αντιστήριξη πρέπει να παραμένει στη θέση της μέχρι να αποκτήσει το σκυρόδεμα αρκετή αντοχή για να στηρίζει με ασφάλεια όχι μόνο το δικό του βάρος αλλά και κάθε εφαρμοζόμενο φορτίο. Δεν πρέπει να αφαιρείται παρά μόνο αν δοθεί έγκριση από αρμόδιο πρόσωπο
- η αντιστήριξη πρέπει να είναι επαρκώς στηριγμένη για την αποφυγή παραμόρφωσης ή μετατόπισης

Σε ότι αφορά τους οπλισμούς θα πρέπει:

- Οι αναφερόμενοι πιθανοί κίνδυνοι θα αντιμετωπισθούν καθώς παρακάτω:
- Η κοπή, κατασκευή και φόρτωση του οπλισμού θα γίνει στην μάνδρα από την οποία θα αγοραστεί και εκεί υπάρχουν ειδικοί κανονισμοί εργασίας του προσωπικού.
- Κατά την εκφόρτωση - συνήθως με ανατροπή - δεν πρέπει να υπάρχουν πλησίον εργαζόμενοι γιατί ο σίδηρος συμπεριφέρεται με μεγάλη ελαστικότητα.
- Κατά την τοποθέτηση του οπλισμού οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν ειδικά γάντια αμιάντου και να είναι εμβολιασμένοι με αντιτετανικό εμβόλιο.

Σε ότι αφορά τις σκυροδετήσεις θα πρέπει:

- Εφόσον οι σάκοι τσιμέντου μεταφέρονται από εργαζομένους, αυτοί πρέπει να είναι ενδεδομένος για να μην έρχεται σε επαφή το τσιμέντο με το γυμνό σώμα.
- Τα ικρίσματα μεταφοράς (σέσουλα) πρέπει να είναι σταθερά και να στηρίζονται με καρδόνια σε σταθερό έδαφος ανά 1,00μ.
- Οι εργαζόμενοι πρέπει να φέρουν γαλότσες και να είναι έμπειροι ώστε να μην μπλέκονται με τον οπλισμό.
- Στη θέση που καταλήγει η σέσουλα ή η πρέσσα δεν πρέπει να υπάρχει εργαζόμενος (κάτω από αυτά).
- Για να μην καταρεύσουν οι ξυλότυποι θα εφαρμοσθούν τα αναφερόμενα στην ομάδα 6<sup>η</sup>.

**Σε ότι αφορά τον εξοπλισμό, μεταφορά, μετακίνηση γαιών και διαχείριση υλικών θα πρέπει:**

Όλα τα οχήματα, ο εξοπλισμός μετακίνησης γαιών και τα μηχανήματα διαχείρισης υλικών πρέπει:

- να διατηρούνται σε καλή κατάσταση

## ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

για το έργο: **Βελτίωση Συστημάτων Πυροπροστασίας Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Δήμου Λαμιέων**

- να τα χειρίζονται άτομα ιατρικά κατάλληλα και εκπαιδευμένα
- να έχουν πινακίδες με την ένδειξη:
  - α) μικτού βάρους
  - β) μεγίστου βάρους κατά άξονα
  - γ) του απόβαρου

- να έχουν θαλαμίσκο για προστασία του χειριστή

Σε όλες τις θέσεις εργασίας των κατασκευών που χρησιμοποιούνται οχήματα, πρέπει:

- να διατίθενται ασφαλείς και κατάλληλες προσβάσεις γι' αυτά
- να ελέγχεται και να οργανώνεται η κυκλοφορία
- να παρέχεται επαρκής σηματοδότηση
- να λαμβάνονται ειδικές προφυλάξεις για την κίνηση των οχημάτων με τη όπισθεν
- να υπάρχει εξουσιοδοτημένο άτομο που θα κατευθύνει με σήματα τον οδηγό ή τον χειριστή όπου δεν υπάρχει κατάλληλη ορατότητα
- να λαμβάνονται επαρκείς προφυλάξεις όταν απαιτείται η λειτουργία των μηχανημάτων πολύ κοντά σε ηλεκτρικούς αγωγούς (π.χ. απομόνωση της ηλεκτρικής παροχής)
- να λαμβάνονται προληπτικά μέτρα για να αποφεύγεται η πτώση των σημάτων σε κοιλότητες εκσκαφών ή στο νερό.

### ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΠΤΥΩΝ

- εκσκαφείς σχεδιασμένοι για ανύψωση με ανυψωτικό μηχανισμό, πρέπει να έχουν πινακίδα στο θαλαμίσκο και στη μπούμα, με ευανάγνωστη ένδειξη του μεγίστου ασφαλούς φορτίου εργασίας του ανυψωτικού μηχανισμού
- τα πτύα που λειτουργούν με μηχανή εσωτερικής καύσης πρέπει:
  - α) να γειώνονται ή να προστατεύονται με άλλο τρόπο από τον στατικό ηλεκτρισμό
  - β) να εφοδιάζονται με πυροσβεστήρα
- η μπούμα πρέπει να προστατεύεται από τυχαία αιώρηση κατά την λειτουργία ή την μεταφορά
- ο χειριστής πριν αφήσει το πτύο πρέπει να:
  - α) ελευθερώσει το γενικό συμπλέκτη
  - β) χαμηλώσει την αρπάγη ή τον κάδο στο έδαφος
- όταν ένας εκσκαφέας λειτουργεί κοντά σε τοίχο ή παρόμοια κατασκευή, πρέπει να εμποδίζεται η είσοδος ατόμων στη ζώνη κινδύνου, στην οποία είναι δυνατόν να συνθλιβούν, όταν η μηχανή γυρίζει.

### ΜΠΟΥΛΝΤΟΖΕΣ

Πριν αποχωρήσει από την μπουλντόζα ο χειριστής πρέπει:

- να εφαρμόσει τα φρένα
- να χαμηλώσει την λεπίδα και την περόνη αναμόχλευσης
- να τοποθετήσει τον μοχλό μετακίνησης σε ουδέτερη θέση

Όταν κινείται σε ανηφόρα η λεπίδα πρέπει να μένει χαμηλά.

### ΚΙΝΗΤΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΤΟΣΤΡΩΣΗΣ & ΕΠΙΣΤΡΩΣΗΣ

- Ο ανυψωτήρας του αναμείκτη πρέπει να είναι μέσα σε ξύλινο ή από φύλλα με μετάλλου κάλυμμα, το οποίο να έχει παράθυρο για επιθεώρηση, λίπανση και συντήρηση
- Τα δοχεία ασφάλτου πρέπει να έχουν κατάλληλα καλύμματα
- Ο ψεκαστήρας πρέπει να εφοδιάζεται με πυρίμαχο κάλυμμα με παράθυρο επιθεώρησης

## ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

για το έργο: **Βελτίωση Συστημάτων Πυροπροστασίας Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Δήμου Λαμιέων**

- Για να αποφεύγεται ο κίνδυνος πυρκαγιάς εξαιτίας του σχηματισμού αφρού:
  - α) οι λέβητες πρέπει να έχουν συσκευή που να μην επιτρέπει στον αφρό να φτάσει στους καυστήρες ή
  - β) να χρησιμοποιούνται μόνο μή αφρίζοντα προϊόντα
- Στο εργοτάξιο πρέπει να υπάρχει σε ετοιμότητα ικανοποιητικός αριθμός πυροσβεστήρων
- Το υλικό πρέπει να φορτώνεται στον ανυψωτήρα μόνον όταν έχει θερμανθεί το τύμπανο ξήρανσης
- Απαγορεύεται η χρήση γυμνής φλόγας για τον έλεγχο του επιπέδου της ασφάλτου μέσα στη δεξαμενή
- Εάν σβήσει μια φλόγα καυστήρα πρέπει:
  - α) να κλείνεται η παροχή καυσίμου
  - β) να εκκενώνεται εντελώς ο αγωγός θέρμανσης από την αντλία, για να αποτραπεί η επιστροφή της φλόγας
    - οι θυρίδες επιθεώρησης δεν πρέπει να ανοίγονται όταν υπάρχει πίεση στον λέβητα

## ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

### 1.0. ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός αυτής της οδηγίας εργασίας είναι να προστατέψει το προσωπικό που ασχολείται με το ρεύμα από ηλεκτροπληξία ή άλλες βλάβες.

### 2.0 ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΕΣ

Ο Εργοδηγός είναι υπεύθυνος να διασφαλίσει ότι:

- υπάρχει άδεια εργασίας
- τα εργαλεία είναι γειωμένα ή διπλά μονωμένα
- έχει γίνει συντήρηση και έλεγχος στα εργαλεία
- χρησιμοποιείται ο απαιτούμενος ΕΑΠ

Οι εργαζόμενοι είναι υπεύθυνοι να:

- ακολουθούν τις οδηγίες του εργοδηγού
- ελέγχουν τα εργαλεία τους πριν την χρήση
- χρησιμοποιούν τον ΕΑΠ που τους δόθηκε
- ελέγχουν ότι η συσκευή είναι «νεκρή»

### 3.0 ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Κατά τη εργασία με ηλεκτρικά κυκλώματα πρέπει να ελεγχθεί ότι:

- η παροχή έχει διακοπεί
- η εργασία χωρίς την διακοπή του ρεύματος επιτρέπεται μόνο σε ειδικές και ελεγχόμενες καταστάσεις
- χρησιμοποιείται ο απαιτούμενος ΕΑΠ
- υπάρχει σήμανση που να προσδιορίζει τον χώρο των εργασιών
- μόνο έμπειρο προσωπικό εγκαθιστά ηλεκτρικά συστήματα
- οι χώροι πινάκων είναι κλειδωμένοι
- υπάρχει πυροσβεστικό σύστημα στους χώρους με ηλεκτροφόρες εγκαταστάσεις
- έχει γίνει μελέτη για την διαδρομή των καλωδίων

### 4.0 ΕΡΓΑΛΕΙΑ

Για την διασφάλιση σωστής χρήσης των εργαλείων πρέπει:

- τα φορητά εργαλεία να μην έχουν ιδιαίτερα μακρύ καλώδιο
- τα εργαλεία να έχουν λειτουργία με 220 Volt και γείωση

- τα καλώδια δεν πρέπει να βρίσκονται στο πέρασμα των εργαζομένων
- να γίνεται αποσύνδεση από το ρεύμα αν απαιτούνται αλλαγές ή ρυθμίσεις στα εργαλεία

#### **5.0 ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ**

Ακόμα και αν το δίκτυο είναι προσωρινό, απαιτούνται μέτρα προστασίας για την αποφυγή ατυχημάτων:

- τα μηχανήματα πρέπει να προστατεύονται από φθορές
- θα πρέπει να υπάρχει διακόπτης διακοπής εύκολα προσβάσιμος
- ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στις γειώσεις, την πολικότητα και την κατάσταση των συνδέσεων
- τα καλώδια πρέπει να είναι προστατευμένα από φθορά

### **Τμήμα Δ΄**

#### **Πρόσθετα στοιχεία**

##### **1. Δίοδοι προσπέλασης στο εργοτάξιο και πρόσβασης στις θέσεις εργασίας**

Η προσπέλαση στο έργο είναι άμεση από τα ήδη κατασκευασμένα τμήματα οδών.

##### **2. Δίοδοι κυκλοφορίας πεζών και οχημάτων εντός του εργοταξίου**

Η διέλευση και παραμονή ατόμων στο χώρο του εργοταξίου απαγορεύεται εκτός από το εξουσιοδοτημένο για την κατασκευή προσωπικό του έργου. Η κυκλοφορία των οχημάτων κατά την εκτέλεση των εργασιών θα γίνεται από τους υπάρχοντες δρόμους.

##### **3. Χώροι εγκατάστασης του βασικού μηχανικού εξοπλισμού**

Τα βαριά εργαλεία ασφαρίζονται επί τόπου, ενώ τα μικρότερα (εργαλεία χειρός μικροσυσκευές κλπ) αποθηκεύονται στους διαμορφωμένους χώρους αποθήκευσης με ευθύνη των εργατών που τα χρησιμοποιούν.

##### **4. Χώροι αποθήκευσης**

Δεν προβλέπεται η δημιουργία αποθηκών καυσίμων, λιπαντικών κλπ. Οι μικρές ποσότητες που απαιτούνται θα παραδίδονται καθημερινά από τα τοπικά πρατήρια καυσίμων.

##### **5. Χώροι συλλογής ακρήστων και επικινδύνων υλικών (θα περιγράφεται και ο τρόπος αποκομιδής τους)**

Απαιτείται ο ανάδοχος να μεριμνήσει για την κατασκευή περιφραγμένου χώρου αποθήκευσης υλικών (μπαζών, σωλήνων, κλπ).

##### **6. Χώροι υγιεινής, εστίασης και πρώτων βοηθειών**

Ο ανάδοχος υποχρεούται να μεριμνήσει για τις επαρκείς εγκαταστάσεις υγιεινής και καθαριότητας και να προβλέψει κατάλληλους χώρους εργασίας του προσωπικού του υπό

δυσμενείς καιρικές συνθήκες (ψύχος, βροχή, καύσωνας). Στο εργοτάξιο θα υπάρχει κουτί πρώτων βοηθειών. Η ιατρικά κάλυψη των εκτάκτων περιστατικών θα γίνεται από το νοσοκομείο Λαμίας.

7. Άλλα σημεία χώροι και ζώνες που απαιτούνται για την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων.

Δεν υπάρχουν.

8. Στο τμήμα αυτό ενσωματώνεται επίσης η μελέτη για την κατασκευή ικριωμάτων, εφόσον αντιμετωπίζεται περίπτωση, κατά την οποία αυτά πρέπει να είναι ειδικής μορφής για τις ανάγκες εκτέλεσης των εργασιών, άλλης από αυτή που περιγράφεται στις ισχύουσες διατάξεις περί ικριωμάτων (Π.Δ. 778/80 και Π.Δ. 1073/81)

Δεν απαιτούνται

### Τμήμα Ε΄

#### Νομοθετικά κείμενα για τη λήψη μέτρων προστασίας

N.1568/85	Υγιεινή και ασφάλεια εργαζομένων
Π.Δ. 294/1988	Ελάχιστος χρόνος απασχόλησης τεχνικού ασφαλείας
Π.Δ. 16/1996	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας εργαζομένων στους χώρους εργασίας σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/654/ΕΟΚ
Π.Δ. 17/1996	Μέτρα για τη βελτίωση της ασφαλείας και υγείας εργαζομένων.
Π.Δ.305/96	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/57/ΕΟΚ
Π.Δ. 1073/1981	Περί μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεση εργασιών εις Εργοτάξια οικοδομών και πάσης φύσεως έργων αρμοδιότητας πολιτικού μηχανικού
N.1396/1983	Υποχρεώσεις λήψης και τήρησης των μέτρων ασφαλείας στις οικοδομές και λοιπά ιδιωτικά τεχνικά έργα
Π.Δ. 778/1980	Περί των μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεση οικοδομικών εργασιών
Π.Δ. 395/1994	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας για τη Χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία σε συμμόρφωση προς την οδηγία του συμβουλίου 89/655/ΕΟΚ
Π.Δ. 396/1994	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας για τη χρήση από τους εργαζόμενους εξοπλισμών ατομικής προστασίας κατά την εργασία σε συμμόρφωση προς την οδηγία του συμβουλίου 89/656/ΕΟΚ
ΠΔ 223/2004	Τροποποίηση διατάξεων του ΠΔ 77/1998 μέγιστες επιτρεπόμενες διαστάσεις οχημάτων διακίνησης φορτίων, μέγιστα επιτρεπόμενα βάρη
ΠΔ 3446/2006	Οργάνωση και λειτουργία αρχών ελέγχου κυκλοφορίας οχημάτων
ΠΔ 85/1991	Προστασία εργαζομένων από κινδύνους λόγω έκθεσης στο θόρυβο

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

για το έργο: **Βελτίωση Συστημάτων Πυροπροστασίας Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Δήμου Λαμιέων**

ΠΔ 77/1993	Προστασία εργαζομένων από φυσικούς, χημικούς και βιολογικούς παράγοντες
Υ.Α. 16440/Φ.10.4 /445/93	Κανονισμός παραγωγής και διάθεσης στην αγορά συναρμολογούμενων μεταλλικών στοιχείων για την ασφαλή κατασκευή και χρήση μεταλλικών σκαλωσιών
Υ.Α. 130646/84	Ημερολόγιο μέτρων ασφαλείας.
ΥΑ 1220/13/79/1979	Καθορισμός επιτρεπόμενων ορίων θορύβου από μηχανοκίνητα οχήματα
ΥΑ οικ.25006 /2234/1993	Έγκριση τύπου ΕΟΚ περί αποδεκτής ηχητικής στάθμης διάταξης εξάτμισης
Εγκύκλιος Υπ. Εργασίας 130329/3-7- 95	Αντιμετώπιση θερμικής καταπόνησης εργαζομένων κατά τη διάρκεια του θέρους
ΚΥΑ 19403/1388/08/31-03- 2008	Τροποποίηση του Π.Δ. 104/1999 (Α' 113) σε συμμόρφωση προς τις διατάξεις της Οδηγίας 2003/28/2003 ΕΚ, της Οδηγίας 2004/111/2004 ΕΚ και της Οδηγίας 2006/89/2006 ΕΚ στην τεχνική πρόοδο της Οδηγίας 94/55/ΕΚ του Συμβουλίου σχετικά με τις οδικές μεταφορές επικίνδυνων εμπορευμάτων
ΚΥΑ 12044/613/19-03- 2007	Καθορισμός μέτρων σχετικά με ατυχήματα μεγάλης έκτασης σε εγκαταστάσεις ή μονάδες, λόγω της ύπαρξης επικίνδυνων ουσιών, σε συμμόρφωση με τις διατάξεις της οδηγίας 2003/105/ΕΚ «για τροποποίηση της οδηγίας 96/82/ΕΚ του Συμβουλίου για την αντιμετώπιση των κινδύνων μεγάλων ατυχημάτων σχετιζομένων με επικίνδυνες ουσίες» του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 16ης Δεκεμβρίου 2003. Αντικατάσταση της υπ' αριθμ. 5697/590/2000 κοινής υπουργικής απόφασης (Β' 405/29.3.2000).
ΕΛΟΤ EN 388, 397, 165, 149, 20345	Μέσα ατομικής προστασίας (ΜΑΠ)

Λαμία, 03/09/2021

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ

Οι Συντάξαντες

Η Αναπλ. Προϊσταμένη ΔΥΤΕ

Θεόδωρος Φούντας  
Μηχανολόγος Μηχανικός

Αφροδίτη Πολιτοπούλου  
Αρχιτέκτων Μηχανικός

Ανέστης Καρτσιώτης  
Πολιτικός Μηχανικός