



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΛΑΜΙΕΩΝ
Διεύθυνση Υποδομών & Τεχνικών Έργων
Τμήμα κτιριακών έργων & κοινοχρήστων χώρων

Έργο: Ολοκλήρωση Εργασιών Πλατείας Βράχας
Αριθμός μελέτης: 22/2021
Προϋπολογισμός: 122.000,00 ευρώ (με ΦΠΑ 24%)

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

ΤΜΗΜΑ Α : ΓΕΝΙΚΑ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΟΥ: Φλέμινγκ & Ερυθρού Σταυρού – 35131 Λαμία
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ : ΔΗΜΟΣ ΛΑΜΙΕΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΥΡΙΟΥ ΕΡΓΟΥ: Φλέμινγκ & Ερυθρού Σταυρού – 35131 Λαμία
ΥΠΟΧΡΕΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΤΟΥ Σ.Α.Υ.: Γκέτσιος Ιωάννης

Περιγραφή των φάσεων εκτέλεσης του έργου και των εφαρμοζομένων κατά φάση μεθόδων εργασίας.

ΦΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ - ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΑ	Καθαιρέσεις Αποξηλώσεις Εκσκαφές Ξυλότυποι Βάσεις,
ΛΟΙΠΑ ΤΕΛΕΙΩΜΑΤΑ - ΠΡΑΣΙΝΟΥ	Παγκάκια, Πύργος αφισοκολλήσεων, Θάμνοι, Δενδροφυτεύσεις
ΔΙΚΤΥΩΝ (ΥΔΡΕΥΣΗΣ-ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ-ΗΛΕΚΤΡΟΦΩΤΙΣΜΟΥ)	Φωτιστικά σώματα

ΤΜΗΜΑ Β. ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΠΟΥ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΟΥΝ

ΓΕΝΙΚΑ:

1. Πιθανός κίνδυνος από εκτοξευόμενα υλικά –θραύσματα. Γήρανση υλικού. Κίνδυνος πτώσης – μετατόπισης υλικών και αντικειμένων.
2. Πιθανός κίνδυνος πτώσης - μετατόπισης υλικών από χειρωνακτική μεταφορά βαρέων φορτίων.
3. Κίνδυνος κοπής ή εγκαύματος κατά την ηλεκτροσυγκόλληση.
4. Κίνδυνος κοπής από μετατόπιση υλικών και αντικειμένων

ΕΙΔΙΚΟΤΕΡΑ:

Κίνδυνοι που ενδέχεται να εμφανιστούν κατά την εκτέλεση του έργου αναγράφονται στους επισυναπτόμενους πίνακες:

Κίνδυνοι	Πηγές κινδύνων	
	01000. Αστοχίες εδάφους	
	01101	Κατολίσθηση Απουσία/ ανεπάρκεια υποστήριξης
	01102	Αποκολλήσεις Απουσία/ ανεπάρκεια προστασίας
01100.Φυσικά πρηνή	01103	Στατική επιφόρτιση. Εγκαταστάσεις / εξοπλισμός

	01104	Δυναμική επιφόρτιση. Φυσική αιτία
	01105	Δυναμική επιφόρτιση. Ανατινάξεις
	01106	Δυναμική επιφόρτιση. Κινητός εξοπλισμός
	01201	Κατάρρευση. Απουσία/ ανεπάρκεια υποστήριξης
	01202	Αποκολλήσεις Απουσία/ ανεπάρκεια προστασίας
	01203	Στατική επιφόρτιση. Υπερύψωση
01200. Τεχνητά πρηνή & εκσκαφές	01204	Στατική εποφόρτιση. Εγκαταστάσεις / εξοπλισμός
	01205	Δυναμική επιφόρτιση. Φυσική αιτία
	01206	Δυναμική επιφόρτιση. Ανατινάξεις
	01207	Δυναμική επιφόρτιση. Κινητός εξοπλισμός
01300. Υπόγειες εκσκαφές	01301	Καταπτώσεις οροφής/παρειών. Ανυποστήλωτα τμήματα
	01302	Καταπτώσεις οροφής/παρειών. Ανεπαρκής υποστήλωση
	01303	Καταπτώσεις οροφής/παρειών. Καθυστερημένη υποστήλωση
	01304	Κατάρρευση μετώπου προσβολής
	01401	Ανυποστήρικτες παρακείμενες εκσκαφές
	01402	Προϋπάρχουσα υπόγεια κατασκευή
	01403	Διάνοιξη υπογείου έργου
	01404	Ερπυσμός
01400. Καθιζήσεις	01405	Γεωλογικές/ γεωχημικές μεταβολές
	01406	Μεταβολές υδροφόρου ορίζοντα
	01407	Υποσκαφή/ απόπλυση
	01408	Στατική επιφόρτιση
	01409	Δυναμική καταπόνηση. Φυσική αιτία
	01410	Δυναμική καταπόνηση. Ανθρωπογενής αιτία
	01501	
01500. Άλλη πηγή	01502	
	01503	
02000. Κίνδυνοι από εργοταξιακό εξοπλισμό		
	02101	Συγκρούσεις οχήματος - οχήματος
	02102	Συγκρούσεις οχήματος - προσώπων
	02103	Συγκρούσεις οχήματος - σταθερού εμποδίου
02100. Κίνηση οχημάτων & μηχανημάτων	02104	Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος - οχήματος
	02105	Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος - σταθερού εμποδίου
	02106	Ανεξέλεγκτη κίνηση. Βλάβες συστημάτων
	02107	Ανεξέλεγκτη κίνηση. Ελλιπής ακινητοποίηση
	02108	Μέσα σταθερής τροχιάς. Ανεπαρκής προστασία
	02109	Μέσα σταθερής τροχιάς. Εκτροχιασμός
	02201	Ασταθής έδραση
	02202	Υποχώρηση εδάφους/ δαπέδου
02200. Ανατροπή οχημάτων & μηχανημάτων	02203	Έκκεντρη φόρτιση
	02204	Εργασία σε πρηνές
	02205	Υπερφόρτωση
	02206	Μεγάλες ταχύτητες
	02301	Στενότητα χώρου
02300. Μηχανήματα με κινητά μέρη	02302	Βλάβη συστημάτων κίνησης
	02303	Ανεπαρκής κάλυψη κινουμένων τμημάτων-πτώσεις
	02304	Ανεπαρκής κάλυψη κιν. τμημάτων-παγιδεύσεις μελών
	02305	Τηλεχειριζόμενα μηχανήματα και τμήματά τους
02400. Εργαλεία χειρός	02401	Ηλεκτροσυγκόλληση
	02402	
	02403	
	02501	
02500. Άλλη πηγή	02502	

	02503	
03000. Πτώσεις από ύψος		
	03101	Κατεδαφίσεις
03100.	03102	Κενά τοίχων
Οικοδομές- Κτίσματα	03103	Κλιμακοστάσια
	03104	Εργασία σε στέγες (δώματα)
	03201	Κενά δαπέδων
	03202	Πέρατα δαπέδων
03200.	03203	Επικλινή δάπεδα
Δάπεδα	03204	Ολισθηρά δάπεδα
εργασίας - προσπελάσεις	03205	Ανώμαλα δάπεδα
	03206	Αστοχία υλικού δαπέδου
	03207	Υπερυψωμένες δίοδοι και πεζογέφυρες
	03208	Κινητές σκάλες και ανεμόσκαλες
	03209	Αναρτημένα δάπεδα. Αστοχία ανάρτησης
	03210	Κινητά δάπεδα. Αστοχία μηχανισμού
	03211	Κινητά δάπεδα. Πρόσκρουση
	03301	Κενά ικριωμάτων
	03302	Ανατροπή. Αστοχία συναρμολόγησης
03300.	03303	Ανατροπή. Αστοχία έδρασης
Ικριώματα	03304	Κατάρρευση. Αστοχία υλικού ικριώματος
	03305	Κατάρρευση. Ανεμοπίεση
03400. Τάφροι/ φρέατα	03401	Φρέατα ανελκυστήρων
	03402	
	03501	
03500.	03502	
Άλλη πηγή	03503	
04000. Εκρήξεις. Εκτοξευόμενα υλικά - θραύσματα		
	04101	Ανατινάξεις βράχων
04100.	04102	Ανατινάξεις κατασκευών
Εκρηκτικά - ανατινάξεις	04103	Ατελής ανατίναξη υπονόμων
	04104	Αποθήκες εκρηκτικών
	04105	Χώροι αποθήκευσης πυρομαχικών
	04106	Διαφυγή - έκλυση εκρηκτικών αερίων & μιγμάτων
	04201	Φιάλες ασετυλίνης/οξυγόνου
	04202	Υγραέριο
04200. Δοχεία και δίκτυα υπό πίεση	04203	Υγρό άζωτο
	04204	Αέριο πόλης
	04205	Πεπιεσμένος αέρας
	04207	Δίκτυα ύδρευσης
	04208	Ελαιοδοχεία/ υδραυλικά συστήματα
	04301	Βραχώδη υλικά σε θλίψη
	04302	Προεντάσεις οπλισμού/ αγκύρων
04300. Αστοχία υλικών υπό ένταση	04303	Κατεδάφιση προεντεταμένων στοιχείων
	04304	Συρματόσχοινα
	04305	Εξολκεύσεις
	04306	Λαξεύσεις/ τεμαχισμός λίθων
04400.	04401	Εκτοξευόμενο σκυρόδεμα
Εκτοξευόμενα υλικά	04402	Αμμοβολές
	04403	Τροχεύσεις/ λειάνσεις
	04501	Κάπνισμα (λόγω γεινίασης με πρ. Καυσίμων)
04500.	04502	
Άλλη πηγή	04503	
05000. Πτώσεις αντικειμένων. Μετατοπίσεις υλικών &		
	05101	Αστοχία. Γήρανση

05100.	05102	Αστοχία. Στατική επιφόρτιση
Κτίσματα -	05103	Αστοχία. Φυσική δυναμική καταπόνηση
φέρων	05104	Αστοχία. Ανθρωπογενής δυναμική καταπόνηση
οργανισμός	05105	Κατεδάφιση
	05106	Κατεδάφιση παρακείμενων
	05201	Γήρανση πληρωτικών στοιχείων
	05202	Διαστολή - συστολή υλικών
05200.	05203	Αποξήλωση δομικών στοιχείων
Οικοδομικά	05204	Αναρτημένα στοιχεία και εξαρτήματα
στοιχεία	05205	Φυσική δυναμική και καταπόνηση
	05206	Ανθρωπογενής δυναμική καταπόνηση
	05207	Κατεδάφιση
	05208	Αρμολόγηση/απαρμολόγηση προκατ. στοιχείων
	05301	Μεταφορικό μηχάνημα. Ακαταλληλότητα/ ανεπάρκεια
	05302	Μεταφορικό μηχάνημα. Βλάβη
	05303	Μεταφορικό μηχάνημα. Υπερφόρτωση
05300.	05304	Απόκλιση μηχανήματος. Ανεπαρκής έδραση
Μεταφερόμενα	05305	Ατελής/ έκκεντρη φόρτωση
υλικά -	05306	Αστοχία συσκευασίας φορτίου
εκφορτώσεις	05307	Πρόσκρουση φορτίου
	05308	Διακίνηση αντικείμενων μεγάλου μήκους
	05309	Χειρωνακτική μεταφορά βαρέων φορτίων
	05310	Απόλυση χύδην υλικών. Υπερφόρτωση
	05311	Εργασία κάτω από σιλό
05400.	05401	Υπερστοίβαση
Στοιβασμένα	05402	Ανεπάρκεια πλευρικού περιορισμού σωρού
υλικά	05403	Ανορθολογική απόληψη
	05501	Χύδην υλικά στο έργο
05500.	05502	
Άλλη πηγή	05503	
06000. Πυρκαϊές		
	06101	Έκλυση/ διαφυγή εύφλεκτων αερίων
	06102	Δεξαμενές/ αντλίες καυσίμων
06100.	06103	Μονωτικά, διαλύτες, PVC κλπ., εύφλεκτα
Εύφλεκτα	06104	Ασφαλτοστρώσεις/ χρήση πίσσας
υλικά	06105	Αυτανάφλεξη - εδαφικά υλικά
	06106	Αυτανάφλεξη - απορρίμματα
	06107	Επέκταση εξωγενούς εστίας. Ανεπαρκής προστασία
	06201	Εναέριοι αγωγοί υπό τάση
06200.	06202	Υπόγειοι αγωγοί υπό τάση
Σπινθήρες &	06203	Εντοιχισμένοι αγωγοί υπό τάση
βραχυκυκλώματα	06204	Εργαλεία που παράγουν εξωτερικό σπινθήρα
	06301	Χρήση φλόγας - οξυγονοκολλήσεις
06300.	06302	Χρήση φλόγας - κασιτεροκολλήσεις
Υψηλές	06303	Χρήση φλόγας - χυτεύσεις
θερμοκρασίες	06304	Ηλεκτροσυγκολλήσεις
	06305	Πυρακτώσεις υλικών
	06401	
06400.	06402	
Άλλη πηγή	06403	
07000. Ηλεκτροπληξία		
	07101	Προϋπάρχοντα εναέρια δίκτυα
07100.	07102	Προϋπάρχοντα υπόγεια δίκτυα
Δίκτυα-	07103	Προϋπάρχοντα εντοιχισμένα δίκτυα
εγκαταστάσεις	07104	Προϋπάρχοντα επιτοίχια δίκτυα

	07105	Δίκτυο ηλεκτροδότησης έργου
	07106	Ανεπαρκής αντικεραυνική προστασία
07200. Εργαλεία-μηχανήματα	07201	Ηλεκτροκίνητα μηχανήματα
	07202	Ηλεκτροκίνητα εργαλεία
	07301	
07300.	07302	
Άλλη πηγή	07303	
08000. Πνιγμός / ασφυξία		
	08101	Υποβρύχιες εργασίες
	08102	Εργασίες εν πλω - πτώση
	08103	Βύθιση/ ανατροπή πλωτού μέσου
08100.	08104	Παρόχθιες/ παράλιες εργασίες. Πτώση
Νερό	08105	Παρόχθιες/ παράλιες εργασίες. Ανατροπή μηχ/τος
	08106	Υπαιθριες λεκάνες/ δεξαμενές. Πτώση
	08107	Υπαιθριες λεκάνες/ δεξαμενές. Ανατροπή μηχ/τος
	08108	Πλημμύρα/ Κατάκλυση έργου
	08201	Βάλτοι, ιλιές, κινούμενες άμμοι
08200.	08202	Υπόνομοι, βόθροι, βιολογικοί καθαρισμοί
Ασφυκτικό περιβάλλον	08203	Βύθιση σε σκυρόδεμα, ασβέστη, κλπ.
	08204	Εργασία σε κλειστό χώρο, ανεπάρκεια οξυγόνου
	08401	
08400.	08402	
Άλλη πηγή	08403	
09000. Εγκαύματα		
	09101	Συγκολλήσεις / συντήξεις
	09102	Υπέρθερμα ρευστά
09100.	09103	Πυρακτωμένα στερεά
Υψηλές θερμοκρασίες	09104	Τμήματα μετάλλων
	09105	Άσφαλτος - πίσσα
	09106	Καυστήρες
	09107	Υπερθερμαινόμενα τμήματα μηχανών
09200. Καυστικά υλικά	09201	Ασβέστης
	09202	Οξεία
	09301	
09300.	09302	
Άλλη πηγή	09303	
10000. Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες		
	10101	Ακτινοβολίες
	10102	Θόρυβος / δονήσεις
	10103	Σκόνη
10100.	10104	Υπαιθρια εργασία. Παγετός
Φυσικοί παράγοντες	10105	Υπαιθρια εργασίες. Καύσωνας
	10106	Χαμηλή θερμοκρασία χώρου εργασίας
	10107	Υψηλή θερμοκρασία χώρου εργασίας
	10108	Υγρασία χώρου εργασίας
	10109	Υπερπίεση / υποπίεση
	10110	
	10111	
	10201	Δηλητηριώδη αέρια
	10202	Χρήση τοξικών υλικών
	10203	Αμίαντος
	10204	Ατμοί τμημάτων
10200.	10205	Αναθυμιάσεις υγρών/ βερνίκια, κόλλες, μονωτικά, διαλύτες
Χημικοί παράγοντες	10206	Καπναέρια ανατινάζεων
	10207	Καυσαέρια μηχανών εσωτερικής καύσης

	10208	Συγκολλήσεις
	10209	Καρκινογόνοι παράγοντες
	10210	
	10211	
	10212	
	10301	Μολυσμένα εδάφη
	10302	Μολυσμένα κτίρια
10300.	10303	Εργασία σε υπονόμους, βόθρους, βιολογικούς καθαρισμούς
Βιολογικοί παράγοντες	10304	Χώροι υγιεινής
	10305	
	10306	
	10307	

ΤΜΗΜΑ Γ: ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

Για κάθε επιμέρους φάση εκτέλεσης του έργου, επισημαίνονται οι κίνδυνοι που ενδέχεται να παρουσιαστούν. Η επισήμανση γίνεται με την αναγραφή των αριθμών **1, 2, ή 3** στους κόμβους του πίνακα, όπου αντίστοιχα εντοπίζεται πιθανή πηγή κινδύνου. Η χρήση των αριθμών είναι υποκειμενική, αποδίδει δε την αντίληψη του συντάκτη για την ένταση των κινδύνων.

Ο αριθμός **1** χαρακτηρίζει περιπτώσεις όπου:

- ⇒ είτε (i) η πηγή κινδύνου εμφανίζεται περιοδικά ή με χρονικά διαλείποντα τρόπο (π.χ. κίνδυνοι τραυματισμών από ανατροπές υλικών, σε οικοδομικό εργοτάξιο),
- ⇒ είτε (ii) δεν συντρέχουν ειδικές αιτίες αύξησης των κινδύνων (π.χ. κίνδυνοι από την κίνηση οχημάτων σε ένα ευρύχωρο υπαίθριο εργοτάξιο),
- ⇒ είτε (iii) ο κίνδυνος δεν είναι σοβαρός, έστω και αν η πιθανότητα να επισυμβεί είναι μεγάλη (π.χ. κίνδυνοι από την εκτέλεση υπαίθριων εργασιών σε συνθήκες καύσωνα).

Ο αριθμός **2** χαρακτηρίζει τις θεωρούμενες ως ενδιάμεσες των 1 και 3 περιπτώσεις.

Ο αριθμός **3** χαρακτηρίζει περιπτώσεις όπου διαπιστώνεται ότι:

- ⇒ είτε (i) η πηγή κινδύνου είναι συνεχώς παρούσα κατά την εξεταζόμενη φάση / υποφάση εργασίας (π.χ. κίνδυνος κατάρρευσης κατά την εκσκαφή θεμελίων δίπλα σε παλαιά οικοδομή),
- ⇒ είτε (ii) οι ιδιαίτερες συνθήκες του έργου δημιουργούν αυξημένη πιθανότητα επικίνδυνων καταστάσεων (π.χ. κίνδυνος αστοχίας των πρανών εκσκαφής, όταν το έδαφος είναι μικρής συνεκτικότητας ή υδροφορεί, κλπ.),
- ⇒ είτε (iii) ο κίνδυνος είναι πολύ σοβαρός, έστω και αν η πιθανότητα να επισυμβεί είναι περιορισμένη (π.χ. κίνδυνος έκρηξης λόγω απρόσεκτης χρήσης ηλεκτρικού ρεύματος ή γυμνής φλόγας σε χώρο αποθήκευσης εκρηκτικών ή σε δεξαμενή καυσίμων).

ΕΠΙΣΗΜΑΣΜΕΝΟΙ ΚΟΜΒΟΙ ΣΤΟΝ ΠΙΝΑΚΑ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Β		ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΗΦΘΟΥΝ	
(1) ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ	(2) ΦΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	(3) ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ	(4) ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ Η ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΟΥ ΕΝΕΧΟΥΝ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ
02301	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 1073/81 άρθρο 46	Κίνδυνος βαθμού 1
02303	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 1073/81 άρθρα 46, 47	Κίνδυνος βαθμού 1
02401	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 1073/81 άρθρο 46, Π.Δ. 95/78	Κίνδυνος βαθμού 1
03101	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 1073/81 τμήμα II	Κίνδυνος βαθμού 1
03103	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 1073/81 και Π.Δ. 305/96	Κίνδυνος βαθμού 1
03104	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 1073/81 άρθρο 17 και ΠΔ 305/96, Παράρτημα IV, ΒII, παρ. 5	Κίνδυνος βαθμού 1
03208	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 1073/81 άρθρα 43,44 και ΠΔ 305/96, Παράρτημα IV, ΒII, παρ. 6	Κίνδυνος βαθμού 1
03301	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 1073/81 άρθρο 34, ΠΔ 778/80, άρθρο 9 και Απόφαση	Κίνδυνος βαθμού 1

		16440/Φ.10.4/445/1993	
03302	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 1073/81 άρθρο 34, ΠΔ 778/80, αρθρα 3,4,5,6,7,8,10,13 ΠΔ 305/96, Παράρτημα IV, ΒII, παρ. 6 και Απόφαση 16440 /Φ.10.4/445/1993	Κίνδυνος βαθμού 1
03303	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 1073/81 άρθρο 34, ΠΔ 778/80, αρθρα 3,4,5,6,7,8,10,13 ΠΔ 305/96, Παράρτημα IV, ΒII, παρ. 6 και Απόφαση 16440 /Φ.10.4/445/1993	Κίνδυνος βαθμού 1
03304	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 778/80, άρθρο 4,13 και Απόφαση 16440/Φ.10.4/445/1993	Κίνδυνος βαθμού 1
04207	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 1073/81	Κίνδυνος βαθμού 1
04303	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 1073/81 άρθρο 105 και ΠΔ 396/94	Κίνδυνος βαθμού 1
05105	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 1073/81 άρθρα 18, 24, 33	Κίνδυνος βαθμού 1
05201	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 1073/81	Κίνδυνος βαθμού 1
05203	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 1073/81 άρθρα 30	Κίνδυνος βαθμού 1
05207	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 1073/81	Κίνδυνος βαθμού 1
05301	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 1073/81 άρθρα 46,47,48	Κίνδυνος βαθμού 1
05302	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 1073/81 άρθρα 46,47,48	Κίνδυνος βαθμού 1
05303	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 1073/81 άρθρα 72,73,74	Κίνδυνος βαθμού 1
05308	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 397/94 και Π.Δ. 1073/81	Κίνδυνος βαθμού 1
05309	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 397/94 άρθρο 8 και Π.Δ.1073/81 άρθρο 91	Κίνδυνος βαθμού 1
05310	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 1073/81 άρθρα 72,73,74	Κίνδυνος βαθμού 1
05501	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 1073/81 άρθρο 98	Κίνδυνος βαθμού 1
06202	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 1073/81 άρθρα 78,79 και Π.Δ. 305/96 Παράρτημα IV, Β II παρ.2	Κίνδυνος βαθμού 1
06203	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 305/96 Παράρτημα IV, Β II παρ.2	Κίνδυνος βαθμού 1
06204	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 1073/81 άρθρο 49	Κίνδυνος βαθμού 1
06302	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 1073/81 άρθρο 96, Π.Δ. 95/78	Κίνδυνος βαθμού 1
06304	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 1073/81 άρθρο 96, Π.Δ. 95/78	Κίνδυνος βαθμού 1
07102	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 1073/81 άρθρα 78,79 και Π.Δ. 305/96 Παράρτημα IV, Β II, παρ. 2	Κίνδυνος βαθμού 1
07103	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 1073/81 άρθρα 75, 76, 77, 78 και ΠΔ 305/96, Παράρτημα IV, ΒII, παρ. 2.1	Κίνδυνος βαθμού 1
07104	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 1073/81 άρθρα 75, 76, 77, 78 και ΠΔ 305/96, Παράρτημα IV, ΒII, παρ. 2.1	Κίνδυνος βαθμού 1
07105	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 1073/81 άρθρα 75, 76, 77, 78 και ΠΔ 305/96, Παράρτημα IV, ΒII, παρ. 2.1	Κίνδυνος βαθμού 1
07106	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 1073/81 άρθρα 75, 76, 77, 78 και ΠΔ 305/96, Παράρτημα IV, ΒII, παρ. 2.1	Κίνδυνος βαθμού 1
09101	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 95/78	Κίνδυνος βαθμού 1
10103	Φάση 1 έως & 9	Π.Δ. 1073/81 άρθρο 30, Π.Δ. 396/94 άρθρο 7 και Παράρτημα II παρ. 4	Κίνδυνος βαθμού 1
10203	Φάση 1 έως & 9	ΠΔ 70α, ΠΔ 396/94 και ΠΔ 396/94 Παράρτημα, παρ. 2.10	Κίνδυνος βαθμού 1

Πρόσθετη σημείωση για την νομοθεσία:

- Π.Δ. 1073/81
 - Προστασία εργαζομένων από πτώση (κουπαστές, μεταλλικά ικριώματα, ζώνη ασφάλειας), από πτώση υλικών, από ηλεκτρισμό, από φυσικούς, χημικούς βιολογικούς κινδύνους
 - Τήρηση ΗΜΑ (γραπτές υποδείξεις επιβλέποντα)
- Ν. 1396/83
 - Έλεγχος εφαρμογής μέτρων ασφάλειας, οδηγίες για έργα αντιστηρίξεων και σταθερών ικριωμάτων, καταγραφή υποδείξεων σε ΗΜΑ

Ν.3850/2010

- Σύσταση Επιτροπής Υγείας & Ασφάλειας των Εργαζομένων (ΕΥΑΕ) – Εκπρόσωποι των εργαζομένων
- Υποχρέωση απασχόλησης Τεχνικού Ασφάλειας (ΤΑ) & Ιατρού Εργασίας (ΙΕ) της επιχείρησης
- Παροχή υπηρεσιών προστασίας & πρόληψης
- Κατάταξη επιχειρήσεων ανά κλάδο οικονομικής δραστηριότητας
- Προσόντα, ειδικότητες, αρμοδιότητες ΤΑ & ΙΕ

Π.Δ.305/1996

Αποτελεί προσαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας προς τις διατάξεις της οδηγίας 92/57/ΕΟΚ.

Περιλαμβάνει:

- ενσωμάτωση της πρόληψης των επαγγελματικών κινδύνων σ' όλα τα στάδια μελέτης, κατασκευής και μελλοντικής χρήσης του έργου
- καθιέρωση μιας αλυσίδας ευθύνης και ευαισθητοποίησης όλων των συντελεστών του έργου)

Συμπληρωματικά των προαναφερθέντων νομοθετικών διαταγμάτων, σε κάθε φάση του έργου προτείνονται τα εξής:

Περίφραξη και σήμανση του εργοταξίου για την προστασία και έγκαιρη προειδοποίηση των διερχομένων τροχοφόρων. Δημιουργία ασφαλών διόδων για τη διέλευση των πεζών στους χώρους και τα σημεία που οι εργασίες του έργου ενδέχεται να δημιουργούν κινδύνους. Επίσης περίφραξη του εργοταξίου προς αποφυγήν εισόδου ατόμων μη εχόντων εργασία και ζώων.

- Προμήθεια εκτός του κράνους και φωσφορούχου γιλέκου στους εργαζόμενους εντός του οδοστρώματος
- Καθημερινή εκπαίδευση και υπενθύμιση των κινδύνων στους εργαζομένους από τον εργοταξιάρχη και τον τεχνικό ασφαλείας.
- Κατασκευές ασφαλούς προσπέλασης μέσω του εργοταξίου.
- Σε ότι αφορά τη μεταφορά φορτίων :
- Συνεχή υπενθύμιση των οδηγών για αυξημένη προσοχή σε όλη τη διάρκεια της εργασίας τους
- Χρήση σημάσσεως για διακοπή κυκλοφορίας – παρακάμψεις
- Γενικότερα:
- Η Εργασία θα πρέπει να είναι ανάλογη της φυσικής κατάστασης και της υγείας του εργαζομένου.
- Οι εργαζόμενοι πρέπει να φοράνε τον κατάλληλο τύπο κράνους. Εξαιρούνται οι χώροι των γραφείων, οι καμπίνες των οχημάτων και των μηχανημάτων, χώροι ξεκούρασης κ.λ.π.
- Οι εργαζόμενοι πρέπει να φοράνε παπούτσια ασφαλείας με ελάχιστες απαιτήσεις την προστασία στη σόλα και όλα τα δάχτυλα.
- Απαιτείται ασφαλής πρόσβαση σε όλους τους χώρους εργασίας.
- Όλοι οι οδηγοί πρέπει να ακολουθούν τα σήματα
- Οι εργαζόμενοι οφείλουν να ακολουθούν τις υπογεγραμμένες οδηγίες.
- Φωτιά για θέρμανση απαγορεύεται στο εργοτάξιο.
- Απαγορεύεται το αλκοόλ
- Επιτρέπεται η εργασία μόνο με τον κατάλληλο ρουχισμό.
- Δεν επιτρέπεται η είσοδος σε απαγορευμένους χώρους εκτός εάν υπάρχει σχετική και έγκυρη άδεια εργασίας.
- Απαγορεύεται η αλλαγή, μετακίνηση ή καταστροφή οποιουδήποτε εξαρτήματος ή σήματος ασφαλείας.
- Το προσωπικό είναι υποχρεωμένο να αναφέρει σημεία που μπορεί να εγκυμονούν κινδύνους και να ζητήσουν βοήθεια αν δεν μπορούν να κάνουν κάτι.
- Το εργοτάξιο πρέπει να διατηρείται καθαρό. Όλα τα σκουπίδια να τοποθετούνται σε ειδικούς κάδους.
- Απαγορεύεται η εργασία χωρίς επαρκή φωτισμό.
- Μόνον ειδικευμένο προσωπικό χειρίζεται τα μηχανήματα του εργοταξίου.

- Στις εργασίες σε ύψος, πρέπει να λαμβάνονται προστατευτικά μέτρα για τυχόν πτώση εργαζομένων, εργαλείων και άλλων αντικειμένων ή υλικών
- Σε ύψη μεγαλύτερα των 2 μέτρων πρέπει να χρησιμοποιούνται προστατευτικά κιγκλιδώματα
- Περίφραξη και σήμανση του εργοταξίου για την προστασία και έγκαιρη προειδοποίηση των διερχομένων τροχοφόρων.
- Δημιουργία ασφαλών διόδων για τη διέλευση των πεζών στους χώρους και τα σημεία που οι εργασίες του έργου ενδέχεται να δημιουργούν κινδύνους. Επίσης περίφραξη του εργοταξίου προς αποφυγήν εισόδου ατόμων μη εχόντων εργασία και ζώων.

Συμπεριλαμβάνονται τα παρακάτω εγχειρίδια και οι γενικοί κανόνες – οδηγίες προφύλαξης

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

1.0. ΓΕΝΙΚΑ

Αυτό το εγχειρίδιο παρέχει βασικές πληροφορίες σχετικά με τις πρώτες βοήθειες που μπορεί να χρειασθούν μετά από ένα ατύχημα στο χώρο του εργοταξίου (ή εκτός αυτού) για την σωστή και αποτελεσματική αντιμετώπισή του.

1.1. Κουτί Πρώτων Βοηθειών

Κουτί Πρώτων Βοηθειών θα διατηρείται στα κάτωθι σημεία:

1. Γραφεία εργοταξίου
2. Στα αυτοκίνητα
3. Τοπικά σε χώρους εργασίας, εάν αυτοί ευρίσκονται σε σημεία απομακρυσμένα από τα γραφεία του εργοταξίου

Υπεύθυνος για την συντήρηση των κουτιών Πρώτων Βοηθειών ορίζεται ο **Κ.**

1.2. Ατυχήματα

Ο Εργοδηγός είναι υπεύθυνος για την ενημέρωση τυχόν ατυχήματος στον Εργοταξίαρχη, ο οποίος με την σειρά του ενημερώνει τον Υπεύθυνο Υγιεινής & Ασφάλειας και τις αρχές. Ο Υπεύθυνος Υγιεινής & Ασφάλειας πρέπει να ερευνήσει τα αίτια του συμβάντος και να ετοιμάσει μία Έκθεση προς τον Διευθυντή Έργου. Ένα αντίγραφο πρέπει να δοθεί και στον Κύριο του έργου.

Καταγραφή συμβάντων και στατιστικά στοιχεία τηρούνται από τον Υπεύθυνο Υγιεινής & Ασφάλειας στα γραφεία του εργοταξίου.

Στόχος είναι η πρόνοια ώστε να μην ξανασυμβούν παρόμοια ατυχήματα.

1.3. Εσωτερικές επιθεωρήσεις του συστήματος

Επιθεωρήσεις του συστήματος πρέπει να γίνονται από τον Διευθυντή Έργου μαζί με τον Υπεύθυνο Υγιεινής & Ασφάλειας για την αναθεώρηση του ΕΥΑΕ και την βελτίωσή του. Κάθε αναθεώρηση πρέπει να κοινοποιείται και στον Κύριο του έργου.

1.4. Υπεργολάβοι

Σε περίπτωση υπεργολαβικών έργων πρέπει ο υπεργολάβος να συμμορφώνεται με τους νόμους περί υγιεινής και ασφάλειας καθώς και με τις απαιτήσεις του παρόντος εγχειριδίου. Ο υπεργολάβος πρέπει να καθορίζει έναν υπεύθυνο για τα θέματα υγιεινής και ασφάλειας των εργαζομένων του.

Επισκέπτες

Όλοι οι επισκέπτες του εργοταξίου πρέπει να συμμορφώνονται με τις απαιτήσεις των κανόνων υγιεινής και ασφάλειας (γάντια, μπότες, κράνη κ.λ.π.) και να συνοδεύονται από καθορισμένο άτομο του εργοταξίου όταν είναι μέσα σε αυτό.

1.5. Εκπαίδευση

Εκπαίδευση θα γίνεται σε κάθε άτομο που εμπλέκεται με το έργο ως κάτωθι:

- Αρχική εκπαίδευση για κάθε Εργαζόμενο
- Περιοδική εκπαίδευση Μηχανικών
- Περιοδική εκπαίδευση Εργοδηγών
- Εκπαίδευση Χρήσης Εργαλείων

1.6. Υποχρεώσεις

Σε περίπτωση ατυχήματος όλοι είναι υποχρεωμένοι να παρέχουν τις πρώτες βοήθειες στον βαθμό που μπορούν ή να καλέσουν βοήθεια.

Όποιος πρόκειται να δώσει τις πρώτες βοήθειες πρέπει:

- α. Να ελέγξει αν το σταμάτημα της εργασίας του προκαλεί κίνδυνο ή ζημιά
- β. Να σταματήσει την εργασία του όταν δεν θα υπάρχει κίνδυνος και αφού ενημερώσει.

- γ. Να βρεθεί όσο το δυνατόν συντομότερα κοντά στον άνθρωπο που χρειάζεται βοήθεια.
- δ. Να ακολουθήσει τα βασικά βήματα πρώτων βοηθειών π.χ. εκτίμηση της κατάστασης, ασφάλεια του χώρου, βασική βοήθεια και ειδοποίηση ειδικού σε βοήθεια.

2.0. ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΣΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Οι πρώτες βοήθειες είναι η αρχική αντιμετώπιση για διάφορους τραυματισμούς ή ξαφνικές αρρώστιες, πριν την άφιξη ασθενοφόρου ή γιατρού.

Τα πρώτα βήματα που πρέπει να ακολουθηθούν σε περίπτωση ανάγκης είναι:

Βήμα 1^ο: Εκτίμηση της κατάστασης

Προτεραιότητά μας είναι να εντοπίσουμε τους κινδύνους που μπορεί να υπάρχουν για εμάς, τον τραυματία και τους παρευρισκόμενους και να εκτιμήσουμε το είδος της βοήθειας που θα χρειαστούμε και από μπορούμε να την πάρουμε.

Βήμα 2^ο: Ασφάλεια του χώρου

Αν οι λόγοι που προκάλεσαν το ατύχημα εξακολουθούν να υπάρχουν και δεν μπορούμε να τους εξαλείψουμε, πρέπει να απομακρύνουμε τον τραυματία από τον χώρο.

Βήμα 3^ο: Πρώτες Βοήθειες

Μόλις υπάρξει ασφάλεια, δίνουμε τις πρώτες βοήθειες ελέγχοντας αν ο τραυματίας:

- έχει αισθήσεις
- είναι αναίσθητος αλλά αναπνέει
- δεν αναπνέει αλλά έχει σφυγμό
- δεν έχει σφυγμό

Συγκεντρώνουμε άμεσα κάθε απαιτούμενη βοήθεια.

Βήμα 4^ο: Καλούμε σε βοήθεια

Στόχος μας είναι η αξιοποίηση κάθε διαθέσιμης βοήθειας. Οι παρευρισκόμενοι μπορούν να αναλάβουν απλά καθήκοντα π.χ. να κάνουν τον χώρο ασφαλή, να τηλεφωνήσουν για βοήθεια, να φέρουν εργαλεία πρώτων βοηθειών κ.λ.π. για να βοηθήσουν τον τραυματία και εμάς, να αποτραπεί ο πανικός και οι χαμένοι χρόνοι.

Όταν τηλεφωνούμε για βοήθεια πρέπει πάντα να δίνουμε τις ακόλουθες πληροφορίες:

1. Τον αριθμό του τηλεφώνου μας
2. Την ακριβή θέση του ατυχήματος, οδός – αριθμός ή σημάδια στην περιοχή
3. Την σοβαρότητα του ατυχήματος
4. Τον αριθμό των τραυματιών, το φύλλο και την ηλικία τους καθώς και ό,τι ξέρουμε για την κατάσταση τους
5. Λεπτομέρειες για κινδύνους που μπορεί να υπάρχουν από αέρια, εύφλεκτα ή διαβρωτικά υλικά, πρόβλημα με την ρευματοδότηση, ομίχλη κ.λ.π.

2.1. ΜΕΓΑΛΟΥ ΜΕΓΕΘΟΥΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

Ένα μεγάλο μεγέθους ατύχημα χαρακτηρίζεται από τον αριθμό των τραυματιών καθώς και από την ύπαρξη πολλαπλών προβλημάτων.

Αρχικά ειδοποιούμε την υπηρεσία Πρώτων Βοηθειών και δίνουμε ακριβή στοιχεία για το ατύχημα ώστε να στείλει όση ακριβώς βοήθεια απαιτείται. Κατόπιν αρχίζουμε να δίνουμε τις πρώτες βοήθειες χωρίς όμως να τοποθετήσουμε τον εαυτό μας σε κίνδυνο.

- Οι ελαφρά τραυματισμένοι μεταφέρονται εκτός εργοταξίου για να υπάρχει πρόσβαση στα πιο σοβαρά περιστατικά.
- Οι νεκροί μεταφέρονται, για να δοθεί βοήθεια σε όσους την χρειάζονται.
- Γίνεται καταγραφή στοιχείων των εμπλεκόμενων ώστε να υπάρχουν ακριβή αρχεία
- Προληπτικά ενημερώνονται οι εργαζόμενοι στο χώρο καθώς και γύρω από αυτόν
- Κάθε στοιχείο πρέπει να εκτιμηθεί

Αν ο τραυματίας είναι αναίσθητος θεωρούμε ότι έχει τραυματισθεί στο λαιμό (μέχρι να αποδειχθεί κάτι άλλο) και στηρίζουμε τον λαιμό του με τα χέρια μας για να αναπνέει ελεύθερα. Προσέχουμε συνεχώς τον τραυματία μέχρι την άφιξη των ειδικών. Αν απαιτείται η μετακίνηση του τραυματία θα χρειαστούμε βοήθεια από τρεις ανθρώπους: ένας θα στηρίζει τους ώμους και το στήθος, ένας την μέση και ένας τα πόδια. Το κεφάλι πρέπει να στηρίζεται διαρκώς.

Αντιμετωπίζοντας μια φωτιά: Για να ξεκινήσει και να διατηρηθεί μια φωτιά απαιτούνται:

- i. ανάφλεξη (ηλεκτρικό σπινθήρα ή γυμνή φλόγα)
- ii καύσιμο υλικό (π.χ. πετρέλαιο, ξύλο ή χημικό) και

iii. οξυγόνο (αέρας)

Αφαιρώντας οποιοδήποτε από τα τρία συστατικά προλαμβάνεται η φωτιά.

Σε περίπτωση φωτιάς, ξαπλώνουμε γρήγορα τον τραυματία με την καμένη πλευρά προς τα πάνω και σβήνουμε την φωτιά ρίχνοντας νερό ή άλλο άκαυστο υγρό. Ποτέ δεν σέρνουμε τον τραυματία πάνω στο έδαφος για να μην προκαλέσουμε μεγαλύτερα τραύματα. Εναλλακτικά τυλίγουμε τον τραυματία σφιχτά με παλτό, κουβέρτα κ.λ.π. (όχι νάιλον) και τον ακουμπάμε στο έδαφος. Έτσι, στερώντας από τη φωτιά το οξυγόνο, σβήνει.

Ηλεκτροπληξία: Δεν πλησιάζουμε τον τραυματία μέχρι να βεβαιωθούμε για την διακοπή του ρεύματος. Κρατάμε για εμάς και τους παρευρισκόμενους μια απόσταση τουλάχιστον 18 μέτρων και καλούμε την Υπηρεσία Πρώτων Βοηθειών. Αν ο τραυματίας είναι αναίσθητος ελέγχουμε την αναπνοή και τον σφυγμό και πρέπει να είμαστε έτοιμοι να τον βοηθήσουμε.

2.2. Η ΑΛΦΑΒΗΤΟΣ ΤΗΣ ΑΝΑΒΙΩΣΗΣ

Για την οξυγόνωση του εγκεφάλου απαιτείται:

i. ελεύθερη αναπνευστική οδός

ii. αναπνοή

iii. ροή αίματος για να ταξιδέψει το αίμα σε όλα τα σημεία του σώματος και στον εγκέφαλο.

Ακολουθεί σχηματικά η σωστή θέση για την επαναφορά της αναπνοής.

Σε ότι αφορά τις φορτοεκφορτώσεις θα πρέπει:

- το ανυψωτικό μηχάνημα είναι σε καλή κατάσταση ή διαφορετικά να ζητήσει αντικατάσταση.
 - το ανυψωτικό μηχάνημα πρέπει να είναι επαρκούς ικανότητας
 - κινητοί γερανοί τοποθετούνται σε θέσεις που δεν εμποδίζουν ή θέτουν σε κίνδυνο άλλες δραστηριότητες
 - υπάρχει έμπειρος καθοδηγητής για την περίπτωση που ο χειριστής του γερανού δεν έχει οπτική επαφή με το φορτίο.
 - οι κινητοί γερανοί εδράζονται με ασφάλεια
 - Όλοι οι γερανοί είναι εξοπλισμένοι με δείκτες ή διαγράμματα φορτίου.
 - Δεν υπάρχει κανένας στον χώρο ανύψωσης
 - Δεν υπάρχουν φορτία σε αναμονή
 - Οι εργασίες ανύψωσης αναστέλλονται αν ο αέρας ξεπερνά κάποια όρια
 - Είναι οργανωμένες οι εργασίες των χειριστών μηχανημάτων
 - Οι νέοι εργαζόμενοι δεν μένουν χωρίς επιτήρηση
 - Οι έμπειροι φορτοεκφορτωτές χρησιμοποιούνται όταν είναι απαραίτητο.
- Οι χειριστές των κινητών / πυργωτών γερανών είναι υπεύθυνοι :
- Να διασφαλίσουν ότι έχουν εξοπλισμό ασφαλείας και ότι όλος ο εξοπλισμός τους είναι σε καλή κατάσταση.
 - Να διασφαλίσουν ότι ο γερανός δεν κινδυνεύει να ανατραπεί.
 - Να σχεδιάσουν την ανύψωση και μεταφορά φορτίου
 - Να ενημερώσουν τον εργοδηγό για όποιο πρόβλημα μπορεί να υπάρξει κατά την ανύψωση ή μεταφορά ενός φορτίου.
 - Να κλείσουν όλα τα μηχανήματα και να κλειδώσουν την καμπίνα στο τέλος της μέρας.
 - Να σταματήσουν κάθε χειρισμό όταν πιστεύουν ότι υπάρχει κίνδυνος για εργασία, εξοπλισμό, φορτίο, κατασκευή ή άνθρωπο.

Ο καθοδηγητής χειρισμών ανύψωσης είναι υπεύθυνος να κατευθύνει τον χειριστή για την ασφαλή για τους ανθρώπους και το φορτίο ανύψωση, μεταφορά και τοποθέτηση του φορτίου. Ο χειριστής είναι υπεύθυνος να ενεργεί σύμφωνα με τις οδηγίες του καθοδηγητή ή του εργοδηγού.

ΦΟΡΤΩΣΗ ΚΑΙ ΕΚΦΟΡΤΩΣΗ

Η πλειοψηφία των ατυχημάτων που σχετίζονται με γεραμούς και άλλες ανυψωτικές μηχανές προκαλούνται από λάθος δέσιμο, υπερφόρτωση, ανομοιόμορφη κατανομή φορτίων κ.λ.π., με αποτέλεσμα την πτώση φορτίων ή τον ανεξέλεγκτο χειρισμό, προκαλώντας έτσι τραυματισμούς και ζημιές. Ατυχήματα όμως συμβαίνουν και λάθος χειρισμούς (χειριστές ή καθοδηγητές).

Πέραν από τις οδηγίες που δόθηκαν υπάρχουν και κάποια βήματα που θα πρέπει να ακολουθούνται

- Έλεγχος φορτίου

- Οργάνωση εργασίας
- Εκλογή γερανού με την απαιτούμενη ικανότητα
- Έλεγχος της συσκευής ανύψωσης, των ταχυτήτων και των πιστοποιητικών.
- Ασφαλής έδραση του γερανού
- Ασφάλεια περιοχής εργασιών ανύψωσης
- Διασφάλιση έμπειρου χειριστή και καθοδηγητή όταν απαιτείται
- Ασφάλεια φορτίου
- Αποκλειστικά κατακόρυφη ανύψωση φορτίου
- Ανύψωση μόνο όταν έχουν διασφαλιστεί όλα τα παραπάνω.

Ο Χειριστής πρέπει να είναι άνω των 18 ετών με εμπειρία ή εκπαίδευση και ενημέρωση για τους πιθανούς κινδύνους.

Τα σχοινιά και οι αλυσίδες πρέπει να αναγράφουν το μέγιστο επιτρεπόμενο φορτίο. Όλος ο εξοπλισμός των εργασιών ανύψωσης πρέπει να είναι :

- Σωστά κατασκευασμένος και συντηρημένος
- Χωρίς φθορές που επηρεάζουν την ικανότητα τους
- Συστηματικά ελεγμένοι
- Τοποθετημένος με ασφάλεια στο φορτίο.

Δεν πρέπει να γίνεται υπερφόρτωση. Όταν απαιτούνται πολλά σχοινιά για λόγους ευστάθειας θα πρέπει το κάθε σχοινί να αντέχει από μόνο του το φορτίο.

Ο χειριστή κινητού μηχανήματος θα πρέπει να ελέγξει ότι ο δρόμος , οι γέφυρες , τα κτήρια, και καλώδια κ.λ.π. δεν του δημιουργούν πρόβλημα.

Όταν η ανυψωτική μηχανή είναι εκτός λειτουργίας δεν πρέπει να υπάρχει κρεμασμένο βάρος. Επίσης κανένα φορτίο δεν πρέπει να μεταφέρεται πάνω από χώρους με εργαζομένους. Ο γερανός πρέπει να βρίσκεται σε σταθερή διαμορφωμένη βάση.

Η σταθερότητα και η φέρουσα ικανότητα του εδάφους θα πρέπει να είναι αρκετή για να αντέξει τα στατικά και τα δυναμικά φορτία που προκαλούνται από τον γερανό, την κίνησή του και το φορτίο του. Πρέπει να λαμβάνονται υπόψη οι εκσκαφές στην γύρω περιοχή. Η βροχή ή ο δυνατός αέρας πρέπει να λαμβάνονται υπόψη γιατί μπορεί να επηρεάσουν την σταθερότητα του γερανού.

ΣΑΜΠΑΝΙΑ

Το δέσιμο του φορτίου είναι αντίστοιχο του τύπου του φορτίου, έτσι ώστε να διασφαλίζεται η ασφαλής ανύψωσή του. Πολλαπλά δεσίματα πρέπει να ενώνονται με δαχτυλίδι και κάθε ένα από αυτά να σηκώνει το ίδιο βάρος με τα υπόλοιπα. Σχοινιά, αλυσίδες ή συρματόσχοινα, πρέπει να είναι του σωστού μεγέθους. Σχοινιά, αλυσίδες και συρματόσχοινα πρέπει να ελέγχονται για φθορές και αν απαιτείται να αντικαθίστανται.

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΦΟΡΤΙΩΝ

Το επιτρεπόμενο φορτίο λειτουργίας ορίζεται από:

- α. τον κατασκευαστή του γερανού ή
- β. τον αρμόδιο μηχανικό.

Όταν ο χειριστής έχει αμφιβολίες για την ασφαλή μεταφορά του φορτίου δεν πρέπει να το διακινδυνεύει αλλά να ενημερώνει τον ανώτερό του, ο οποίος θα αποφασίσει τις ενέργειες που θα ακολουθηθούν.

Όταν δημιουργηθεί κάποιος κίνδυνος κατά την μετακίνηση του φορτίου ή από κάποιο τμήμα του ανυψωτικού μηχανήματος κανένας εργαζόμενος δεν πρέπει να βρίσκεται στον χώρο κίνησης του μηχανήματος και ο χειριστής δεν πρέπει να μετακινήσει το φορτίο αν κάποιος εργαζόμενος είναι εκτεθειμένος σε κίνδυνο.

Η χρήση δύο ή περισσοτέρων γερανών για οποιοδήποτε φορτίο θα πρέπει να γίνεται υπό την καθοδήγηση του αρμοδίου, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την ασφαλή διεξαγωγή της εργασίας.

Οι χειριστές γερανών δεν πρέπει να περνούν τα φορτία επάνω από εργαζόμενους εκτός εάν δεν υπάρχει άλλη εναλλακτική λύση και αφού οι εργαζόμενοι έχουν ενημερωθεί για τον κίνδυνο.

Δεν επιτρέπεται να παραμένει κρεμασμένο φορτίο ούτε να εργάζονται κάτω από αυτό εκτός αν έχει επιτραπεί.

Τα φορτία πρέπει να τοποθετηθούν και να στηριχθούν με ασφάλεια πριν απελευθερωθούν από την ανυψωτική μηχανή.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΠΟΘΗΚΕΥΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

1.0. ΣΚΟΠΟΣ

Αυτή η οδηγία εργασίας εφαρμόζεται σε εργασίες αποθήκευσης και έχει σκοπό την ασφαλή φύλαξη των υλικών.

2.0 ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΕΣ

Ο εργοδηγός του χώρου φύλαξης είναι υπεύθυνος να διασφαλίσει ότι:

- τα υλικά φυλάσσονται σωστά και ανάλογα με τους κινδύνους τους σύμφωνα με τις οδηγίες που αναγράφονται στην συσκευασία τους

- γίνεται ασφαλής διαχείριση υλικών
- επικίνδυνα υλικά (τοξικά κ.λ.π.) βρίσκονται στον χώρο χρήσης τους ή στο χώρο αποθήκευσής τους
- το προσωπικό που διαχειρίζεται επικίνδυνα υλικά έχει και χρησιμοποιεί τον κατάλληλο εξοπλισμό
- οι αποθηκευτικοί χώροι έχουν σωστό αερισμό
- τα σήματα και οι οδηγίες ασφάλειας των υλικών διατηρούνται
- αποτρέπεται η μόλυνση του εδάφους
- υπάρχει ασφαλής πρόσβαση στους χώρους φύλαξης
- γίνεται ασφαλές ξεπακετάρισμα των υλικών

Ο φύλακας είναι υπεύθυνος να διασφαλίσει ότι:

- δεν γίνεται μίξη επικίνδυνων υλικών μέσα στους χώρους φύλαξης
- η πρόσβαση επιτρέπεται σε εξουσιοδοτημένο προσωπικό
- υλικά δίνονται μόνο σε εξουσιοδοτημένο προσωπικό
- οι χώροι φύλαξης διατηρούνται καθαροί
- δεν επιτρέπεται το κάπνισμα στους χώρους φύλαξης καθώς και σε χώρους με εύφλεκτα υλικά
- γίνεται σωστή διάθεση των άδειων συσκευασιών

3.0 ΧΩΡΟΙ ΦΥΛΑΞΗΣ

Οι αποθηκευτικοί χώροι πρέπει να είναι σχεδιασμένοι ώστε να παρέχουν αρκετό χώρο και ευκολίες για την αποθήκευση των υλικών. Επίσης πρέπει να είναι εξοπλισμένοι με ειδικές κατασκευές φύλαξης, σωστά στερεωμένες στους τοίχους ή στην οροφή.

Οι χώροι φύλαξης πρέπει να διατηρούνται καθαροί και τακτοποιημένοι και να παρέχουν τον απαιτούμενο δρόμο διαφυγής σε περίπτωση κινδύνου. Τα υλικά και κινούνται έτσι ώστε να μην υπάρξει μόλυνση του εδάφους και αυτό ελέγχεται με καθημερινούς ελέγχους.

Για τα περισσότερα υλικά δεν απαιτείται ιδιαίτερη φροντίδα. Για τα επικίνδυνα και εύφλεκτα υλικά:

- Τα επικίνδυνα υλικά πρέπει να έχουν σήμα, να απαγορεύεται η είσοδος χωρίς άδεια και η διαχείριση των υλικών αυτών να γίνεται σύμφωνα με αυτήν την οδηγία εργασίας.
- Τα εύφλεκτα υλικά πρέπει να έχουν το αντίστοιχο σήμα, να βρίσκονται σε ανοικτούς χώρους με επαρκή πυροσβεστικό εξοπλισμό και η διαχείρισή τους να γίνεται σύμφωνα με αυτή την οδηγία.

4.0 ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΥΛΙΚΑ

Οι χώροι φύλαξης επικίνδυνων υλικών πρέπει να είναι:

- κλειστοί
- με την κατάλληλη σήμανση
- με σωστό αερισμό
- με σωστό φωτισμό
- εξοπλισμένοι με συσκευή πλύσης ματιών
- με άδεια εισόδου μόνο σε εξουσιοδοτημένο προσωπικό
- με προφύλαξη για μόλυνση του εδάφους

Τα επικίνδυνα υλικά δεν πρέπει να αποθηκεύονται εάν δεν συνοδεύονται από το Φύλλο Ασφάλειας Υλικού ή δεν έχουν οδηγίες φύλαξης στην συσκευασία. Οι συσκευασίες δεν πρέπει να μένουν ανοικτές.

5.0 ΕΥΦΛΕΚΤΑ ΥΛΙΚΑ

Τα εύφλεκτα υλικά πρέπει να φυλάσσονται σε χώρους ανοικτούς και ανεξάρτητους, οι οποίοι έχουν:

- αερισμό
- περίφραξη
- σήμανση
- πυροσβεστικό σύστημα
- προστασία από τον ήλιο ή άλλη πηγή θερμότητας
- απαγορευμένη είσοδο σε μη εξουσιοδοτημένο προσωπικό

- προστασία για μόλυνση του εδάφους

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

1. Σκοπός

Αυτή η οδηγία εργασίας εφαρμόζεται σε όλο το προσωπικό του εργοταξίου όπως απαιτείται. Σκοπός της είναι να εξασφαλίσει ότι ο Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας (Ε.Α.Π.) χρησιμοποιείται σωστά όπου απαιτείται.

2. Υπευθυνότητες

Οι εργοδηγοί είναι υπεύθυνοι για να διασφαλίσουν ότι:

Όλο το προσωπικό έχει εφοδιασθεί τον κατάλληλο Εξοπλισμό Ατομικής Προστασίας

Όλο το προσωπικό χρησιμοποιεί τον Εξοπλισμό Ατομικής Προστασίας σωστά

Ο Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας συντηρείται σωστά από το προσωπικό

Ο Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας ανανεώνεται ανάλογα με τις απαιτήσεις των εργασιών

Το προσωπικό είναι υπεύθυνο: να είναι ενημερωμένο για τον Εξοπλισμό Ατομικής Προστασίας, να το συντηρεί και να ζητεί αντικατάστασή του σε περίπτωση φθοράς.

3. Γενικοί Κανόνες για τον Εξοπλισμό Ατομικής Προστασίας

Όπου η προστασία έναντι ατυχήματος ή βλάβης στην υγεία, συμπεριλαμβανομένης της έκθεσης σε αντίξοες συνθήκες, δεν μπορεί να εξασφαλιστεί με άλλα μέσα, πρέπει να χορηγείται στους εργαζόμενους κατάλληλος προστατευτικός εξοπλισμός και ρουχισμός ανάλογα με το είδος της εργασίας και τους πιθανούς κινδύνους.

Ο Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας δίδεται για την προστασία των:

- Ματιών, Οράσεως
- Κεφαλιού και λαιμού
- Προσώπου
- Ακοής
- Χεριών
- Ποδιών
- Πνευμόνων και αναπνοής
- Ολόκληρου του σώματος

Όλο το προσωπικό αλλά και οι επισκέπτες οφείλουν να χρησιμοποιούν τον Εξοπλισμό Ατομικής Προστασίας. Η χρήση του Εξοπλισμού Ατομικής Προστασίας είναι υποχρεωτική.

Προσοχή πρέπει να δοθεί στις εργονομικές αρχές κατά την επιλογή του Εξοπλισμού Ατομικής Προστασίας.

Γενικά ο Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας πρέπει να διατηρείται καθαρός και να συντηρείται σωστά και να αντικαθίστανται όταν η προστασία που δίνει δεν είναι επαρκής.

Παρότι τα περισσότερα είδη Ε.Α.Π. χρησιμοποιούνται σε συγκεκριμένες εργασίες, υπάρχουν κάποια πράγματα που οφείλουν να τα έχουν όλοι όσοι βρίσκονται στο εργοτάξιο :

1. Κράνος
2. Παπούτσια προστατευτικά
3. Ρουχισμός που να ξεχωρίζει όταν οι εργαζόμενοι είναι κοντά σε χώρους που γίνονται εργασίες ανύψωσης.

Ο επισυναπτόμενος πίνακας δείχνει ποιός ΕΑΠ απαιτείται για κάθε εργασία.

Στον κάθε χώρο του εργοταξίου πρέπει να υπάρχουν πινακίδες που να δείχνουν τον εξοπλισμό που απαιτείται για την είσοδο στο χώρο αυτό. Αυτές οι πινακίδες δείχνουν σε μπλε φόντο τον εξοπλισμό που απαιτείται (σε άσπρο χρώμα).

Είναι σημαντικό ότι κάθε είδος ΕΑΠ παρέχει διαφορετικό είδος και βαθμό προστασίας, π.χ. τα γάντια μπορεί να προστατεύουν από κόψιμο, θερμοκρασία, ηλεκτροπληξία κ.λ.π.

Σε ότι αφορά τις συγκολλήσεις θα πρέπει:

- Ασφαλή πρόσβαση στους συγκολλητές
- Άντληση των νερών πριν τις εργασίες συγκόλλησης
- Συντονισμό με τις άλλες εργασίες του χώρου
- Σωστή στερέωση των σωλήνων, ώστε να αποφευχθεί ατύχημα από τυχόν μετακίνησή τους.
- Κλειστό χώρο για τη συγκόλληση, αν απαιτείται, με σωστό αερισμό.
- Διαθεσιμότητα πυροσβεστικού συστήματος

- Ικανοποιητική απόσταση ανάμεσα στο χώρο των συγκολλήσεων και χώρους φύλαξης εύφλεκτων υλικών.
- Επιδιόρθωση ή αντικατάσταση κάθε χαλασμένου εργαλείου
- Αντικεραυνική προστασία για συγκολλήσεις σε υπαίθριους χώρους
- Άδεια εργασίας αν οι συγκολλήσεις γίνονται σε περιορισμένο χώρο ή σε περιβάλλον με υδρογονάνθρακες
- Και ότι ο ήχος της γεννήτριας δεν δημιουργεί πρόβλημα στο προσωπικό.
- Οι συγκολλητές είναι εκπαιδευμένοι και έμπειροι
- Χρησιμοποιούνται μόνο εκπαιδευμένοι βοηθοί
- Οι χειριστές ελέγχουν τις μηχανές συγκόλλησης, τα καλώδια κλπ.
- Όλες οι φιάλες αερίου αποθηκεύονται κατακόρυφα
- Οι φιάλες αερίου έχουν την κατάλληλη σήμανση
- Όλα τα ηλεκτρικά κυκλώματα γειώνονται

Σε ότι αφορά τους ξυλοτύπους θα πρέπει:

- η κατάσταση στην οποία βρίσκονται τα υλικά και οι σκαλωσιές
- τα θεμέλια και η κατάσταση του εδάφους
- η ξυλεία και τα στηρίγματα πρέπει να είναι κατάλληλα λαμβάνοντας υπόψη τα φέροντα φορτία, τα ανοίγματα, την θερμοκρασία τοποθέτησης και την ταχύτητα έγχυσης
- όπου απαιτείται πρέπει να τοποθετείται αντιστήριξη
- η αντιστήριξη πρέπει να προστατεύεται από κινούμενα οχήματα, αιωρούμενα φορτία κ.λ.π.
- η αντιστήριξη πρέπει να παραμένει στη θέση της μέχρι να αποκτήσει το σκυρόδεμα αρκετή αντοχή για να στηρίζει με ασφάλεια όχι μόνο το δικό του βάρος αλλά και κάθε εφαρμοζόμενο φορτίο. Δεν πρέπει να αφαιρείται παρά μόνο αν δοθεί έγκριση από αρμόδιο πρόσωπο
- η αντιστήριξη πρέπει να είναι επαρκώς στηριγμένη για την αποφυγή παραμόρφωσης ή μετατόπισης

Σε ότι αφορά τους οπλισμούς θα πρέπει:

- Οι αναφερόμενοι πιθανοί κίνδυνοι θα αντιμετωπισθούν καθώς παρακάτω:
- Η κοπή, κατασκευή και φόρτωση του οπλισμού θα γίνει στην μάνδρα από την οποία θα αγοραστεί και εκεί υπάρχουν ειδικοί κανονισμοί εργασίας του προσωπικού.
- Κατά την εκφόρτωση - συνήθως με ανατροπή - δεν πρέπει να υπάρχουν πλησίον εργαζόμενοι γιατί ο σίδηρος συμπεριφέρεται με μεγάλη ελαστικότητα.
- Κατά την τοποθέτηση του οπλισμού οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν ειδικά γάντια αμιάντου και να είναι εμβολιασμένοι με αντιτετανικό εμβόλιο.

Σε ότι αφορά τις σκυροδετήσεις θα πρέπει:

- Εφόσον οι σάκοι τσιμέντου μεταφέρονται από εργαζομένους, αυτοί πρέπει να είναι ενδεδυμένοι για να μην έρχεται σε επαφή το τσιμέντο με το γυμνό σώμα.
- Τα ικριώματα μεταφοράς (σέσουλα) πρέπει να είναι σταθερά και να στηρίζονται με καδρόνια σε σταθερό έδαφος ανά 1,00μ.
- Οι εργαζόμενοι πρέπει να φέρουν γαλότσες και να είναι έμπειροι ώστε να μην μπλέκονται με τον οπλισμό.
- Στη θέση που καταλήγει η σέσουλα ή η πρέσα δεν πρέπει να υπάρχει εργαζόμενος (κάτω από αυτά).
- Για να μην καταρρεύσουν οι ξυλότυποι θα εφαρμοσθούν τα αναφερόμενα στην ομάδα 6^η.

Σε ότι αφορά τον εξοπλισμό, μεταφορά, μετακίνηση γαιών και διαχείριση υλικών θα πρέπει:

Όλα τα οχήματα, ο εξοπλισμός μετακίνησης γαιών και τα μηχανήματα διαχείρισης υλικών πρέπει:

- να διατηρούνται σε καλή κατάσταση
- να τα χειρίζονται άτομα ιατρικά κατάλληλα και εκπαιδευμένα
- να έχουν πινακίδες με την ένδειξη:
 - α) μικτού βάρους
 - β) μεγίστου βάρους κατά άξονα
 - γ) του απόβαρου
- να έχουν θαλαμίσκο για προστασία του χειριστή

Σε όλες τις θέσεις εργασίας των κατασκευών που χρησιμοποιούνται οχήματα, πρέπει:

- να διατίθενται ασφαλείς και κατάλληλες προσβάσεις γι' αυτά
- να ελέγχεται και να οργανώνεται η κυκλοφορία
- να παρέχεται επαρκής σηματοδότηση
- να λαμβάνονται ειδικές προφυλάξεις για την κίνηση των οχημάτων με τη όπισθεν
- να υπάρχει εξουσιοδοτημένο άτομο που θα κατευθύνει με σήματα τον οδηγό ή τον χειριστή όπου δεν υπάρχει κατάλληλη ορατότητα
- να λαμβάνονται επαρκείς προφυλάξεις όταν απαιτείται η λειτουργία των μηχανημάτων πολύ κοντά σε ηλεκτρικούς αγωγούς (π.χ. απομόνωση της ηλεκτρικής παροχής)
- να λαμβάνονται προληπτικά μέτρα για να αποφεύγεται η πτώση των σχημάτων σε κοιλότητες εκσκαφών ή στο νερό.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΠΤΥΩΝ

- εκσκαφείς σχεδιασμένοι για ανύψωση με ανυψωτικό μηχανισμό, πρέπει να έχουν πινακίδα στο θαλαμίσκο και στη μπούμα, με ευανάγνωστη ένδειξη του μεγίστου ασφαλούς φορτίου εργασίας του ανυψωτικού μηχανισμού
- τα πτύα που λειτουργούν με μηχανή εσωτερικής καύσης πρέπει:
 - α) να γειώνονται ή να προστατεύονται με άλλο τρόπο από τον στατικό ηλεκτρισμό
 - β) να εφοδιάζονται με πυροσβεστήρα
- η μπούμα πρέπει να προστατεύεται από τυχαία αιώρηση κατά την λειτουργία ή την μεταφορά
- ο χειριστής πριν αφήσει το πτύο πρέπει να:
 - α) ελευθερώσει το γενικό συμπλέκτη
 - β) χαμηλώσει την αρπάγη ή τον κάδο στο έδαφος
- όταν ένας εκσκαφέας λειτουργεί κοντά σε τοίχο ή παρόμοια κατασκευή, πρέπει να εμποδίζεται η είσοδος ατόμων στη ζώνη κινδύνου, στην οποία είναι δυνατόν να συνθλιβούνε, όταν η μηχανή γυρίζει.

ΜΠΟΥΛΝΤΟΖΕΣ

Πριν αποχωρήσει από την μπουλντόζα ο χειριστής πρέπει:

- να εφαρμόσει τα φρένα
 - να χαμηλώσει την λεπίδα και την περόνη αναμόχλευσης
 - να τοποθετήσει τον μοχλό μετακίνησης σε ουδέτερη θέση
- Όταν κινείται σε ανηφόρα η λεπίδα πρέπει να μένει χαμηλά.

ΚΙΝΗΤΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΤΟΣΤΡΩΣΗΣ & ΕΠΙΣΤΡΩΣΗΣ

- Ο ανυψωτήρας του αναμίκτη πρέπει να είναι μέσα σε ξύλινο ή από φύλλα με μετάλλου κάλυμμα, το οποίο να έχει παράθυρο για επιθεώρηση, λίπανση και συντήρηση
- Τα δοχεία ασφάλτου πρέπει να έχουν κατάλληλα καλύμματα
- Ο ψεκαστήρας πρέπει να εφοδιάζεται με πυρίμαχο κάλυμμα με παράθυρο επιθεώρησης
- Για να αποφεύγεται ο κίνδυνος πυρκαγιάς εξαιτίας του σχηματισμού αφρού:
 - α) οι λέβητες πρέπει να έχουν συσκευή που να μην επιτρέπει στον αφρό να φτάσει στους καυστήρες ή
 - β) να χρησιμοποιούνται μόνο μη αφρίζοντα προϊόντα
- Στο εργοτάξιο πρέπει να υπάρχει σε ετοιμότητα ικανοποιητικός αριθμός πυροσβεστήρων
- Το υλικό πρέπει να φορτώνεται στον ανυψωτήρα μόνον όταν έχει θερμανθεί το τύμπανο ξήρανσης
- Απαγορεύεται η χρήση γυμνής φλόγας για τον έλεγχο του επιπέδου της ασφάλτου μέσα στη δεξαμενή
- Εάν σβήσει μια φλόγα καυστήρα πρέπει:
 - α) να κλείνεται η παροχή καυσίμου
 - β) να εκκενώνεται εντελώς ο αγωγός θέρμανσης από την αντλία, για να αποτραπεί η επιστροφή της φλόγας
 - οι θυρίδες επιθεώρησης δεν πρέπει να ανοίγονται όταν υπάρχει πίεση στον λέβητα

Γ Ε Ν Ι Κ Ο Ι Κ Α Ν Ο Ν Ε Σ Γ Ι Α Η Λ Ε Κ Τ Ρ Ι Κ Ε Σ Ε Ρ Γ Α Σ Ι Ε Σ

1.0. ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός αυτής της οδηγίας εργασίας είναι να προστατέψει το προσωπικό που ασχολείται με το ρεύμα από ηλεκτροπληξία ή άλλες βλάβες.

2.0 ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΕΣ

Ο Εργοδηγός είναι υπεύθυνος να διασφαλίσει ότι:

- υπάρχει άδεια εργασίας
- τα εργαλεία είναι γειωμένα ή διπλά μονωμένα
- έχει γίνει συντήρηση και έλεγχος στα εργαλεία
- χρησιμοποιείται ο απαιτούμενος ΕΑΠ

Οι εργαζόμενοι είναι υπεύθυνοι να:

- ακολουθούν τις οδηγίες του εργοδηγού
- ελέγχουν τα εργαλεία τους πριν την χρήση
- χρησιμοποιούν τον ΕΑΠ που τους δόθηκε
- ελέγχουν ότι η συσκευή είναι «νεκρή»

3.0 ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Κατά τη εργασία με ηλεκτρικά κυκλώματα πρέπει να ελεγχθεί ότι:

- η παροχή έχει διακοπεί
- η εργασία χωρίς την διακοπή του ρεύματος επιτρέπεται μόνο σε ειδικές και ελεγχόμενες καταστάσεις
- χρησιμοποιείται ο απαιτούμενος ΕΑΠ
- υπάρχει σήμανση που να προσδιορίζει τον χώρο των εργασιών
- μόνο έμπειρο προσωπικό εγκαθιστά ηλεκτρικά συστήματα
- οι χώροι πινάκων είναι κλειδωμένοι
- υπάρχει πυροσβεστικό σύστημα στους χώρους με ηλεκτροφόρες εγκαταστάσεις
- έχει γίνει μελέτη για την διαδρομή των καλωδίων

4.0 ΕΡΓΑΛΕΙΑ

Για την διασφάλιση σωστής χρήσης των εργαλείων πρέπει:

- τα φορητά εργαλεία να μην έχουν ιδιαίτερα μακρύ καλώδιο
- τα εργαλεία να έχουν λειτουργία με 220 Volt και γείωση
- τα καλώδια δεν πρέπει να βρίσκονται στο πέρασμα των εργαζομένων
- να γίνεται αποσύνδεση από το ρεύμα αν απαιτούνται αλλαγές ή ρυθμίσεις στα εργαλεία

5.0 ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

Ακόμα και αν το δίκτυο είναι προσωρινό, απαιτούνται μέτρα προστασίας για την αποφυγή ατυχημάτων:

- τα μηχανήματα πρέπει να προστατεύονται από φθορές
- θα πρέπει να υπάρχει διακόπτης διακοπής εύκολα προσβάσιμος
- ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στις γειώσεις, την πολικότητα και την κατάσταση των συνδέσεων
- τα καλώδια πρέπει να είναι προστατευμένα από φθορά

ΤΜΗΜΑ Δ: ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

1. Δίοδοι προσπέλασης στο εργοτάξιο και πρόσβασης στις θέσεις εργασίας

Η προσπέλαση στο έργο θα γίνεται από τις εισόδους του κτιρίου

2. Δίοδοι κυκλοφορίας πεζών και οχημάτων εντός του εργοταξίου

Η διέλευση και παραμονή ατόμων στο χώρο του εργοταξίου απαγορεύεται εκτός από το εξουσιοδοτημένο για την κατασκευή προσωπικό του έργου. Η κυκλοφορία των οχημάτων κατά την εκτέλεση των εργασιών θα γίνεται από τους υπάρχοντες δρόμους.

3. Χώροι εγκατάστασης του βασικού μηχανικού εξοπλισμού

Τα βαριά εργαλεία ασφαρίζονται επί τόπου, ενώ τα μικρότερα (εργαλεία χειρός μικροσυσκευές κλπ) αποθηκεύονται στους διαμορφωμένους χώρους αποθήκευσης με ευθύνη των εργατών που τα χρησιμοποιούν.

4. Χώροι αποθήκευσης

Δεν προβλέπεται η δημιουργία αποθηκών καυσίμων, λιπαντικών κλπ. Οι μικρές ποσότητες που απαιτούνται θα παραδίδονται καθημερινά από τα τοπικά πρατήρια καυσίμων.

5. Χώροι συλλογής αχρήστων και επικινδύνων υλικών (θα περιγράφεται και ο τρόπος αποκομιδής τους)

Απαιτείται ο ανάδοχος να μεριμνήσει για την κατασκευή περιφραγμένου χώρου αποθήκευσης υλικών (μπαζών, σωλήνων, κλπ).

6. Χώροι υγιεινής, εστίασης και πρώτων βοηθειών

Ο ανάδοχος υποχρεούται να μεριμνήσει για τις επαρκείς εγκαταστάσεις υγιεινής και καθαριότητας και να προβλέψει κατάλληλους χώρους εργασίας του προσωπικού του υπό δυσμενείς καιρικές συνθήκες (ψύχος, βροχή, καύσωνας). Στο εργοτάξιο θα υπάρχει κουτί πρώτων βοηθειών. Η ιατρικά κάλυψη των εκτάκτων περιστατικών θα γίνεται από το νοσοκομείο Λαμίας.

7. Άλλα σημεία χώροι και ζώνες που απαιτούνται για την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων.
Δεν υπάρχουν.

8. Στο τμήμα αυτό ενσωματώνεται επίσης η μελέτη για την κατασκευή ικριωμάτων, εφόσον αντιμετωπίζεται περίπτωση, κατά την οποία αυτά πρέπει να είναι ειδικής μορφής για τις ανάγκες εκτέλεσης των εργασιών, άλλης από αυτή που περιγράφεται στις ισχύουσες διατάξεις περί ικριωμάτων (Π.Δ. 778/80 και Π.Δ. 1073/81)

Το έργο δεν απαιτεί ικριώματα για την κατασκευή του, συνεπώς δεν απαιτείται επιπλέον μελέτη για αυτά.

B. ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ – ΥΓΕΙΑΣ (Φ.Α.Υ.)

ΤΜΗΜΑ Α: ΜΗΤΡΩΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΦΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

1. Τεχνική περιγραφή του έργου

Με την παρούσα μελέτη προβλέπεται η διαμόρφωση του βόρειου τμήματος της πλατείας Βράχας στο Δ.Δ. Σταυρός. Πρόκειται για την ολοκλήρωσή της με εργασίες όπως:

- ο Κοπή και εκρίζωση ξερών δένδρων και θάμνων
- ο πλακόστρωση υφιστάμενης δομής πεζοδρομίου στο βορειοανατολικό τμήμα της πλατείας με τιμεντόπλακες περιέχουσες ψυχρά υλικά (cool materials)
- ο δημιουργία τοιχίου από οπλισμένο σκυρόδεμα συγκράτησης χωμάτων στο ανατολικό τμήμα της πλατείας
- ο κατασκευή διαδρομών στο εσωτερικό της πλατείας από βάση οπλισμένου σκυροδέματος και εγκιβωτισμό - επίστρωση κυβολίθων λευκού ή έγχρωμου περιέχοντες ψυχρά υλικά (cool materials)
- ο κατασκευή καθιστικού στο βορειοδυτικό τμήμα της πλατείας
- ο τοποθέτηση παγκακίων σε επιλεγμένα σημεία
- ο φύτευση θάμνων τόσο στο ανατολικό υφιστάμενο παρτέρι όσο και εντός του χώρου πρασίνου
- ο φύτευση νέων δένδρων εντός του χώρου πρασίνου
- ο κατασκευή και τοποθέτηση μεταλλικού πύργου αφισοκολλήσεων
- ο τοποθέτηση φωτιστικών σωμάτων

2. Παραδοχές μελέτης

A. ΥΛΙΚΑ

2.A.1.	Κατηγορία σκυροδέματος	
2.A.2.	Κατηγορία χάλυβα	
2.A.3.		
2.A.4.	Συντ. ασφάλειας σκυροδέματος Y_c	
2.A.5.	Συντ. ασφάλειας χάλυβα Y_s	
2.A.6.		
2.A.7.		
2.A.8.		

B. ΕΔΑΦΟΣ

2.B.1.	Επιτρεπόμενη τάση εδάφους M_{pa}	
2.B.2.	Δείκτης εδάφους K_s (K_{pa}/cm)	
2.B.3.	Συντ. τριβής εδάφους/σκυροδέματος	
2.B.4.		
2.B.5.		
2.B.6.		

Γ. ΣΕΙΣΜΟΛΟΓΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

2.Γ.1.	Σεισμικότητα περιοχής	
2.Γ.2.	Σεισμική επιτάχυνση εδάφους	$\alpha =$
2.Γ.3.	Σπουδαιότητα κτιρίου	Σ
2.Γ.4.	Συντελεστής σπουδαιότητας	$\gamma_1 =$
2.Γ.5.	Κατηγορία εδάφους	
2.Γ.6.	Συντελεστής σεισμικής συμπεριφοράς	$q =$
2.Γ.7.	Συντελεστής θεμελίωσης	$\theta =$
2.Γ.8.	Συντελεστής φασματικής ενίσχυσης	$\beta_0 =$
2.Γ.9.	Συντελεστής συνδυασμού φάσεων	$\psi_2 =$
2.Γ.10.	Χαρακτηριστικές περιόδους	$T_1 =$ $T_2 =$
2.Γ.11.	Θεμελιώδεις περιόδους κτιρίου	$T_\chi =$ $T_\psi =$

2.Γ.12.	Τεταγμένη φάσματος επιταχύνσεων σεισμού ($T_2 < T$)	Rd =
2.Γ.13.		
2.Γ.14.		
2.Γ.15.		
2.Γ.16.		

Δ. ΦΟΡΤΙΑ

2.Δ.1.		
2.Δ.2.		
2.Δ.3.		
2.Δ.4.		
2.Δ.8.		

3. «Ως κατεσκευάσθη» σχέδια του έργου και των εγκαταστάσεων
ΕΠΙΣΥΝΑΠΤΟΝΤΑΙ ΣΕ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ, ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ

ΤΜΗΜΑ Β: Επισημάνσεις

Αναφέρονται τυχόν ιδιαίτερες επισημάνσεις, οι οποίες θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του έργου και απευθύνονται στους μεταγενέστερους χρήστες και τους συντηρητές / επισκευαστές του.

Οι επισημάνσεις αφορούν κατεξοχήν στα ακόλουθα στοιχεία:

1. Θέσεις δικτύων

1.1. Ύδρευσης

1.2. Αποχέτευσης

1.3. Ηλεκτροδότησης (υψηλής, μέσης και χαμηλής τάσης)

1.4. Παροχής διαφόρων αερίων

1.5. Παροχής ατμού

1.6. Κενού

1.7. Ανίχνευσης πυρκαγιάς

1.8. Πυρόσβεσης

1.9. Κλιματισμού

1.10. Θέρμανσης

1.11. Λοιπών δικτύων εντός των δομικών στοιχείων του έργου (μη ορατών)

1.12. Λοιπών δικτύων στον περιβάλλοντα χώρο του έργου που έχουν εντοπιστεί ή με οποιονδήποτε τρόπο έχουν γίνει γνωστά και εκτιμάται ότι θα πρέπει να ληφθούν υπόψη κατά ενδεχόμενες μεταγενέστερες εργασίες.

Ουδεμία επισήμανση

2. Σημεία των κεντρικών διακοπών

Για τη γενική διακοπή των διαφόρων παροχών της προηγούμενης παραγράφου 1.

Ουδέν

3. Θέσεις υλικών που υπό ορισμένες συνθήκες ενδέχεται να προκαλέσουν κίνδυνο

3.1. Αμιάντος και προϊόντα ατμού

3.2. Υαλοβάμβακας

3.3. Πολυουρεθάνη

3.4. Πολυστερίνη

3.5. Αλλά υλικά

4. Ιδιαιτερότητες στη στατική δομή, ευστάθεια και αντοχή του κτιρίου
Σημειώνονται οι ιδιαιτερότητες στο σύνολο ή σε επιμέρους στοιχεία του έργου (π.χ. περιπτώσεις προκατασκευής, προέντασης, σημειακών φορτίων κλπ.)

Ουδεμία

5. Οδοί διαφυγής και έξοδοι κινδύνου

Στο έχουν προβλεφθεί όλες οι απαραίτητες οδεύσεις και έξοδοι διαφυγής. Σε περίπτωση κινδύνου θα χρησιμοποιηθούν οι περιβάλλοντες οδοί.

6. Περιοχές εκπομπής ιονίζουσας ακτινοβολίας

Ουδεμία

7. Χώροι με υπερπίεση ή υποπίεση

Ουδείς

8. Άλλες ζώνες κινδύνου

Ουδεμία

9. Καθορισμός συστημάτων που πρέπει να βρίσκονται σε συνεχή λειτουργία (για λόγους π.χ. εξαερισμού, απαγωγής βλαπτικών παραγόντων, απομάκρυνσης υδάτων κλπ.)

Ουδέν

ΤΜΗΜΑ Δ : Οδηγίες και χρήσιμα στοιχεία

(Καταγράφονται στοιχεία που αποσκοπούν στην πρόληψη και αποφυγή κινδύνων κατά τις ενδεχόμενες μεταγενέστερες εργασίες - συντήρησης, καθαρισμού, επισκευής κλπ. - καθ όλη τη διάρκεια της ζωής του έργου και δίνονται οδηγίες για τον ασφαλή τρόπο εκτέλεσης των εργασιών. Μπορούν εδώ να αναφερθούν - π.χ. - κατά πόσο το κτίσμα διαθέτει από κατασκευής μηχανισμό ή εγκατάσταση για την εκτέλεση επισκευών στις εξωτερικές του επιφάνειες ή αν υπάρχουν προβλέψεις για την εγκατάσταση τέτοιου μηχανισμού, ποιες και σε ποια σημεία κλπ.).

1. Εργασίες σε στέγες

Οι οδηγίες θα αναφέρονται κυρίως στην αποφυγή των κινδύνων πτώσης από τα πέρατα της στέγης ή διαμέσου αυτής, αν είναι κατασκευασμένη από υλικά ανεπαρκούς αντοχής.

Δεν υπάρχουν τέτοιες εργασίες

2. Εργασίες στις εξωτερικές όψεις του έργου και στους φωταγωγούς

Δεν υπάρχουν τέτοιες εργασίες

3. Εργασίες σε ύψος στο εσωτερικό του έργου

Δεν υπάρχουν τέτοιες εργασίες

4. Εργασίες σε φρέατα, υπόγεια ή τάφρους, εργασίες γενικά σε θέσεις όπου υπάρχει κίνδυνος ασφυξίας, πνιγμού και έκθεσης σε χημικούς, φυσικούς και βιολογικούς παράγοντες

Δεν υπάρχουν τέτοιες εργασίες

5. Εργασίες σε περιβάλλον με κίνδυνο έκρηξης ή πυρκαγιάς.

Δεν υπάρχουν τέτοιες εργασίες

ΤΜΗΜΑ Ε: Πρόγραμμα αναγκαίων επιθεωρήσεων και συντηρήσεων του έργου και των εγκαταστάσεών του

οι μελετητές

Γκέτσιος Ιωάννης
Αρχιτέκτων Μηχανικός

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ
Λαμία 25 02 2022
Η αναπλ. Προισταμένη ΔΥΤΕ

Πολιτοπούλου Αφροδίτη
Αρχιτέκτων Μηχανικός