

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΛΑΜΙΕΩΝ
Δ/ΝΣΗ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ**

***ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ – ΥΓΕΙΑΣ
(Σ.Α.Υ.)***

ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ:

**«ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΔΗΜΟΥ ΛΑΜΙΕΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΘΕΟΜΗΝΙΑ»**

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2022

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (ΣΑΥ)

ΤΜΗΜΑ Α'

Γενικά

1. Είδος του έργου και χρήση αυτού:

Εργασίες αποκατάστασης του αγωνιστικού χώρου του γηπέδου ποδοσφαίρου της Τ.Κ. Λειανοκαδίου και του γηπέδου 5Χ5 παραπλεύρως του Γυμνασίου Λειανοκλαδίου μετά τις ζημιές που υπέστησαν από ακραία καιρικά φαινόμενα.

2. Σύντομη περιγραφή του έργου:

Οι εργασίες που προβλέπονται στο γήπεδο ποδοσφαίρου είναι οι ακόλουθες :

1. Αποξήλωση υφιστάμενου δικτύου άρδευσης και εκσκαφή του αγωνιστικού χώρου.
2. Αποκατάσταση της περίφραξης από συρματόπλεγμα και χαλύβδινους πασσάλους στην ανατολική και δυτική πλευρά του γηπέδου και ανακατασκευή της στη νότια και βόρεια πλευρά.
3. Κατασκευή νέου αποστραγγιστικού δικτύου του αγωνιστικού χώρου.
4. Κατασκευή υπόβασης χλοοτάπητα του αγωνιστικού χώρου.
5. Εγκατάσταση δικτύου άρδευσης του γηπέδου με σύστημα αυτοανυψούμενων εκτοξευτήρων.
6. Εγκατάσταση έτοιμου φυσικού χλοοτάπητα.

Οι εργασίες που προβλέπονται στο γήπεδο 5Χ5 είναι οι ακόλουθες :

1. Αποξήλωση του κατεστραμμένου συνθετικού χλοοτάπητα.
2. Κατασκευή νέου αποστραγγιστικού δικτύου του αγωνιστικού χώρου.
3. Κατασκευή υπόβασης χλοοτάπητα του αγωνιστικού χώρου.
4. Εγκατάσταση συστήματος συνθετικού χλοοτάπητα.

3. Ακριβής διεύθυνση του έργου:

Γήπεδο ποδοσφαίρου Τ.Κ. Λειανοκαδίου

4. Στοιχεία του κυρίου του έργου:

Δήμος Λαμιέων, Νομού Φθιώτιδας

5. Στοιχεία του υπόχρεου για την εκπόνηση του ΣΑΥ:

Ανέστης Καρτσιώτης, Δ/νση Υποδομών και Τεχνικών Έργων Δήμου Λαμιέων

6. Περιγραφή των φάσεων εκτέλεσης του έργου και των εφαρμοζομένων κατά φάση μεθόδων εργασίας.

A/A	ΦΑΣΕΙΣ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	
1	ΠΡΟΕΡΓΑΣΙΕΣ	1.1 ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ-ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ
2	ΚΥΡΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ	2.1 ΑΠΟΣΤΡΑΓΓΙΣΤΙΚΟΙ ΤΑΦΡΟΙ
		2.2 ΥΠΟΒΑΣΗ - ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑ
		2.3 ΔΙΚΤΥΟ ΑΡΔΕΥΣΗΣ
		2.4 ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ-ΠΕΡΙΦΡΑΞΕΙΣ

Κίνδυνοι που ενδέχεται να εμφανιστούν κατά την εκτέλεση του έργου

Συμπληρώνονται οι επισυναπτόμενοι πίνακες, που συντίθενται οριζόντια από προκαταγεγραμμένες πηγές κινδύνων, κατακόρυφα από μη προκαθορισμένες φάσεις και υποφάσεις εργασίας.

Γίνεται αντιστοίχιση των φάσεων - υποφάσεων του χρονοδιαγράμματος του έργου, όπως αυτές απαριθμούνται στο παραπάνω σημείο Α.6 του ΣΑΥ, σε θέσεις του πινακιδίου που, για λόγους ευκολίας, είναι ενσωματωμένο σε όλους τους πίνακες.

Για κάθε επιμέρους φάση / υποφάση εκτέλεσης του έργου, επισημαίνονται οι κίνδυνοι που ενδέχεται να παρουσιαστούν. Η επισήμανση γίνεται με την αναγραφή των αριθμών **1, 2, ή 3** στους κόμβους του πίνακα, όπου αντίστοιχα εντοπίζεται πιθανή πηγή κινδύνου. Η χρήση των αριθμών είναι υποκειμενική, αποδίδει δε την αντίληψη του συντάκτη για την ένταση των κινδύνων.

Ο αριθμός **3** χαρακτηρίζει περιπτώσεις όπου διαπιστώνεται ότι:

- ⇒ είτε (i) η πηγή κινδύνου είναι συνεχώς παρούσα κατά την εξεταζόμενη φάση / υποφάση εργασίας (π.χ. κίνδυνος κατάρρευσης κατά την εκσκαφή θεμελίων δίπλα σε παλαιά οικοδομή),
- ⇒ είτε (ii) οι ιδιαίτερες συνθήκες του έργου δημιουργούν αυξημένη πιθανότητα επικίνδυνων καταστάσεων (π.χ. κίνδυνος αστοχίας των πρυνών εκσκαφής, όταν το έδαφος είναι μικρής συνεκτικότητας ή υδροφορεί, κλπ.),
- ⇒ είτε (iii) ο κίνδυνος είναι πολύ σοβαρός, έστω και αν η πιθανότητα να επισυμβεί είναι περιορισμένη (π.χ. κίνδυνος έκρηξης λόγω απρόσεκτης χρήσης ηλεκτρικού ρεύματος ή γυμνής φλόγας σε χώρο αποθήκευσης εκρηκτικών ή σε δεξαμενή καυσίμων).

Ο αριθμός **1** χαρακτηρίζει περιπτώσεις όπου:

- ⇒ είτε (i) η πηγή κινδύνου εμφανίζεται περιοδικά ή με χρονικά διαλείποντα τρόπο (π.χ. κίνδυνοι τραυματισμών από ανατροπές υλικών, σε οικοδομικό εργοτάξιο),
- ⇒ είτε (ii) δεν συντρέχουν ειδικές αιτίες αύξησης των κινδύνων (π.χ. κίνδυνοι από την κίνηση οχημάτων σε ένα ευρύχωρο υπαίθριο εργοτάξιο),
- ⇒ είτε (iii) ο κίνδυνος δεν είναι σοβαρός, έστω και αν η πιθανότητα να επισυμβεί είναι μεγάλη (π.χ. κίνδυνοι από την εκτέλεση υπαίθριων εργασιών σε συνθήκες καύσωνα).

Ο αριθμός **2** χαρακτηρίζει τις θεωρούμενες ως ενδιάμεσες των 1 και 3 περιπτώσεις.

1. Εκτίμηση επικινδυνότητας για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων στο εργοτάξιο

ΠΙΝΑΚΑΣ Α

		Φάση 1η	Φάση 2η				ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ Η ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΟΥ ΕΝΕΧΟΥΝ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ	
Κίνδυνοι	Πηγές κινδύνων	Φ1.1	Φ2.1	Φ2.2	Φ2.3	Φ2.4			
02000. Κίνδυνοι από εργοταξιακό εξοπλισμό									
02100. Κίνηση οχημάτων & μηχανημάτων	02101	Συγκρούσεις οχήματος - οχήματος						Κ.Ο.Κ., εργοταξιακή σήμανση	πινακίδες και κώνοι που δείχνουν την εκτέλεση έργων και τη θέση τους
	02102	Συγκρούσεις οχήματος - προσώπων	1	1	1	1	1	Κ.Ο.Κ., εργοταξιακή σήμανση	ως άνω
	02103	Συγκρούσεις οχήματος - σταθερού εμποδίου	1	1	1	1		Κ.Ο.Κ., εργοταξιακή σήμανση	ως άνω
	02104	Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος - οχήματος						Κ.Ο.Κ., εργοταξιακή σήμανση	ως άνω
	02105	Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος - σταθερού εμποδίου	1	1	1	1		Κ.Ο.Κ., εργοταξιακή σήμανση	ως άνω
	02106	Ανεξέλεγκτη κίνηση. Βλάβες συστημάτων	1	1	1			ΠΔ 1073/81 άρθρ.41~79, Ν.559/1977, ΠΔ.223/2004, ΠΔ.3446/2006, ΥΑ:3512/267/2000, 98/91/ΕΚ, 70/156/ΕΟΚ κλπ	Συντήρηση και έλεγχος μεταφορικών οχημάτων, τήρηση των προδιαγραφών φόρτωσης του οχήματος, σωστή τοποθέτηση φορτίο. Χαμηλές ταχύτητες
	02107	Ανεξέλεγκτη κίνηση. Ελλιπής ακινητοποίηση						Ως άνω	Ως άνω
	02108	Μέσα σταθερής τροχιάς. Ανεπαρκής προστασία						Ως άνω	Ως άνω
	02109	Μέσα σταθερής τροχιάς. Εκτροχιασμός						Ως άνω	Ως άνω

02200. Ανατροπή οχημάτων & μηχανημάτων	02201	Ασταθής έδραση						ΠΔ 1073/81 άρθρ.41~79, Ν.559/1977, ΠΔ.223/2004, ΠΔ.3446/2006, ΥΑ:3512/267/2000, 98/91/ΕΚ, 70/156/ΕΟΚ κλπ	Έλεγχος ώστε το κέντρο βάρους του φορτίου να είναι στο μέσο και πρόσδεση του φορτίου πριν τη μεταφορά του. Το φορτίο να μην εξέχει
	02202	Υποχώρηση εδάφους/ δαπέδου						Ως άνω	Έλεγχος σταθερότητας οδού διέλευσης
	02203	Έκκεντρη φόρτιση						Ως άνω	Ως άνω
	02204	Εργασία σε πρανές						Ως άνω	Ως άνω
	02205	Υπερφόρτωση						Ως άνω	Έλεγχος και πρόσδεση του φορτίου πριν τη μεταφορά του. Το φορτίο να μην εξέχει
	02206	Μεγάλες ταχύτητες						Κ.Ο.Κ., εργοταξιακή σήμανση	Εφαρμογή του Κ.Ο.Κ.
02300. Μηχανήματα με κινητά μέρη	02301	Στενότητα χώρου							Προστατευτικές μπάρες απομάκρυνσης κίνησης πεζών. Εργασία εκτός ωρών διδασκαλίας
	02302	Βλάβη συστημάτων κίνησης		1	1		1	ΠΔ 1073/81 άρθρ.41~79, Ν.559/1977, ΠΔ.223/2004, ΠΔ.3446/2006, ΥΑ:3512/267/2000, 98/91/ΕΚ, 70/156/ΕΟΚ κλπ	Έλεγχος μεταφορικών οχημάτων
	02303	Ανεπαρκής κάλυψη κινουμένων τμημάτων- πτώσεις						Ως άνω	Έλεγχος και πρόσδεση του φορτίου πριν τη μεταφορά του. Το φορτίο να μην εξέχει
	02304	Ανεπαρκής κάλυψη κιν. τμημάτων-παγιδεύσεις μελών						Ως άνω	Ως άνω
	02305	Τηλεχειριζόμενα μηχανήματα και τμήματά τους						Ως άνω	Εφαρμογή προδιαγραφών μηχανήματος
02400. Εργασία	άλλοι	Τραυματισμός από πρόκες αιχμηρά αντικείμενα						ΠΔ 1073/81 άρθρ.97~101	Προσεγμένος ατομικός εξοπλισμός προστασίας.

χειρός									
03100. Οικοδομές-Κτίσματα	03104	Εργασία σε στέγες (δώματα)						ΠΔ 1073/81 άρθρ.34~39, ΠΔ 778/80, ΠΔ 155/2010	Τοποθέτηση προσωρινών ορίων ασφαλείας ή δευτερεύοντος δαπέδου σε υψομ.διαφορά έως 2,00μ, για εργασία πλησίον του πέρατος
03200. Δάπεδα εργασίας - προσπελάσεις	03201	Κενά δαπέδων						ΠΔ 1073/81 άρθρ.34~39, ΠΔ 778/80, ΠΔ 155/2010	Τοποθέτηση προσωρινών ορίων ασφαλείας ή δευτερεύοντος δαπέδου σε υψομ.διαφορά έως 2,00μ, για εργασία πλησίον του πέρατος
	03202	Πέρατα δαπέδων						Ως άνω	Ως άνω
	03203	Επικλινή δάπεδα						Ως άνω	Ως άνω
	03204	Ολισθηρά δάπεδα						Ως άνω	Ως άνω
	03205	Ανώμαλα δάπεδα						Ως άνω	Ως άνω
	03206	Αστοχία υλικού δαπέδου						Ως άνω	Ως άνω
03300. Ικρίωματα	03301	Κενά ικριωμάτων						ΠΔ 1073/81 άρθρ.34~39, ΠΔ 778/80, ΠΔ 155/2010	Τοποθέτηση προσωρινών ορίων ασφαλείας ή δευτερεύοντος δαπέδου σε υψομ.διαφορά έως 2,00μ, για εργασία πλησίον του πέρατος
	03302	Ανατροπή. Αστοχία συναρμολόγησης						Ως άνω	Ως άνω
	03303	Ανατροπή. Αστοχία έδρασης						Ως άνω	Ως άνω
	03304	Κατάρρευση. Αστοχία υλικού ικριώματος						Ως άνω	Ως άνω
	03305	Κατάρρευση. Ανεμοπίεση						Ως άνω	Ως άνω
04200. Δοχεία και δίκτυα υπό πίεση	04207	Δίκτυα ύδρευσης							Ατομικός εξοπλισμός προστασίας
05200. Οικοδομικά στοιχεία	05203	Αποξήλωση δομικών στοιχείων	1					ΠΔ 1073/81 άρθρ.85~91	Άμεση φορτοεκφόρτωση στα φορτηγά μεταφοράς

05300. Μεταφερόμενα υλικά - εκφορτώσεις	05301	Μεταφορικό μηχάνημα. Ακαταλληλότητα/ ανεπάρκεια	1	1	1	1	1	ΠΔ 1073/81 άρθρ.41~79 Ν.559/1977, ΠΔ.223/2004, ΠΔ.3446/2006, ΥΑ:3512/267/2000, ΠΔ.256/99, ΠΔ.104/99, Ν2801/2000, 98/91/ΕΚ, 70/156/ΕΟΚ κλπ	Συντήρηση και έλεγχος μεταφορικών οχημάτων
	05302	Μεταφορικό μηχάνημα. Βλάβη	1	1	1	1		Ως άνω	Συντήρηση και έλεγχος μεταφορικών οχημάτων, τήρηση των προδιαγραφών φόρτωσης του οχήματος
	05303	Μεταφορικό μηχάνημα. Υπερφόρτωση	1	1	1	1		Ως άνω	Τήρηση των προδιαγραφών φόρτωσης του οχήματος, έλεγχος και πρόσδεση του φορτίου πριν τη μεταφορά του
	05304	Απόκλιση μηχανήματος. Ανεπαρκής έδραση	1		1			Ως άνω	Τήρηση των προδιαγραφών φόρτωσης του οχήματος, δέσιμο φορτίων με ειδικούς ιμάντες.
	05305	Ατελής/ έκκεντρη φόρτωση	1		1			Ως άνω	ως άνω
	05306	Αστοχία συσκευασίας φορτίου						Ως άνω	Τήρηση των προδιαγραφών φόρτωσης του οχήματος, δέσιμο φορτίων με ειδικούς ιμάντες.
	05307	Πρόσκρουση φορτίου	1	1	1	1		Ως άνω	Ακολουθούνται οι προδιαγραφές των συγκεκριμένων φορτίων σχετικά με τη μετακίνησή τους
	05308	Διακίνηση αντικείμενων μεγάλου μήκους	1					Ως άνω	Ακολουθούνται οι προδιαγραφές των συγκεκριμένων φορτίων σχετικά με τη μετακίνησή τους

	05309	Χειρωνακτική μεταφορά βαρέων φορτίων	1	1	1	1	1	Οδηγίες του : National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH)	Το μέγιστο φορτίο άρσης ανά εργαζόμενο = 23 χγρ για max απόσταση 20μ με μέγιστη επανάληψη 5. (Βλ. εικόνα). Για >23χγρ να συμμετέχουν περισσότεροι εργαζόμενοι ή το φορτίο να ρυμουλκείται. Φορτία μεγάλων διαστάσεων θα μεταφέρονται από >1 ατόμων, με επίβλεψη.
	05310	Απόλυση χύδην υλικών. Υπερφόρτωση						ΠΔ 1073/81 άρθρ.41~79 Ν.559/1977, ΠΔ.223/2004, ΠΔ.3446/2006, ΥΑ:3512/267/2000, ΠΔ.256/99, ΠΔ.104/99, Ν2801/2000, 98/91/ΕΚ, 70/156/ΕΟΚ κλπ	Συντήρηση και έλεγχος μεταφορικών οχημάτων
05400. Στοιβασμένα υλικά	05401	Υπερστοίβαση						ΠΔ 1073/81 άρθρ. 85~91	Άμεση απομάκρυνση προϊόντων καθάιρεσης - αποξήλωσης
	05402	Ανεπάρκεια πλευρικού περιορισμού σωρού						Ως άνω	Ως άνω
	05403	Ανορθολογική απόληψη						Ως άνω	Ως άνω
05500. Άλλη πηγή	05501	Χύδην υλικά στο έργο						ΠΔ 1073/81 άρθρ. 85~91	Άμεση απομάκρυνση προϊόντων καθάιρεσης - αποξήλωσης
06200. Σπινθήρες & βραχυκυκλώματα	06103	Μονωτικά, διαλύτες, PVC κλπ., εύφλεκτα						ΠΔ 1073/81 άρθρ.96, ΠΔ 95/1978	Χρήση μάσκας, γαντιών, απαγόρευση καπνίσματος. Τα ρευστά υπολείμματα συλλέγονται σε ειδικούς κάδους
	06201	Εναέριοι αγωγοί υπό τάση						ΠΔ 1073/81 άρθρ.75~84	Ενημέρωση για τα υφιστάμενα δίκτυα
	06202	Υπόγειοι αγωγοί υπό τάση						Ως άνω	Ενημέρωση για τα υφιστάμενα δίκτυα
	06203	Εντοιχισμένοι αγωγοί υπό τάση						Ως άνω	Ενημέρωση για τα υφιστάμενα δίκτυα
	06204	Εργαλεία που παράγουν						Ως άνω	Ενημέρωση για τα

		εξωτερικό σπινθήρα							<i>υφιστάμενα δίκτυα</i>
07100. Δίκτυα- εγκαταστάσεις	07101	Προϋπάρχοντα εναέρια δίκτυα						<i>ΠΔ 1073/81 άρθρ.75~84</i>	<i>Ενημέρωση για τα υφιστάμενα δίκτυα</i>
	07102	Προϋπάρχοντα υπόγεια δίκτυα						<i>Ως άνω</i>	<i>Ως άνω</i>
	07103	Προϋπάρχοντα εντοιχισμένα δίκτυα						<i>Ως άνω</i>	<i>Ως άνω</i>
	07104	Προϋπάρχοντα επιτοιχία δίκτυα						<i>Ως άνω</i>	<i>Ως άνω</i>
	07105	Δίκτυο ηλεκτροδότησης έργου						<i>Ως άνω</i>	<i>Ως άνω</i>
	07106	Ανεπαρκής αντικεραυνική προστασία						<i>Ως άνω</i>	<i>Ως άνω</i>
07200. Εργαλεία- μηχανήματα	07201	Ηλεκτροκίνητα μηχανήματα						<i>Ως άνω</i>	<i>Ως άνω</i>
	07202	Ηλεκτροκίνητα εργαλεία						<i>Ως άνω</i>	<i>Ως άνω</i>
09200. Καυστικά υλικά	09201	Ασβέστης						<i>Η αρ. 12044/613/19-03- 2007 ΚΥΑ</i>	<i>Χρήση ειδικών γαντιών</i>
	09202	Οξεία						<i>Ως άνω</i>	<i>ως άνω</i>
10100. Φυσικοί παράγοντες	10101	Ακτινοβολίες						<i>ΠΔ305/96 Παράρτ.ΙV Β ΙΙ παρ.3 και εγκ.Υπ.Εργ.130329 /3-7-95</i>	<i>Προσεγγμένος ατομικός εξοπλισμός προστασίας. Σε ακραία καιρικά φαινόμενα παύση εργασίας</i>
	10102	Θόρυβος / δονήσεις						<i>ΠΔ.85/1991, ΥΑ 1220/13/79/1979</i>	
	10103	Σκόνη						<i>ΠΔ.77/1993</i>	<i>Συνεχής διαβροχή, ιδιαίτερα σε εποχή ξηρασίας</i>
	10104	Υπαίθρια εργασία. Παγετός	1	1	1	1	1	<i>ΠΔ305/96 Παράρτ.ΙV Β ΙΙ παρ.3 και εγκ.Υπ.Εργ.130329 /3-7-95</i>	<i>Προσεγγμένος ατομικός εξοπλισμός προστασίας.</i>
	10105	Υπαίθρια εργασία. Καύσωνας	1	1	1	1	1	<i>ΠΔ305/96 Παράρτ.ΙV Β ΙΙ παρ.3 και εγκ.Υπ.Εργ.130329 /3-7-95</i>	<i>Προσεγγμένος ατομικός εξοπλισμός προστασίας. Σε ακραία καιρικά φαινόμενα παύση εργασίας</i>

	10106	Χαμηλή θερμοκρασία χώρου εργασίας	1	1	1	1	1	ΠΔ305/96 Παράρτ.ΙV Β ΙΙ παρ.3 και εγκ.Υπ.Εργ.130329 /3-7-95	Προσεγγμένος ατομικός εξοπλισμός προστασίας.
	10107	Υψηλή θερμοκρασία χώρου εργασίας	1	1	1	1	1	ΠΔ305/96 Παράρτ.ΙV Β ΙΙ παρ.3 και εγκ.Υπ.Εργ.130329 /3-7-95	Προσεγγμένος ατομικός εξοπλισμός προστασίας. Σε ακραία καιρικά φαινόμενα παύση εργασίας
	άλλοι	Έκθεση σε ακτινοβολίες, θόρυβο, σκόνης	1	1	1	1	1	ΠΔ305/96 Παράρτ.ΙV Β ΙΙ παρ.3 και εγκ.Υπ.Εργ.130329 /3-7-95, ΠΔ 1073/81 άρθρ. 102~108	Προσεγγμένος ατομικός εξοπλισμός προστασίας. Σε ακραία καιρικά φαινόμενα παύση εργασίας
10200. Χημικοί παράγοντες	10202	Χρήση τοξικών υλικών						ΠΔ305/96 Παράρτ.ΙV Β ΙΙ παρ.3 και εγκ.Υπ.Εργ.130329 /3-7-95	Προσεγγμένος ατομικός εξοπλισμός προστασίας.
	10205	Αναθυμιάσεις υγρών/ βερνίκια, κόλλες, μονωτικά, διαλύτες						ΠΔ305/96 Παράρτ.ΙV Β ΙΙ παρ.3 και εγκ.Υπ.Εργ.130329 /3-7-95	Προσεγγμένος ατομικός εξοπλισμός προστασίας απαιτούμενος για τη συγκεκριμένη εργασία. Αερισμός των χρωματισμένων χώρων προ της χρήσης τους

2. Εκτίμηση επικινδυνότητας για την ασφάλεια και υγεία των περαστικών

Οι εργασίες περιορίζονται εντός του περιφραγμένου χώρου των γηπέδων, οπότε εκτιμάται ότι δεν υπάρχει επικινδυνότητα για την ασφάλεια και την υγεία των περαστικών.

3. Εκτίμηση επικινδυνότητας για την ασφάλεια των διερχομένων οχημάτων

Οι εργασίες περιορίζονται εντός του περιφραγμένου χώρου των γηπέδων, οπότε εκτιμάται ότι δεν υπάρχει επικινδυνότητα για την ασφάλεια των διερχόμενων οχημάτων.

ΤΜΗΜΑ Γ'

ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ – ΠΕΡΑΣΤΙΚΩΝ

Για κάθε «πηγή κινδύνων» που έχει επισημανθεί στους πίνακες του τμήματος Β (στήλη 1) καταγράφονται οι φάσεις / υποφάσεις όπου υπάρχει πιθανότητα εμφάνισης (στήλη 2), αναγράφονται οι σχετικές διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας που προβλέπουν τη λήψη μέτρων προστασίας (στήλη 3) και συμπληρώνονται τα αναγκαία πρόσθετα ή ειδικά μέτρα προστασίας που επιβάλλονται από τις ιδιαίτερες συνθήκες ή απαιτήσεις του έργου (στήλη 4).



Ασφαλής χειρωνακτική άρση φορτίων



Συμπληρωματικά των προαναφερθέντων, υπενθυμίζεται ότι **απαιτούνται σε κάθε φάση του έργου** τα μέτρα ατομικής προστασίας και τήρησης ασφάλειας και υγείας **αναφερόμενα στο ΠΔ 1073/81 άρθρα 102~116** («ατομικά μέσα προστασίας», «υγιεινή-εστίαση-α' βοήθειες», «υποχρέωσις εργοδοτών-εργαζομένων»). Κάποια από αυτά παρατίθενται:

- Η Εργασία είναι ανάλογη της φυσικής κατάστασης και της υγείας του εργαζομένου.
- Οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν τον κατάλληλο τύπο κράνους. Εξαιρούνται οι χώροι των γραφείων, οι καμπίνες των οχημάτων και των μηχανημάτων, χώροι ξεκούρασης κ.λ.π.
- Οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν παπούτσια ασφαλείας με ελάχιστες απαιτήσεις την προστασία στη σόλα και όλα τα δάχτυλα.
- Οι εργαζόμενοι θα πρέπει να προστατεύουν την όρασή τους με ειδικά γυαλιά και την ακοή τους με ωτοασπίδες-ωτοπώματα-ωτοβύσματα, όταν υπάρχει ανάγκη
- Ο ρουχισμός των εργαζομένων θα πρέπει να είναι ανάλογος των καιρικών συνθηκών και, όταν απαιτείται, θα πρέπει να φέρουν ειδικά φθορίζοντα εξαρτήματα
- Όλα τα μέσα ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) θα πρέπει να φέρουν το σήμα CE.
- Οι εργαζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να φέρουν τα προστατευτικά μέσα που παρέχει ο ανάδοχος
- Οι εργαζόμενοι οι οποίοι δεν χρησιμοποιούν τα προστατευτικά μέσα που τους χορηγούνται θα ζητείται να απομακρυνθούν.
- Απαιτείται ασφαλής πρόσβαση σε όλους τους χώρους εργασίας.
- Οι εργαζόμενοι οφείλουν να ακολουθούν τις υπογεγραμμένες οδηγίες.
- Φωτιά για θέρμανση απαγορεύεται στο εργοτάξιο.

- Απαγορεύεται το αλκοόλ – αλκοολούχα ποτά. Απαγορεύεται οι εργαζόμενοι να είναι σε κατάσταση μέθης στο εργοτάξιο.
- Απαγόρευση καπνίσματος σε ώρα εργασίας
- Επιτρέπεται η εργασία μόνο με τον κατάλληλο ρουχισμό.
- Δεν επιτρέπεται η είσοδος σε απαγορευμένους χώρους εκτός εάν υπάρχει σχετική και έγκυρη άδεια εργασίας.
- Απαγορεύεται η αλλαγή, μετακίνηση ή καταστροφή οποιουδήποτε εξαρτήματος ή σήματος ασφαλείας.
- Το προσωπικό είναι υποχρεωμένο να αναφέρει σημεία που μπορεί να εγκυμονούν κινδύνους και να ζητήσουν βοήθεια αν δεν μπορούν να κάνουν κάτι.
- Το εργοτάξιο πρέπει να διατηρείται καθαρό. Όλα τα σκουπίδια να τοποθετούνται σε ειδικούς κάδους.
- Θα πρέπει να υπάρχει φαρμακείο με είδη α΄ βοηθειών
- Απαγορεύεται η εργασία χωρίς επαρκή φωτισμό.
- Μόνον ειδικευμένο προσωπικό χειρίζεται τα μηχανήματα του εργοταξίου.
- Απαγορεύεται η μετακίνηση ή τροποποίηση του εξοπλισμού ασφάλειας και των προστατευτικών μέτρων χωρίς την σχετική έγκριση.
- Απαγορεύεται οποιαδήποτε ενέργεια με πρωτοβουλία των εργαζομένων, που δεν συμβιβάζεται με τα μέτρα ασφαλείας, γιατί τότε τίθεται σε κίνδυνο η δική τους ασφάλεια και η ασφάλεια των άλλων.

Συνιστάται **οι απαιτήσεις ασφαλείας να ανακοινώνονται** στους εργαζόμενους γραπτώς (π.χ. σε πίνακα) ώστε και να υπάρχει η έγγραφη βεβαίωσή τους ότι έλαβαν γνώση. Επίσης είναι απαραίτητη η απασχόληση **τεχνικού ασφαλείας και γιατρού εργασίας** σύμφωνα με το **Π.Δ.294/1988**, οι οποίοι θα είναι σε θέση να προσφέρουν **πρώτες βοήθειες**.

Ο **χειρισμός και η συντήρηση μηχανημάτων και οχημάτων** πρέπει να γίνεται από εξειδικευμένο προσωπικό σύμφωνα με τα **άρθρα 41~67 του ΠΔ 1073/81**, καθώς και τις διατάξεις που αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα.

ΤΜΗΜΑ Δ΄

Πρόσθετα στοιχεία

1. Δίοδοι προσπέλασης στο εργοτάξιο και πρόσβασης στις θέσεις εργασίας

Η είσοδος στο χώρο των γηπέδων για τους εργαζόμενους στο εργοτάξιο και τα μηχανήματα έργου θα γίνεται από τις υφιστάμενες εισόδους.

2. Δίοδοι κυκλοφορίας πεζών και οχημάτων εντός του εργοταξίου

Η κυκλοφορία γίνεται απρόσκοπτα στο χώρο των γηπέδων.

3. Χώροι εγκατάστασης του βασικού μηχανικού εξοπλισμού

Εντός του χώρου των γηπέδων.

4. Χώροι αποθήκευσης

Εντός του χώρου των γηπέδων.

5. Χώροι συλλογής ακρήστων και επικινδύνων υλικών (θα περιγράφεται και ο τρόπος αποκομιδής τους)

Στον χώρο ανατολικά των γηπέδων.

6. Χώροι υγιεινής, εστίασης και πρώτων βοηθειών

Μπορούν να χρησιμοποιηθούν οι υφιστάμενες εγκαταστάσεις των αποδυτηρίων.

7. Άλλα σημεία, χώροι και ζώνες που απαιτούνται για την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων.

Δεν υπάρχουν.

8. Στο τμήμα αυτό ενσωματώνεται επίσης η μελέτη για την κατασκευή ικριωμάτων εφόσον αντιμετωπίζεται περίπτωση, κατά την οποία αυτά πρέπει να είναι ειδικής μορφής για τις ανάγκες εκτέλεσης των εργασιών, άλλης από αυτή που περιγράφεται στις ισχύουσες διατάξεις περί ικριωμάτων (Π.Δ. 778/80 και Π.Δ. 1073/81).

Δεν προβλέπεται τοποθέτηση ικριωμάτων.

ΤΜΗΜΑ Ε'

Νομοθετικά κείμενα για τη λήψη μέτρων προστασίας

N.1568/85	Υγιεινή και ασφάλεια εργαζομένων
Π.Δ. 294/1988	Ελάχιστος χρόνος απασχόλησης τεχνικού ασφαλείας
Π.Δ. 16/1996	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας εργαζομένων στους χώρους εργασίας σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/654/ΕΟΚ
Π.Δ. 17/1996	Μέτρα για τη βελτίωση της ασφάλειας και υγείας εργαζομένων.
Π.Δ.305/96	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/57/ΕΟΚ
Π.Δ. 1073/1981	Περί μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεση εργασιών εις Εργοτάξια οικοδομών και πάσης φύσεως έργων αρμοδιότητας πολιτικού μηχανικού
N.1396/1983	Υποχρεώσεις λήψης και τήρησης των μέτρων ασφαλείας στις οικοδομές και λοιπά ιδιωτικά τεχνικά έργα
Π.Δ. 778/1980	Περί των μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεση οικοδομικών εργασιών
Π.Δ. 395/1994	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας για τη Χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία σε συμμόρφωση προς την οδηγία του συμβουλίου 89/655/ΕΟΚ
Π.Δ. 396/1994	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας για τη χρήση από τους εργαζόμενους εξοπλισμών ατομικής προστασίας κατά την εργασία σε συμμόρφωση προς την οδηγία του συμβουλίου 89/656/ΕΟΚ
ΠΔ 223/2004	Τροποποίηση διατάξεων του ΠΔ 77/1998 μέγιστες επιτρεπόμενες διαστάσεις οχημάτων διακίνησης φορτίων, μέγιστα επιτρεπόμενα βάρη
ΠΔ 3446/2006	Οργάνωση και λειτουργία αρχών ελέγχου κυκλοφορίας οχημάτων
ΠΔ 85/1991	Προστασία εργαζομένων από κινδύνους λόγω έκθεσης στο θόρυβο
ΠΔ 77/1993	Προστασία εργαζομένων από φυσικούς, χημικούς και βιολογικούς παράγοντες
Υ.Α. 16440/Φ.10.4 /445/93	Κανονισμός παραγωγής και διάθεσης στην αγορά συναρμολογούμενων μεταλλικών στοιχείων για την ασφαλή κατασκευή και χρήση μεταλλικών σκαλωσιών
Υ.Α. 130646/84	Ημερολόγιο μέτρων ασφαλείας.
ΥΑ 1220/13/79/1979	Καθορισμός επιτρεπόμενων ορίων θορύβου από μηχανοκίνητα οχήματα
ΥΑ οικ.25006 /2234/1993	Έγκριση τύπου ΕΟΚ περί αποδεκτής ηχητικής στάθμης διάταξης εξάτμισης
Εγκύκλιος Υπ. Εργασίας 130329/3-7-95	Αντιμετώπιση θερμικής καταπόνησης εργαζομένων κατά τη διάρκεια του θέρους
ΚΥΑ 19403/1388/08/31-03-2008	Τροποποίηση του Π.Δ. 104/1999 (Α' 113) σε συμμόρφωση προς τις διατάξεις της Οδηγίας 2003/28/2003 ΕΚ, της Οδηγίας 2004/111/2004 ΕΚ και της Οδηγίας 2006/89/2006 ΕΚ στην τεχνική πρόοδο της Οδηγίας 94/55/ΕΚ του Συμβουλίου σχετικά με τις οδικές μεταφορές επικίνδυνων εμπορευμάτων
ΚΥΑ 12044/613/19-03-2007	Καθορισμός μέτρων σχετικά με ατυχήματα μεγάλης έκτασης σε εγκαταστάσεις ή μονάδες, λόγω της ύπαρξης επικίνδυνων ουσιών, σε συμμόρφωση με τις διατάξεις της οδηγίας 2003/105/ΕΚ «για τροποποίηση της οδηγίας 96/82/ΕΚ του Συμβουλίου για την αντιμετώπιση των κινδύνων μεγάλων ατυχημάτων σχετιζόμενων με επικίνδυνες ουσίες» του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 16ης Δεκεμβρίου 2003. Αντικατάσταση της υπ' αριθμ. 5697/590/2000 κοινής υπουργικής απόφασης (Β' 405/29.3.2000).
ΕΛΟΤ EN 388, 397, 165, 149, 20345	Μέσα ατομικής προστασίας (ΜΑΠ)

Τα παραπάνω νομοθετικά κείμενα βρίσκονται **στην ηλεκτρ. δ/νση www.elinyae.gr (περί ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων)**. Για διευκρινήσεις οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθυνθούν στην Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου Λαμιέων.

ΛΑΜΙΑ, 08/12/2022
Ο ΣΥΝΤΑΞΑΣ

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ
ΛΑΜΙΑ, 08/12/2022
Η ΑΝΑΠΛ. ΠΡΟΪΣΤ/ΝΗ
Δ/ΝΣΗΣ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

ΑΝΕΣΤΗΣ ΚΑΡΤΣΙΩΤΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΠΟΛΙΤΟΠΟΥΛΟΥ
ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

**ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
-ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ
-ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ**

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ :
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ : **ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ**
ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ :
ΕΤΟΣ ΚΤΗΣΗΣ ΠΤΥΧΙΟΥ :
ΚΑΤΟΙΚΟΣ :
ΤΗΛΕΦΩΝΟ :

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑΛΗΨΗΣ ΚΑΘΗΚΟΝΤΩΝ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Ο/Η κάτωθι υπογράφων/ουσα,

.....
..... **Μηχανικός,** δηλώνω ότι αποδέχομαι τον ορισμό μου από την εταιρεία
.....

ως τεχνικού ασφαλείας του έργου :

«ΑΠΟΠΕΡΑΤΩΣΗ ΒΡΕΦΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Γ' ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΛΑΜΙΕΩΝ»
από την ημερομηνία ενάρξεως των εργασιών (.....).

Ο/Η ΔΗΛΩΝ/ΟΥΣΑ