

The Missing Piece

ME // ΟΔΗΓΟΤΟ // ΔΙΑΒΗΤΗ

ΔΙΕΘΝΗ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΔ

1. **8,4%** επί του ενήλικου πληθυσμού της Ευρώπης πάσχει από ΣΔ, σύμφωνα με τη νεότερη έκθεση (2012) της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (IDF). και **8,3%** παγκοσμίως.
2. Στην Ευρώπη υπάρχουν **55.000.000** διαβητικοί, αριθμός που εκτιμάται ότι θα έχει ανέβει στα **64.000.000** έως το 2030.
3. Συνολικά στην ευρωπαϊκή ήπειρο **622.144** άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους λόγω της ασθένειας το 2012, ενώ συνολικά δαπανήθηκαν **139.000.000.000 €** για την αντιμετώπιση περιστατικών.
Στην Ευρώπη καταγράφονται επίσης οι περισσότερες περιπτώσεις ανηλίκων που πάσχουν από ΣΔΤ1.
4. Παγκοσμίως υπάρχουν **371.000.000** άνθρωποι που υποφέρουν από κάποιο τύπο διαβήτη, ενώ **4,8 εκατομμύρια** έχασαν τη ζωή τους λόγω της ασθένειας. Το 2030 οι πάσχοντες από ΣΔ υπολογίζεται ότι θα ξεπεράσουν τα **550.000.000**

ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΔ στην Ελλάδα

- 1. 7,43%** επί του ενήλικου πληθυσμού της Ελλάδας πάσχει από ΣΔ, σύμφωνα με τη νεότερη έκθεση(2012) της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (IDF).
- Συνολικά υπολογίζεται ότι **638.770** κάτοικοι της χώρας υποφέρουν από τη νόσο, με τη ΔΟΔ, να εκτιμά ότι περίπου **265.540** εξ αυτών δεν γνωρίζουν ότι είναι διαβητικοί. **352.590** ασθενείς είναι γυναίκες και **286.180 άνδρες**. Η πλειοψηφία αυτών είναι ηλικίας από 60 έως 79 ετών με τη συντριπτική πλειοψηφία, συγκεκριμένα **426.120, να ζουν στα μεγάλα αστικά κέντρα**.
- Οι θάνατοι λόγω της ασθένειας ανήλθαν το 2012 σε **5.266**. Οι υγειονομικές δαπάνες κατά ασθενή το 2012 ανήλθαν σε **3.400\$**



ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΔ στην Ελλάδα

1. Ο επιπολασμός του ΣΔ υπολογίζεται στην Ελλάδα σε **6,1%**, ενώ μέχρι το 2025 εκτιμάται ότι θα φτάσει το **7,3%**.
2. Σε μελέτη που πραγματοποιήθηκε στην Αττική, ο επιπολασμός του διαβήτη σε άτομα ηλικίας **άνω των 18 ετών βρέθηκε 7,8% στους άνδρες και 6% στις γυναίκες**.
3. Τα ποσοστά ήταν υψηλά ήδη από την ηλικία 45-54 ετών. Παρουσίαζαν όμως ιδιαίτερα υψηλές τιμές από την **ηλικία άνω των 55 ετών, όπου κυμαίνονται στους άνδρες μεταξύ 21,3% και 23,8%, ενώ στις γυναίκες από 13,6% μέχρι 40%**.

ΜΕ ΤΟ ΔΗΓΟ ΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΤΟ ΓΙΑΤΙ

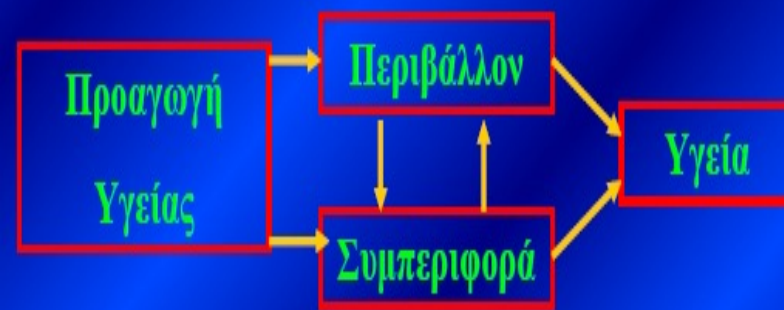
ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Ο ρόλος της Προαγωγής και Αγωγής Υγείας

Αγωγή Υγείας - Απομείν Προλήψη



ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ



ΤΟ ΓΙΑΤΙ

ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

✓	Μέτρηση Αρτηριακής Πίεσης	84,9%
✓	Μέτρηση Σακχάρου Αίματος	74,0%
✓	Μέτρηση Χοληστερίνης	72,8%
✓	Διενέργεια Pap-test	69,5%
✓	Διενέργεια ΗΚΓ	68,0%
✓	Ψηλάφηση Μαστού από Γιατρό	57,5%
✓	Διενέργεια Μαστογραφίας	44,1%

ΠΗΓΗ: Η Υγεία του Ελληνικού Πληθυσμού και ο Ρόλος της Πρόληψης και της Προαγωγής της Υγείας
Γιάννης Τούντας Αν. Καθηγητής Κοινωνικής Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών



ΜΕΛΛΟΔΗΓΟΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ

Η Αποστολή

Ένας πρωτοποριακός και ευχάριστος χώρος για τα άτομα με ΣΔ καθώς και για την ανίχνευση των περιστατικών τα οποία παραμένουν αδιάγνωστα όλων των ηλικιών, που θα περιοδεύει σε 17 περιοχές της Ελλάδος, για 36 ημέρες, “on the road”, που θέλουν να:

- κάνουν **δωρεάν εξετάσεις** σε σχέση με τη πρόληψη (προσυμπτωματικός έλεγχος) και διάγνωση του ΣΔ από εξειδικευμένο προσωπικό
- **ενημερωθούν** για τις τελευταίες εξελίξεις του ΣΔ
- **εκπαιδευτούν** στη διαχείριση του ΣΔ τους
- **εξοικειωθούν** με τη σωστή διατροφή για το ΣΔ

17 περιοχές
της Ελλάδος,
για 36 ημέρες,
«on the road»

Αθήνα
Λειβαδιά
Λαμία
Βόλος
Λάρισα
Κατερίνη
Θεσσαλονίκη
Σέρρες
Δράμα
Καβάλα
Βέροια
Κοζάνη
Αλεξανδρούπολη
Ιωάννινα
Πάτρα
Πύργος
Πειραιάς





ΜΕΛΛΟΔΗΓΟΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ

Το Όραμα

- Να **αφυπνίσουμε** άτομα όλων των ηλικιών ανά την Ελλάδα, να τα «βγάλουμε» από τα διαμερίσματά τους και την αναβλητικότητα τους και **να τα προσελκύσουμε σ' ένα «κινητό» ειδικά διαμορφωμένο χώρο** όπου θα ενημερωθούν, θα εκπαιδευτούν και θα εξεταστούν, απο εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό.
- Να καθιερωθεί ετησίως **σαν τη μόνη «on the road» ενέργεια κοινωνικής ευθύνης για το ΣΔ** που προσανατολίζεται **στην πρόληψη, ενημέρωση και εκπαίδευση του ΣΔ**, με παρουσία σε κάθε μεγάλη πόλη στην Ελλάδα.



ΜΕ **ΟΔΗΓΟΤΟ** ΔΙΑΒΗΤΗ

Η Προσέγγιση Σε 3 Άξονες

ΠΡΟΛΗΨΗ

ΘΑ ΠΑΡΕΧΟΥΜΕ

Δωρεάν Εξετάσεις
Συμβουλές
Καθοδήγηση

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΘΑ ΠΑΡΕΧΟΥΜΕ

Εκπαιδευτικά videos
σε προβολές
Ομιλίες
Συνεδρίες

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

ΘΑ ΠΑΡΕΧΟΥΜΕ

Ενημερωτικά videos
σε προβολές
Ειδικά εργαστήρια
Εκδηλώσεις



ΜΕ ΟΔΗΓΟ ΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ

Ο Χώρος





ΜΕΛΛΟΔΗΓΟΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ

Ο Χώρος Εγκαταστάσεις

2 Booths Μετρήσεων
1 Booth ιατρού
1 Booth κάρτας διαβήτη
1 Booth ενημέρωσης
Χώρος Απασχόλησης και
Ενημέρωσης Παιδιών

Χώρος Προβολής & Ομιλιών
2 Privet Booths για
εξειδικευμένες εξετάσεις

Εύκολη διέλευση
Κεντρικό σημείο στάθμευσης
Οφέλιμος περιβάλλον χώρος
Traffic desk



ΜΕΛΛΟΔΗΓΟΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ

Ο Χώρος Υπηρεσίες

- Δωρεάν Εξετάσεις γλυκόζης & Γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c).
- Δωρεάν Εξετάσεις με προγραμματισμένα rendezvous λιπιδαιμικού ελέγχου, βυθοσκόπησης, αρτηριακής πίεσης.
- Ατομική επεξήγηση αποτελεσμάτων απο εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό.
- Εκπαίδευση διαχείρισης ΣΔ απο Επισκέπτρια Υγείας.
- Ενημέρωση/Ομιλία για θέματα ΣΔ απο Ιατρό, Ψυχολόγο.
- Εκπαιδευτικά παιχνίδια για παιδιά και έφηβους με σχέση το ΣΔ.
- Ημερολόγιο Εκδηλώσεων και Προγράμματος Διαδικτυακά (microsite).



ΜΕΙΛΛΟΔΗΓΟΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ

Η Ομάδα

Πλήρωμα on board

- 1 Driver
- 1 Help Desk & Traffic Managers
- 1 Εκπρόσωπος Κάρτας Διαβήτη

Πλήρωμα ανα περιοχή

- Τοπικός Εκπρόσωπος χορηγών
- 2 Επισκέπτριες Υγείας
- 1 Ιατρός
- 1 Διατροφολόγος
- 1 Ψυχολόγος/Παιδοψυχολόγος



ΜΕΙ **ΟΔΗΓΟΤΟ** ΔΙΑΒΗΤΗ

➤ Απευθυνόμαστε σε άτομα όλων των ηλικιών, με ΣΔ, που πρέπει να διαχειρίζονται σε καθημερινή βάση καθώς και σε μη διεγνωσμένα άτομα που πρέπει να κάνουν προσυμπτωματικό έλεγχο, ΑΛΛΙΩΣ θα έχουν:

- Απώλεια της ψυχικής τους ταυτότητας,
- απώλεια της αυτοεκτίμησης και αυτοπεποίθησης τους
- απώλεια της καθημερινής ρουτίνας τους
- απώλεια των δραστηριοτήτων τους
- απώλεια προσωπικού και επαγγελματικού τους περιβάλλοντος

ΕΜΕΙΣ

Ενθαρρύνουμε
Υποστηρίζουμε
Κινητοποιούμε
Εκπαιδεύουμε
Ενημερώνουμε

Ο Λόγος
Με Οδηγό το Διαβήτη

STAY ON TRACK



ΜΕΛΛΟΔΗΓΟΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ

Ευχαριστούμε

Contact:

Email: a.kafousi@bco.gr

anastasia.kafousi@jfconsulting.gr