



ΔΗΜΟΣ  
ΛΑΜΙΕΩΝ

Ένας τόπος, πολλές επιλογές!

Λαμία, 16 Σεπτεμβρίου 2020

**ΘΕΜΑ:** Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας στο Δήμο Λαμιέων

Ο Δήμος Λαμιέων ως θεματοφύλακας της προστασίας του αστικού περιβάλλοντος και της ποιότητας ζωής των πολιτών, για άλλη μία χρονιά συμμετέχει και στηρίζει ενεργά εκδηλώσεις που αφορούν στη βιώσιμη αστική κινητικότητα. Το θέμα που επιλέχθηκε για το 2020, στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας, για το Σεπτέμβριο 16-22/09/2020 είναι «Πράσινη μετακίνηση χωρίς ρύπους για όλους» (Zero-emission mobility for all) και το σύνθημα «Μετακινήσου υπεύθυνα». Στόχος είναι η ενίσχυση των βιωσιμότερων τρόπων μετακίνησης, το βάδισμα, το ποδήλατο, η χρήση των ΜΜΜ και ο συνδυασμός αυτών σε κάθε διαδρομή. Η επίτευξη του στόχου αυτού θα έχει σαν αποτέλεσμα πόλεις καθαρές, ήσυχες, ασφαλείς, οικονομικά ενδυναμωμένες, προσβάσιμες και προσπελάσιμες από όλους, αλλά και την ευαισθητοποίηση των πολιτών στη χρήση εναλλακτικών τρόπων μετακίνησής τους.

Ειδικότερα το πρόγραμμα των δράσεων αποτυπώνεται ως εξής:

**Τετάρτη 16/9, Πέμπτη 17/9 και Παρασκευή 18/9/20**

Ενημέρωση στα σχολεία του Δήμου Λαμιέων από τους καθηγητές φυσικής αγωγής, σχετικά με την εκστρατεία προώθησης της βιώσιμης κινητικότητας και της αναβάθμισης του περιβαλλοντικού ήθους.

**Σάββατο 19/9/20**

«14ος Μαραθώνιος βουνού Ηρακλής, Hercules Mountain Marathon ». Ένας από τους πρώτους μαραθωνίους βουνού στην Ελλάδα, στο βουνό των λουλουδιών και του Ηρακλή, την Οίτη, ο οποίος θα πραγματοποιηθεί μέσα σε ένα υπέροχο ορεινό



ΔΗΜΟΣ  
ΛΑΜΙΕΩΝ

Ένας τόπος, πολλές επιλογές!

σύμπλεγμα με σπάνια βιοποικιλότητα.

**Κυριακή 20/9/20**

« Ποδηλατικός Αγώνας - Ανάβαση στη διαδρομή Θερμοπύλες - Μενδενίτσα ».

Για 1η χρονιά, πραγματοποιείται ποδηλατικός αγώνας δρόμου (ανάβαση) 15,200 μέτρων σε δημόσια οδό, με διαδρομή Θερμοπύλες - Μενδενίτσα, ο οποίος θα αναδείξει την ιστορικότητα της περιοχής.

2η μέρα «14ος Μαραθώνιος βουνού Ηρακλής, Hercules Mountain Marathon ».

**Δευτέρα 21/9/20**

Επίσκεψη μαθητών και νέων στο Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής του Δήμου Λαμιέων και ενημέρωση - από το τμήμα Τροχαίας Λαμίας, για τους κανόνες του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας αλλά και για τα οφέλη των εναλλακτικών μορφών μετακίνησης.