

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

Δελτίο Τύπου

Με αφορμή τις υψηλές θερμοκρασίες που παρατηρούνται και στην πόλη μας, σας ενημερώνουμε, ότι **θα είναι ανοιχτά σήμερα Τρίτη 30-7-2013** και αύριο **Τετάρτη 31-7-2013** για το κοινό που αντιμετωπίζει προβλήματα με την υψηλή θερμοκρασία, η **αίθουσα Συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Λαμιέων** (οδός Αινιάνων 6, 2ος όροφος τηλ: 22310-32067) **από 10:00πμ έως 18:00μμ** καθώς και το **Γραφείο Δημάρχου** (οδός Σκληβανιώτη 8) **από 08:00πμ έως 16:00μμ** .

Παράλληλα, σε αυξημένη ετοιμότητα παραμένει το προσωπικό Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Λαμιέων και το προσωπικό φύλαξης του ΧΥΤΑ Λαμίας ενώ καλό είναι οι πολίτες τις ημέρες αυτές να τηρούν τις παρακάτω οδηγίες:

- Άφθονη Λήψη Υγρών
- Διατροφή χωρίς λίπη
- Αποφυγή οινοπνευματωδών Ποτών
- Συχνά Ντους
- Παραμονή σε σκιερούς χώρους και αποφυγή άσκοπων μετακινήσεων
- Ελαφρά ανοιχτόχρωμα ρούχα
- Χρήση καπέλου και γυαλιών ηλίου
- Τα άτομα υψηλού κινδύνου (υπερήλικες, καρδιοπαθείς, Νεφροπαθείς, οι πάσχοντες κακοήθη νοσήματα κλπ) να μην μετακινούνται άσκοπα τις μεσημβρινές ώρες και να βρίσκονται σε συχνή επικοινωνία με τους θεράποντες γιατρούς τους.

[Από το Γραφείο Τύπου](#)