



ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ: ΑΝΤΙΚΑΠΝΙΣΤΙΚΟΣ ΝΟΜΟΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΤΣΑΟΥΝΟΥ

**ΕΠΙΚ. ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΕΚΠΑ
ΜΟΝΑΔΑ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ Κ.Ε.Θ.
ΓΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ**

**Τ. ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΟΜΑΔΟΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Ε.Π.Ε.
Τ. Chair Group 6.3 Tobacco, Smoking Control and Health Education ERS**

ΔΙΑΤΑΓΜΑ

Περὶ ἀπαγορεύσεως τοῦ καπνίζεον ἐντὸς τῶν δημοσίων γραφείων καὶ καταστημάτων.

Ο Θ Ω Ν

Ε Δ Ε Ω Ε Θ Ε Ο Υ

ΒΑΣΙΛΕΥΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Θέλοντες νὰ προλάβωμεν ὅσον ἐνιστα τὰ ἐξ ἐνδεχομένων πυρκαϊῶν δυστυχήματα, ἐπὶ τῇ πρακτικῇ τοῦ Ἡμετέρου ἐπὶ τῶν Ἐσωτερικῶν Ὑπουργοῦ, ἀπεφασίσαμεν καὶ διατάττομεν.

Α'. Ἀπαγορεύεται ἡ χρῆσις τοῦ καπνίζεον εἴτε διὰ καπνοσυρίγγων (τσιμπουκίω-), εἴτε διὰ σιγάρων, εἰς πάντα ἐν γίνεαι τοῖς ὑπαλλήλους καὶ ὑπηρέτας τοῦ Κράτους ἐντὸς τῶν δημοσίων γραφείων καὶ καταστημάτων.

Β') Ἡ ἀπαγόρευσις αὕτη ἐπεκτείνεται καὶ εἰς πάντα ἄλλον προσερχόμενον εἰς τὰ εἰρημένα καταστήματα καὶ γραφεῖα χάριν υποθέσεως ἢ ἄλλης τινος αἰτίας.

Γ'. Ὁ Ἡμέτερος ἐπὶ τῶν Ἐσωτερικῶν Ὑπουργὸς θέλει δημοσιεύσει καὶ ἐκτελέσει τὸ παρὸν Διάταγμα.

Ἐν Ἀθήναις, τὴν 31 Ἰουλίου 1856.

Ἐν ὀνόματι τοῦ Βασιλέως

Ἡ Βασίλισσα

Α Μ Α Λ Ι Α.

Framework Convention on Tobacco Control (FCTC)-WHO Παγκόσμια Συνθήκη για τον έλεγχο του καπνού

Η Παγκόσμια Συνθήκη για τον Έλεγχο του Καπνίσματος του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας προάγει βέλτιστες πρακτικές
ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΥ



ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ
ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ
ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ
ΧΩΡΟΥΣ



ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ
ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ
ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΥ



ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΤΙΜΗΣ
ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΥ



ΜΕΓΑΛΗ ΣΗΜΑΝΣΗ
ΣΤΑ ΠΑΚΕΤΑ ΤΩΝ
ΤΣΙΓΑΡΩΝ



ΒΟΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ
ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΟΥ
ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ⁴

181

ΧΩΡΕΣ
ΕΧΟΥΝ
ΕΠΙΚΥΡΩΣΕΙ
ΤΗ ΣΥΜΒΑΣΗ⁵



ΔΗΛΑΔΗ ΤΟ
90% ΤΟΥ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ
ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ⁶



ΑΛΛΑ ΜΟΝΟ ΤΟ 19%
ΕΧΕΙ ΕΦΑΡΜΟΣΕΙ ΤΗΝ
ΠΣΕΚ ΣΤΟ «ΜΕΓΙΣΤΟ
ΒΑΘΜΟ»⁷

Η Παγκόσμια Επιβάρυνση του Καπνού & ο Αντίκτυπος του Ελέγχου του

1 ΔΙΣ

άνθρωποι θα πεθάνουν αυτόν τον αιώνα εξαιτίας του καπνού,
εκτός κι αν ληφθούν στοχευμένες δράσεις από τις
κυβερνήσεις σε όλο τον κόσμο.⁸

ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΥ:



Μειώνουν
τον αριθμό
των ατόμων
που ξεκινούν
το κάπνισμα



Αυξάνουν τον
αριθμό των
ατόμων που
διακόπτουν
το κάπνισμα



Σώζουν
ζωές

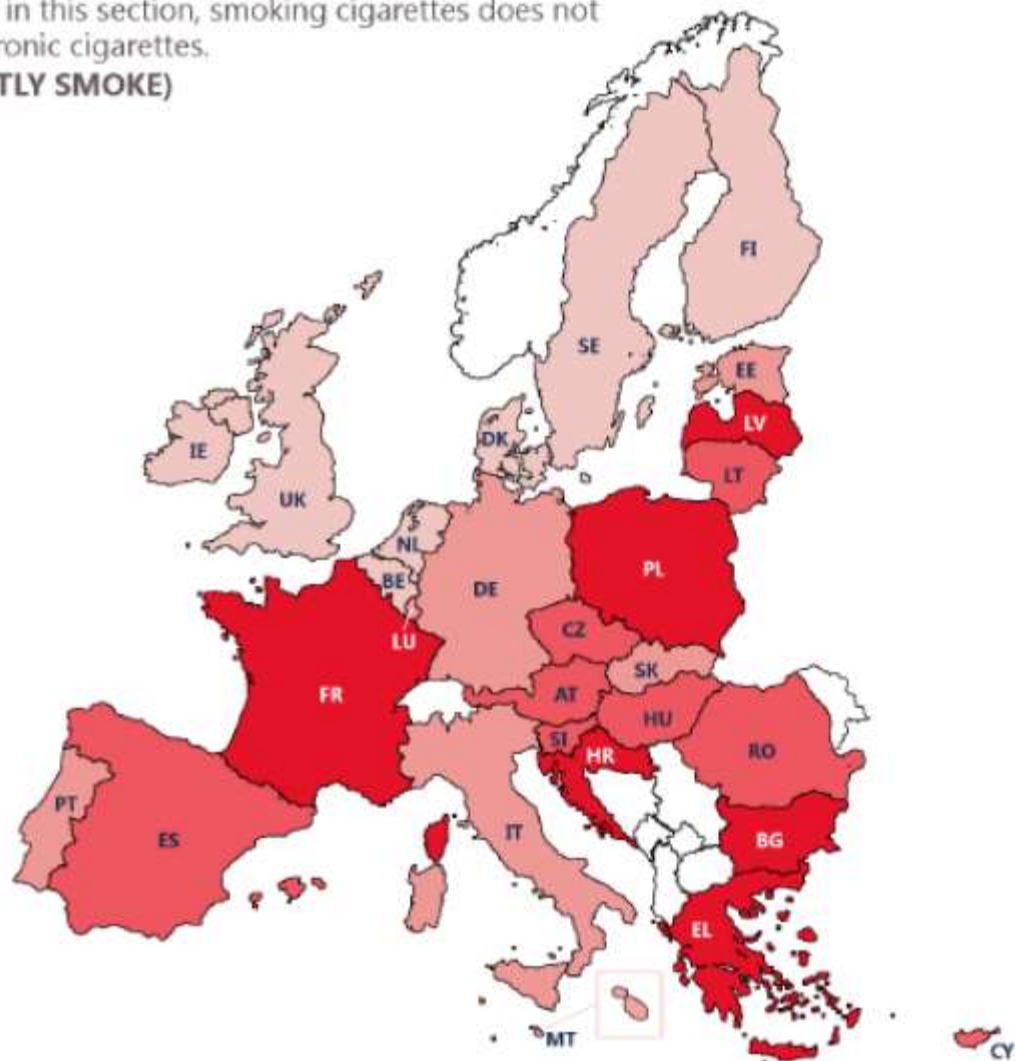
EL		37
BG		36
FR		36
HR		35
LV		32
PL		30
CZ		29
LT		29
CY		28
AT		28
RO		28
SI		28
ES		28
HU		27
PT		26
EU28		26
SK		26
DE		25
MT		24
IT		24
EE		23
LU		21
FI		20
BE		19
DK		19
IE		19
NL		19
UK		17
SE		7

QB1

Regarding smoking cigarettes, cigars, cigarillos or a pipe, which of the following applies to you? In this question and the following questions in this section, smoking cigarettes does not include use of electronic cigarettes.

(% - YOU CURRENTLY SMOKE)

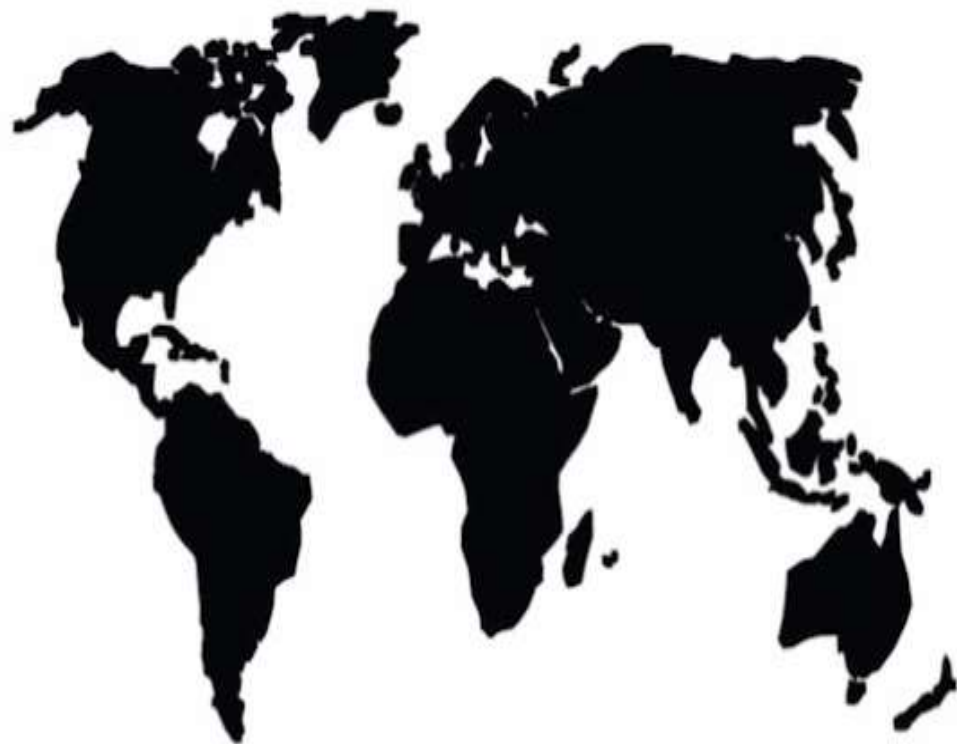
Map Legend



Special Eurobarometer 458 "Attitudes of Europeans towards tobacco and electronic cigarettes" 2017 doi:10.2875/245123

QB5a On average, how many cigarettes do you smoke each day?
 (AVERAGE + EVOLUTION COMPARED WITH EB82.4 NOV.-DEC. 2014)

EU28		14.1	▼ 0.6	EU28		14.1	▼ 0.6
CY		18.9	▼ 0.6	IE		13.8	▼ 0.7
AT		18.4	▼ 1.7	BE		13.8	▼ 0.8
HR		17.9	▲ 0.8	DK		13.7	▼ 0.1
→ EL		17.8	▼ 1.8	IT		13.6	▲ 0.4
MT		17.0	▲ 1.4	EE		13.2	▲ 1.3
HU		16.3	▼ 0.2	PT		13.2	▼ 1.9
SK		15.9	▲ 2.8	FI		12.7	▼ 1.2
PL		15.9	▲ 0.2	NL		12.6	▲ 0.9
BG		15.9	▲ 0.1	FR		12.6	▼ 0.6
RO		15.7	▲ 1.2	UK		12.4	▼ 2.3
SI		15.7	▼ 1.6	LT		12.2	▼ 0.4
CZ		15.4	▲ 0.6	ES		11.7	▼ 2.2
DE		15.2	▼ 0.4	LV		11.5	▼ 1.3
LU		14.8	▲ 1.6	SE		10.4	▼ 1.3



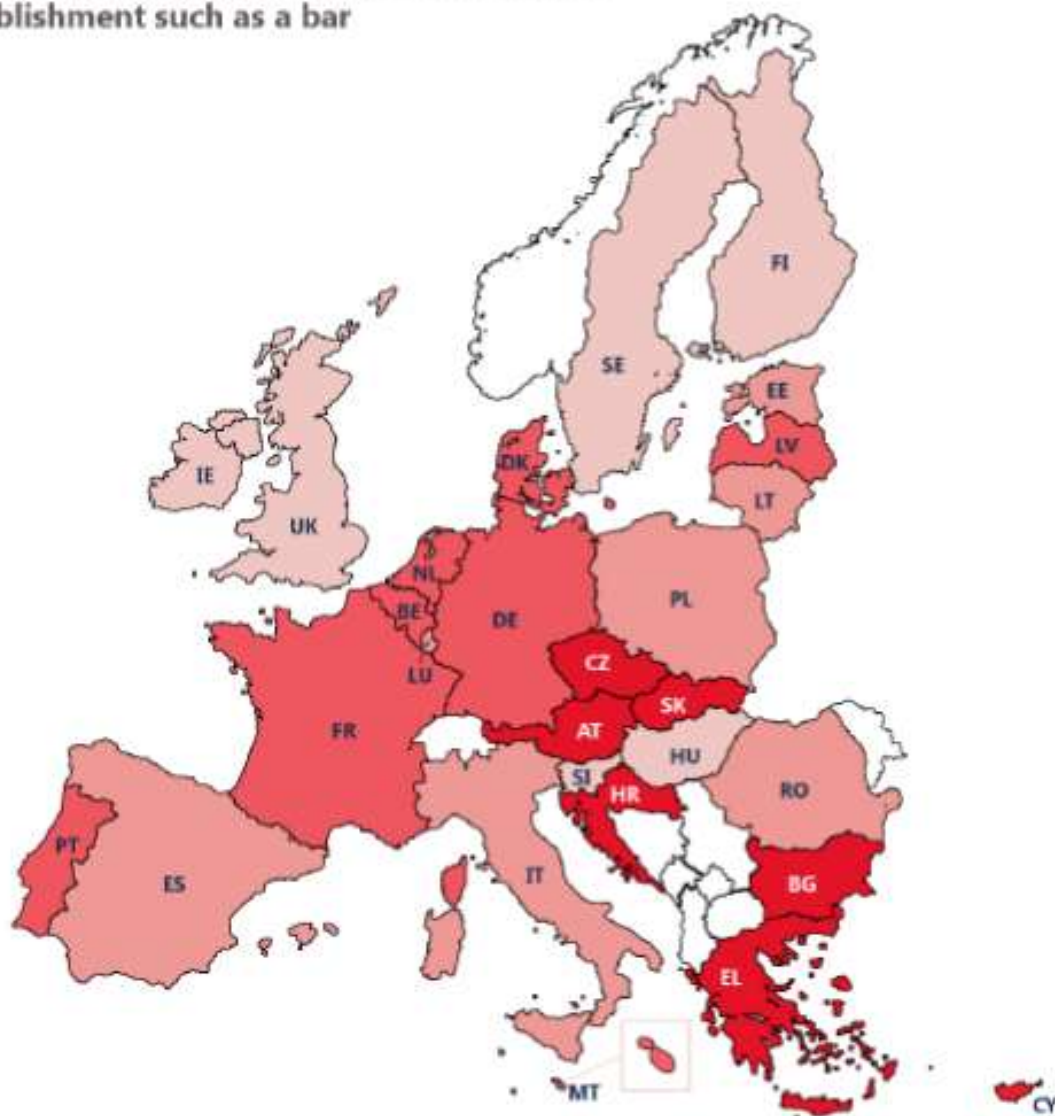
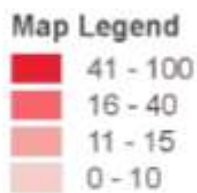
Περισσότεροι από
600.000 μη καπνίζοντες παγκοσμίως
πεθαίνουν κάθε χρόνο ως αποτέλεσμα της
έκθεσής τους σε παθητικό κάπνισμα.

EL		87
HR		77
CZ		73
CY		65
AT		57
SK		50
BG		42
MT		39
DK		39
PT		38
DE		22
LV		22
NL		20
J28		20
BE		18
FR		16
IT		15
PL		14
ES		12
RO		11
LU		11
EE		11
LT		11
FI		7
HU		7
IE		6
SI		6
UK		5
SE		2

QB17.1

The last time you visited ... in the last 6 months in (OUR COUNTRY), were people smoking tobacco products inside?

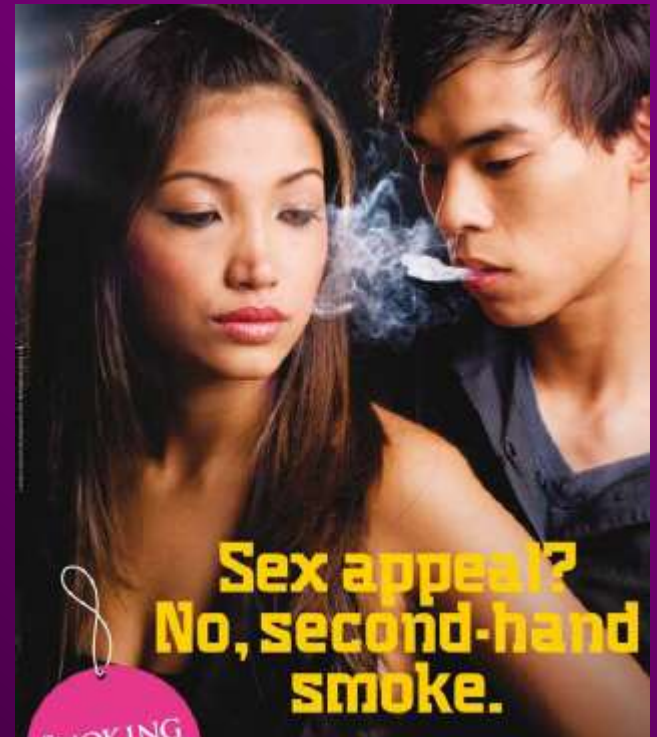
A drinking establishment such as a bar
(% - YES)



ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΑ (ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΑΠΝΙΣΤΩΝ)



Δ. Τριχόπουλος 1938-2014



Ο σχετικός κίνδυνος (RR) για Ca πνεύμονα σε γυναίκες μη καπνίστριες συζύγους καπνιστών είναι 1.27.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

Passive smoking



lung cancer
by 20–30%

Δοσοεξαρτώμενη σχέση

Υπάρχει στατιστικά σημαντικός κίνδυνος για καρκίνο του πνεύμονα στους **μη καπνιστές που ζουν με καπνιστές**. Αυτός ο κίνδυνος είναι της τάξης του **20% - 30%**.

Μη καπνιστές που εκτίθενται στον καπνό στον **εργασιακό τους χώρο**, έδειξαν πως υπάρχει κίνδυνος για εμφάνιση του καρκίνου του πνεύμονα σε ποσοστό **16-19%**.

○ 1 στις 2 Ελληνίδες που καπνίζουν θα πεθάνουν εξαιτίας του τσιγάρου

WHO's (*World Health Statistics 2011*) report estimates that 63.4% of adult males and 39% of females ≥ 15 years are smokers. Greek women are the heaviest smokers in the world, while Greek men hold fourth place. In addition, 53% of Greek smokers smoke more than 20 cigarettes per day.



ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ- ΟΡΙΣΜΟΣ

- Το παθητικό κάπνισμα είναι η ακούσια εισπνοή από μη καπνιστές του καπνού του τσιγάρου των καπνιστών.
- Αναπόφευκτη έκθεση.
- Ονομάζεται επίσης **ακούσιο ή δευτερογενές κάπνισμα ή έκθεση στον καπνό του περιβάλλοντος** που οφείλεται στο κάπνισμα.
- **Passive, involuntary or second-hand smoking or Environmental Tobacco Smoke**

WHO (World Health Organization) Report: Smoke-Free Inside. World No-Tobacco Day 2007.

WHO: Geneva, Switzerland, 2007 p. 3. Available at

[http://www.who.int/tobacco/resources/publications/wntd/2007/Smoke-free inside](http://www.who.int/tobacco/resources/publications/wntd/2007/Smoke-free%20inside)

ΔΕΡΜΑ
 Ακμή
 Ψωρίαση
 Ρυτίδες
 Καρκίνος στόματος
 Αλλεργική Δερματίτιδα

ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ
 ΧΑΠ
 Επιδείνωμα
 Καρκίνος



ΜΑΤΙΑ

ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ
 Άνοια
 ΑΕΕ

ΕΝΔΟΚΡΙΝΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

ΣΔ
 Αυξημένες ορμόνες stress
 Υπέρταση
 Θυρεοειδοπάθεια

ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

ΔΙΑΦΟΡΑ

Λευχαιμία
 Νόσος Buerger
 Κώφωση
 Μεταβολικό Σύνδρομο
 Αποχρωματισμός ούχων
 Ανευρύσματα
 Κίτρινα νύχια
 Θαμπά μαλλιά
 Φαλάκρα
 Δυσσοσμία
 Υπερπηκτικότητα

ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

ΟΣΤΑ
 Οστεοπόρωση

ΓΕΝΝΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ
 Καρκίνος Τραχήλου
 Υπογονιμότητα
 Αποβολές
 Σεξουαλική δυσλειτουργία
 Σπέρμα με ΔDNA

ΑΥΤΟΑΝΟΣΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ
 RA

ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ
 Έλκος στομάχου

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ



- Το κάπνισμα είναι η κυριότερη αιτία αποτρέψιμης νοσηρότητας και θνησιμότητας.
- Το παθητικό κάπνισμα είναι η τρίτη κυριότερη αιτία αποτρέψιμου θανάτου στις ΗΠΑ.

Πολλοί δε γνωρίζουν τους κινδύνους του παθητικού καπνίσματος, ή πιστεύουν πώς δε δικαιούνται να διαμαρτυρηθούν.

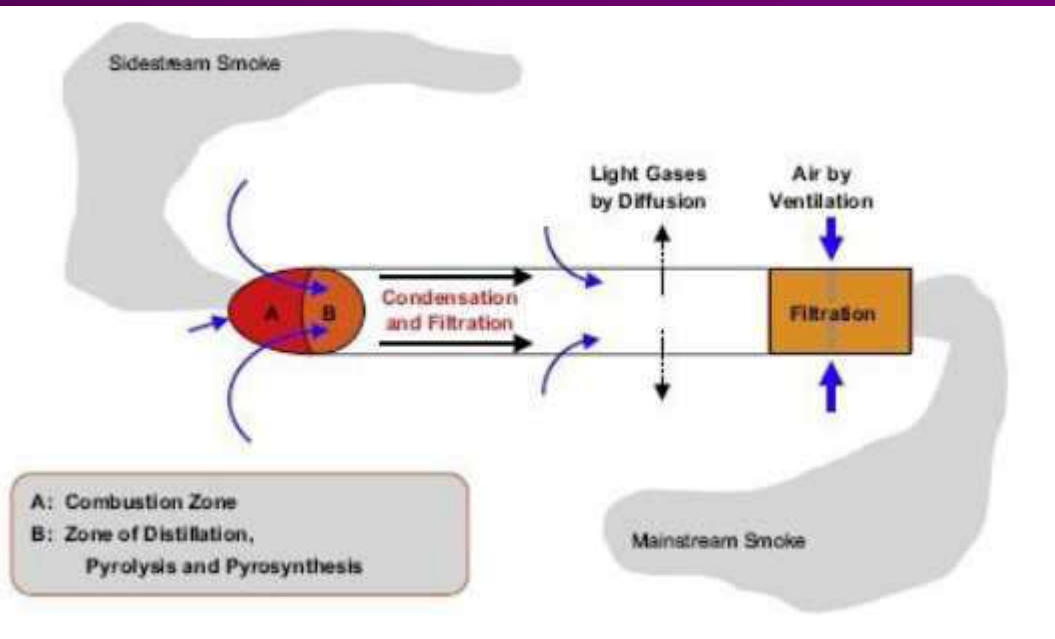
ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- Ο καπνός του τσιγάρου περιέχει περισσότερες από 4.000 χημικές ουσίες που βρίσκονται υπό τη μορφή μικρών σωματιδίων ή αερίων. Από αυτές οι 100 είναι τοξικές για τους ανθρώπους και πάνω από 50 είναι αναγνωρισμένα καρκινογόνα.



- Εισπνέουν τις ίδιες καρκινογόνες και τοξικές ουσίες όπως οι καπνιστές.

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ- ΟΡΙΣΜΟΣ



- Κατά το παθητικό κάπνισμα το 85% του εισπνεόμενου καπνού προέρχεται από το παράπλευρο (ή πλάγιο) ρεύμα και το 15% από το κύριο.
- Ο καπνός του παράπλευρου ρεύματος είναι πιο τοξικός από αυτόν που συνεχώς εισπνέεται ή εκπνέεται από τον καπνιστή.

• Οι συγκεντρώσεις πολλών επιβλαβών ουσιών είναι υψηλότερες στο πλάγιο ρεύμα, αλλά οι τελικές συγκεντρώσεις των επικίνδυνων συστατικών που εισπνέονται από τους μη καπνιστές καθορίζονται από παράγοντες όπως είναι ο αριθμός των καπνιστών, ο αριθμός των τσιγάρων που καπνίζονται και ο όγκος του χώρου

ΚΑΠΝΙΣΜΑ: Ο ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟΣ ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ ΡΥΠΟΣ

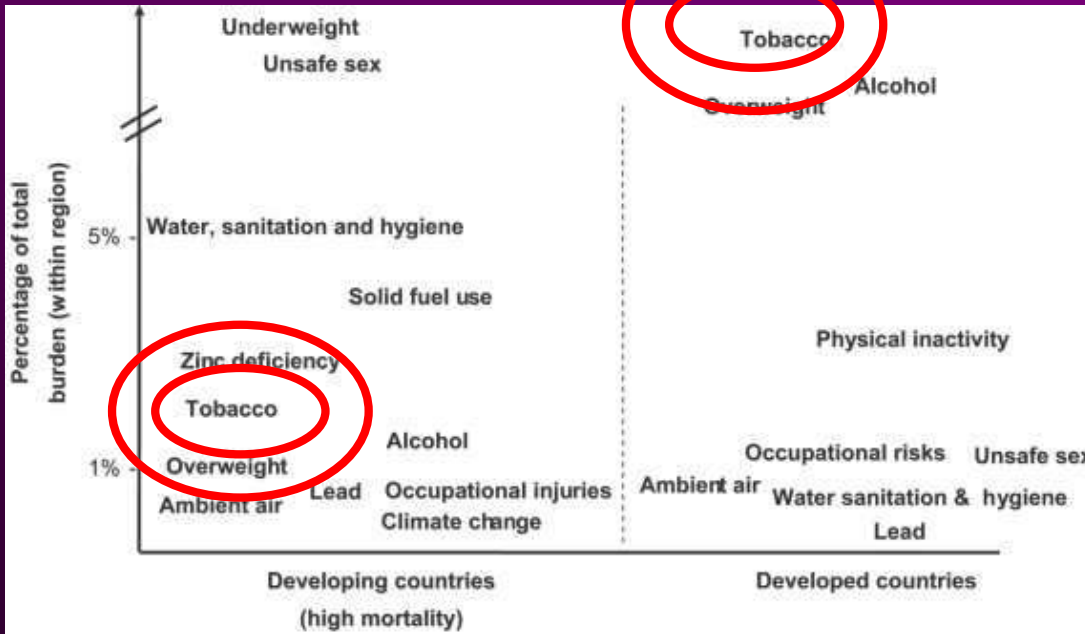


Figure displays the relative ranking of outdoor air pollution and indoor air pollution when the developing countries are shown separately from the developed countries.

- Ο περιβαλλοντικός καπνός του τσιγάρου αποτελεί σημαντικό και αναγνωρισμένο ρύπο του αέρα των εσωτερικών χώρων.
- Δεν έχει καθοριστεί επίπεδο ασφάλειας για τον καπνό του περιβάλλοντος και η μελλοντική έρευνα δεν αναμένεται να προσδιορίσει τέτοιο επίπεδο.

Global burden of disease attributable to selected major risk factors. Adapted from World-Health Report, 2002. Jonathan M. American Journal of Public Health, 2003.

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ-ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

Γνωρίζετε ότι Ένας μη καπνιστής:

σε εστιατόριο για 2 ώρες εισπνέει καπνό ίσο με 1 ½ τσιγάρα.

σε γραφείο που επιτρέπεται το κάπνισμα για 8 ώρες εισπνέει καπνό ίσο με 6 τσιγάρα.

που ζει με καπνιστή 20 τσιγάρων ημερησίως για κάθε 24ωρο εισπνέει καπνό ίσο με 3 τσιγάρα.

που κάθεται πίσω από ένα καπνιστή σε υπαίθρια εκδήλωση για 3 ώρες εισπνέει καπνό ίσο με 1 τσιγάρο.

σε αυτοκίνητο με κλειστά παράθυρα για 1 ώρα εισπνέει καπνό ίσο με 3 τσιγάρα.

σε μπαρ για 2 ώρες εισπνέει καπνό ίσο με 4 τσιγάρα.



ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ- ΝΟΥΜΕΡΑ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ

- Στις ωρες που θα διαρκέσει αυτή η ημερίδα, περίπου 30. 000 άνθρωποι θα πεθάνουν κάπου στον κόσμο από παθήσεις που σχετίζονται με το κάπνισμα.
- 4.000 από αυτούς δεν κάπνισαν ποτέ...#

Τροποποιημένο από Flouris A et al., *Am J Respir Crit Care Med* 2009; 179: 1029-1033

* Approximation based on 5 million per annum tobacco-induced global mortality

Approximation based on 79 thousand per annum SHS-induced deaths in Europe

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ- ΝΟΥΜΕΡΑ

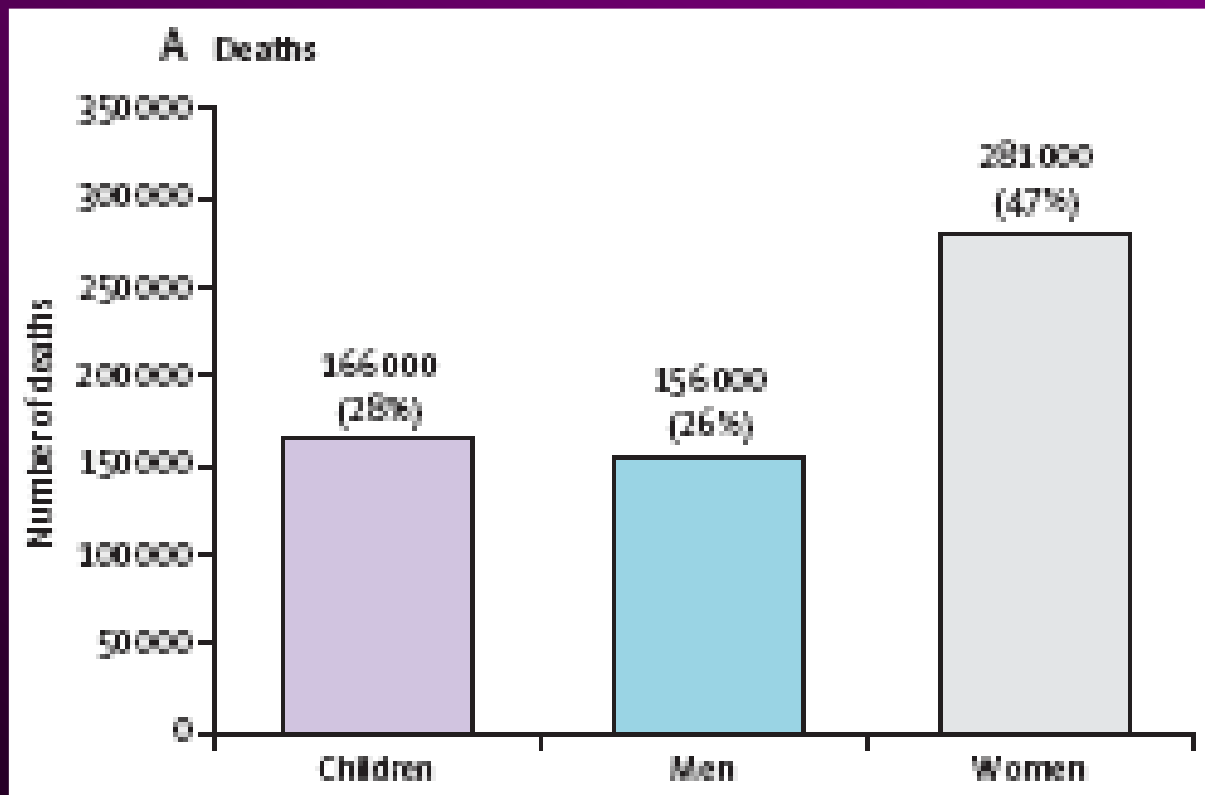
Σε παθητικό κάπνισμα εκτίθονται:

- 40% των παιδιών.
- 33% των μη καπνιστών αντρών.
- 35% των μη καπνιστών γυναικών.



ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ-ΘΑΝΑΤΟΙ

Κάθε χρόνο πάνω από **600.000(!)** μη καπνιστές πεθαίνουν λόγω παθητικού καπνίσματος.



600.000 (!) ΘΑΝΑΤΟΙ ΕΤΗΣΙΩΣ ΑΠΟ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

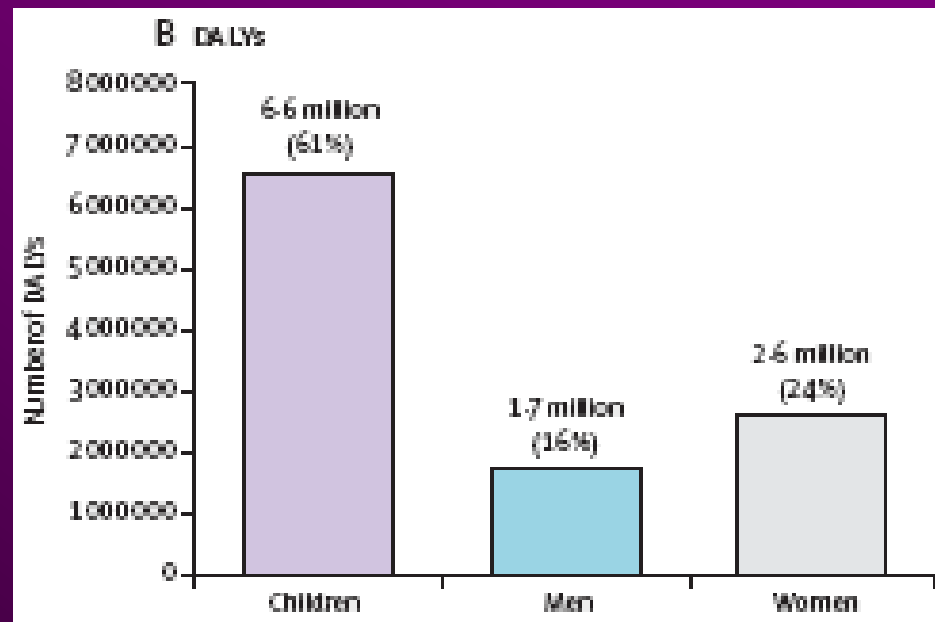
- 379.000 θάνατοι από ΣΝ.
- 165.000 θάνατοι από λοιμώξεις κατώτερου αναπνευστικού.
- 63.900 θάνατοι από άσθμα.
- 21.400 θάνατοι από καρκίνο πνεύμονος.

600.000 (!) ΘΑΝΑΤΟΙ ΕΤΗΣΙΩΣ ΑΠ'Ο ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

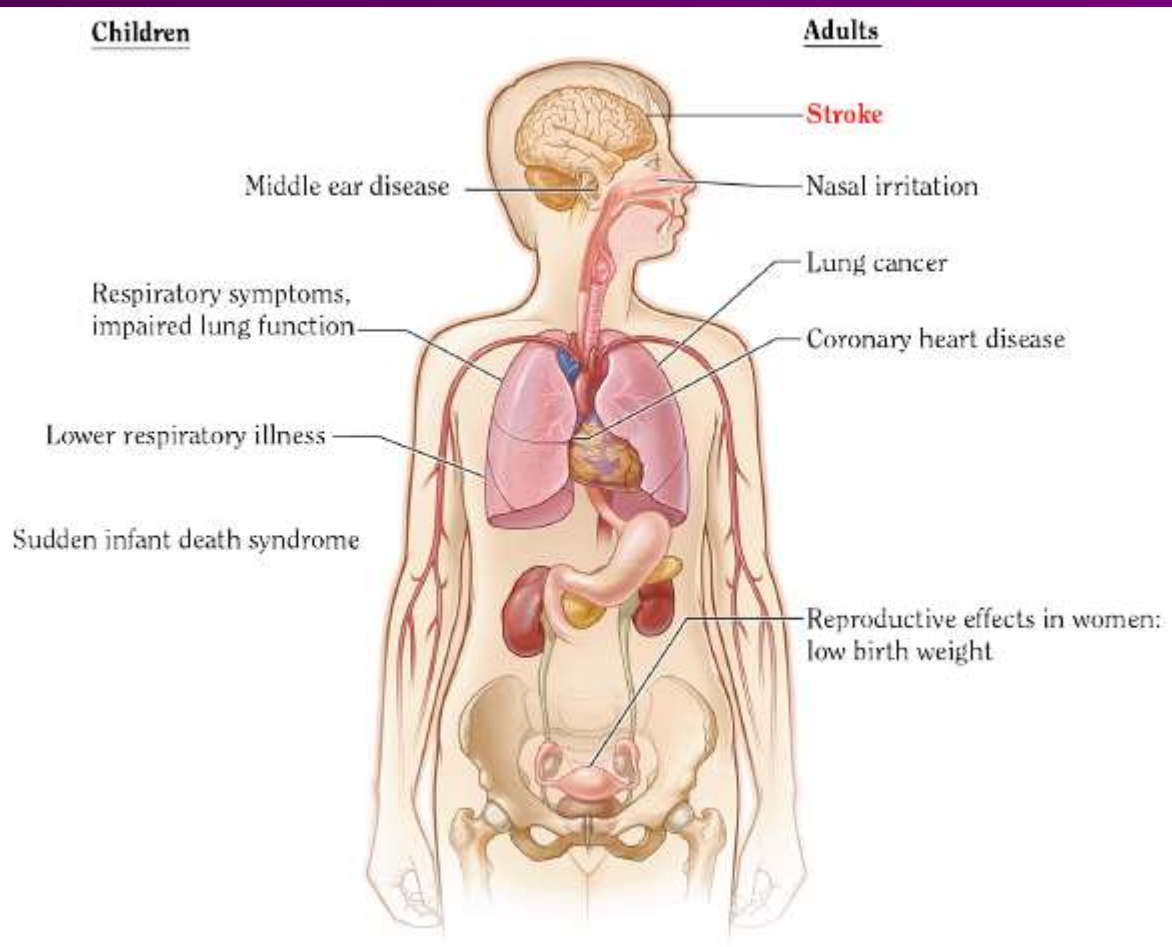
- Οι θάνατοι από παθητικό κάπνισμα είναι περισσότεροι στις γυναίκες από ότι στους άντρες.
- Περίπου μισοί από αυτούς τους θανάτους (47% ή 281.000) αφορούν γυναίκες.
- 166.000 θάνατοι (28%) αφορούν παιδιά μικρότερα από 5 ετών.

DALYs (disability-adjusted life years) ΚΑΙ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- 10.9 εκατομύρια DALYs χαθήκαν λόγω παθητικής έκθεσης σε καπνό.
- DALYs αφορούν απώλειες λόγω ασθένειας, αναπηρίας ή θάνατο.
- 61% των DALYS αφορούν παιδιά λόγω λοιμώξεων του κατώτερου αναπνευστικού (5.939.000) και άσθματος (651.000).



ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ



1. ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ
2. ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ
3. ΠΑΙΔΙΑ

ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

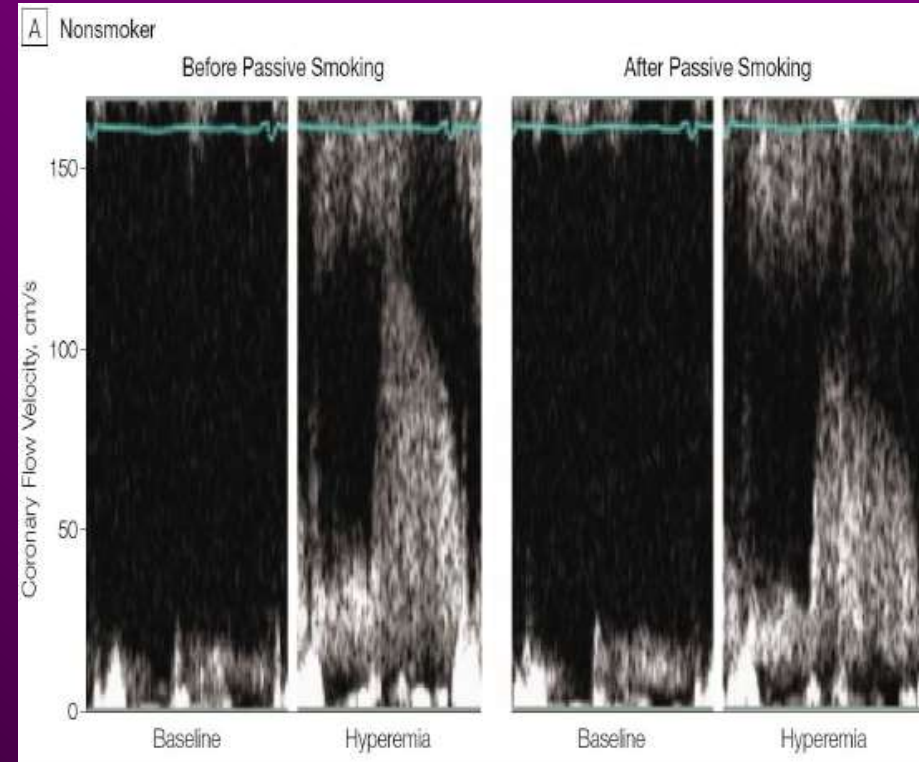
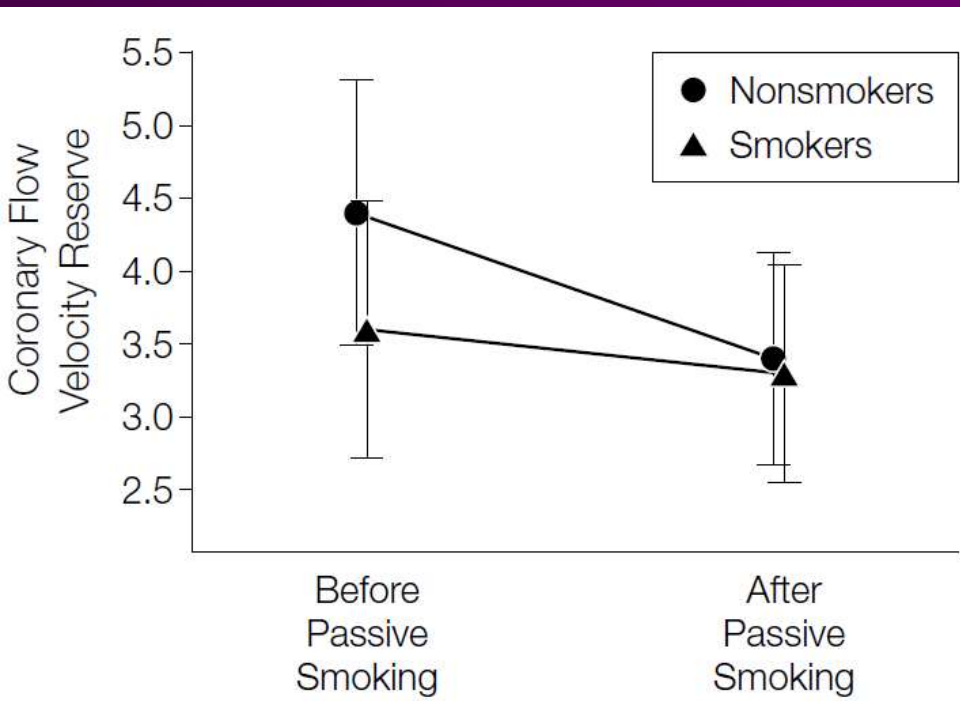


ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΤΣ ΣΕ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

- ↑ κίνδυνος για καρδιαγγειακά επεισόδια
- ↓ ενεργοποίηση αιμοπεταλίων και δυσλειτουργία του ενδοθηλίου
- ↑ αθηροσκλήρωση
- ↑ οξειδωτικό stress
- ↑ φλεγμονή
- ↑ θρομβογένεση
- ↑ έμφραγμα μυοκαρδίου
- Καρδιακή συχνότητα
- Αρτηριακή πίεση

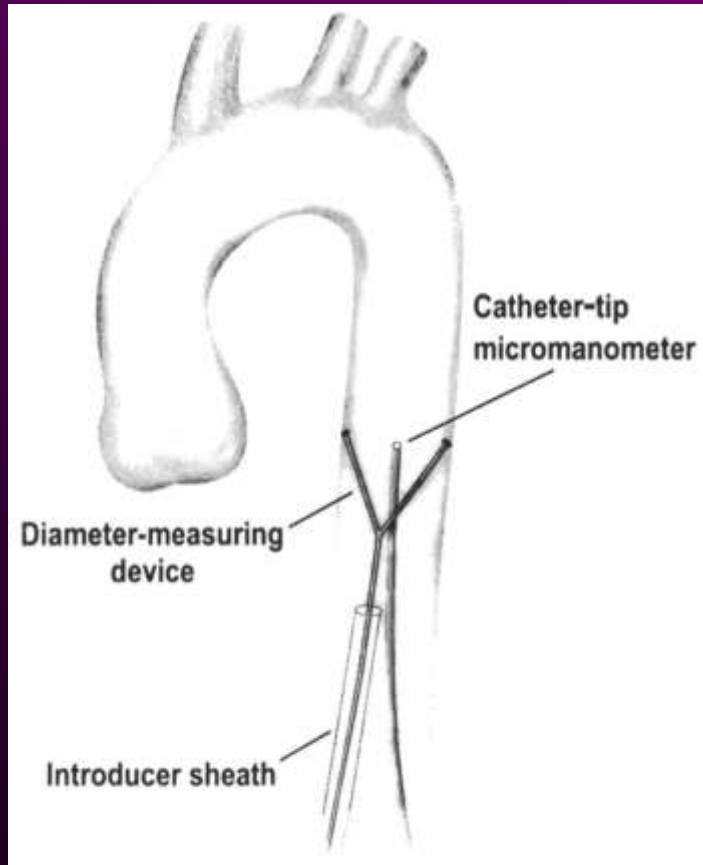


ΟΞΕΙΑ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΠΑΘΗΤΙΚΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

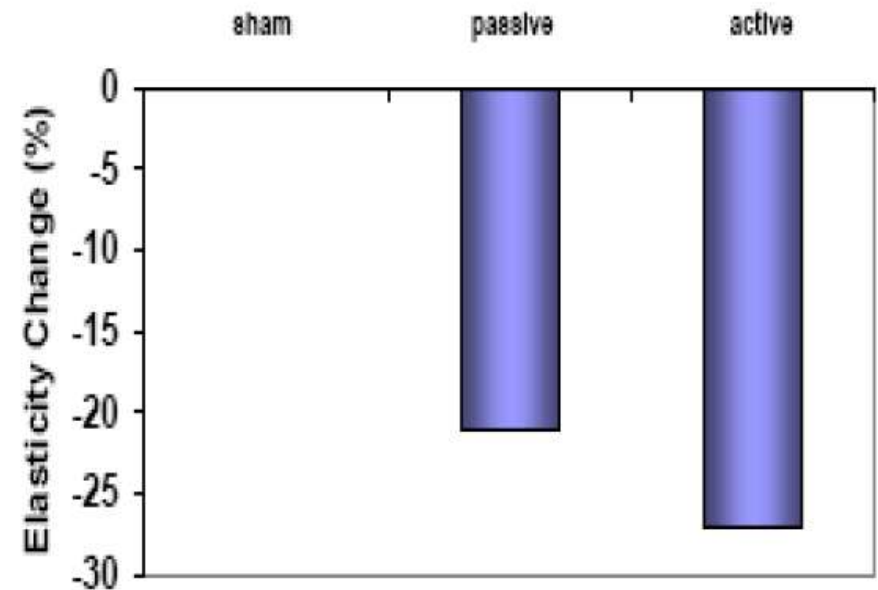


30 Ιάπωνες (μέσης ηλικίας 27 ετών) 15 υγιείς μη καπνιστές και 15 ασυμπτωματικοί ενεργοί καπνιστές εκτέθηκαν για 30 λεπτά σε καπνό.

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΑΘΗΤΙΚΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΑΟΡΤΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΛΑΣΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ



Loss of Aortic Elasticity with Active and Passive Smoking.



Stefanadis et al., 1998

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

- Οι καρδιακές παθήσεις που προκαλούνται από το παθητικό κάπνισμα είναι η τρίτη αιτία θανάτου που μπορεί να προληφθεί στις ΗΠΑ μετά το ενεργητικό κάπνισμα και την κατάχρηση αλκοόλ.



- Το παθητικό κάπνισμα **αυξάνει τον κίνδυνο για στεφανιαία νόσο κατά 25-30%**.

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

- Η έκθεση σε ΠΚ κάπνισμα φαίνεται να επιδρά σημαντικά στη νοσηρότητα και στη θνησιμότητα των ασθενών με ιστορικό ενός οξέος στεφανιαίου επεισοδίου.
- Οι παραπάνω ασθενείς όταν εκτίθενται σε ΠΚ στο σπίτι, έχουν **κατά 61% (95% CI, 14–118%) αυξημένο κίνδυνο για επαναλαμβανόμενο καρδιακό επεισόδιο** κατά τη διάρκεια των 30 πρώτων ημερών μετά τη νοσηλεία σε σχέση με αυτούς που δεν εκτίθενται.
- Η αύξηση των ετών έκθεσης σε ΠΚ αυξάνει τον κίνδυνο επαναλαμβανόμενων επεισοδίων και τον σχετικό κινδύνου θανάτου από όλες τις αιτίες.

ΜΕΙΩΣΗ ΟΞΕΩΝ ΕΜΦΡΑΓΜΑΤΟΣ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

A public smoking ban drastically cut heart attacks.

Pueblo, Colorado banned smoking in work places and all public areas in July 2003. The number of people hospitalized for heart attacks dropped 41 percent in 3 years.

**257 heart attacks
per 100,000**



**187 heart attacks
per 100,000**



**152 heart attacks
per 100,000**



Smoking ban

January 2002 - June 2003

July 2003 - December 2004

January 2005 - June 2006

18-36 months follow-up

41% decrease

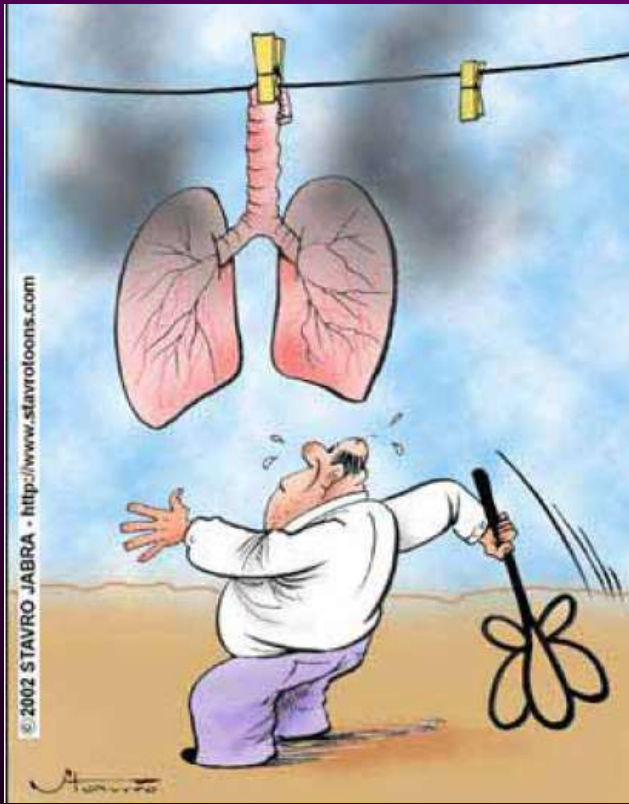
(RR, 0.59; 95% CI, 0.49–0.70)

Μικρής διάρκειας έκθεση στο παθητικό κάπνισμα



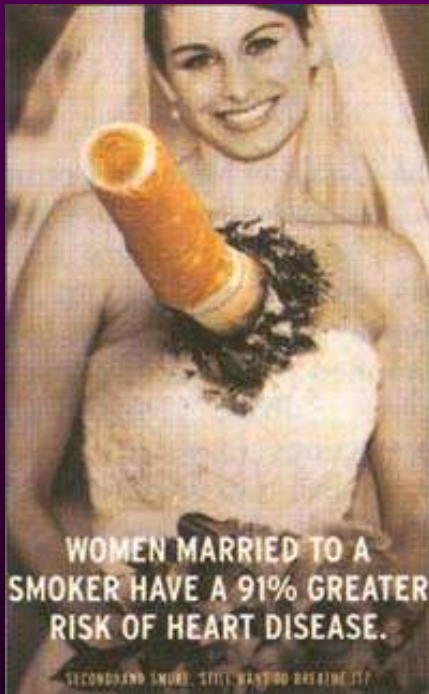
- Ακόμη και οξεία έκθεση στον καπνό του τσιγάρου μπορεί να προκαλέσει:
 - Δυσλειτουργία και φλεγμονή του ενδοθηλίου των στεφανιαίων αγγείων.
 - Δυσλειτουργία των μικρών περιφερικών αγγείων.
 - Αύξηση της αθηρογέννησης.
 - Οξεία αναστολή της σύνθεσης οξειδίου του αζώτου.
 - Ενεργοποίηση των αιμοπεταλίων και δημιουργία θρόμβου.

Μικρής διάρκειας έκθεση στο παθητικό κάπνισμα



- Μείωση αναπνευστικής λειτουργίας (σπироμέτρηση).
- Αύξηση του οξειδωτικού στρες των αεραγωγών.
 - Αύξηση δεικτών φλεγμονής (IL-4, IL-5, IL-6 (TNF)-alpha και IFN-gamma).
- Αύξηση των λευκών αιμοσφαιρίων του αίματος.

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ-ΑΕΕ



- Μεταξύ των ατόμων που δεν κάπνισαν ποτέ στη ζωή τους αλλά είχαν σύζυγο καπνιστή υπήρχε 42% αυξημένος κίνδυνος για ΑΕΕ σε σύγκριση με ζευγάρια που κανείς δεν ήταν καπνιστής.
- Σε πρώην καπνιστές με σύζυγο καπνιστή καταγράφηκε 72% αύξηση του κινδύνου για ΑΕΕ σε σύγκριση με πρώην καπνιστές των οποίων ο σύζυγος δεν είχε καπνίσει ποτέ.
- Μη καπνιστές δεν παρουσίασαν αυξημένο κίνδυνο για ΑΕΕ αν ο σύζυγος ήταν πρώην καπνιστής.
- Όταν και οι δύο ήταν καπνιστές δεν δημιουργούνταν περαιτέρω αύξηση του κινδύνου για ΑΕΕ.

ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΙ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

1. ΑΣΘΜΑ

2. ΧΑΠ

3. ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

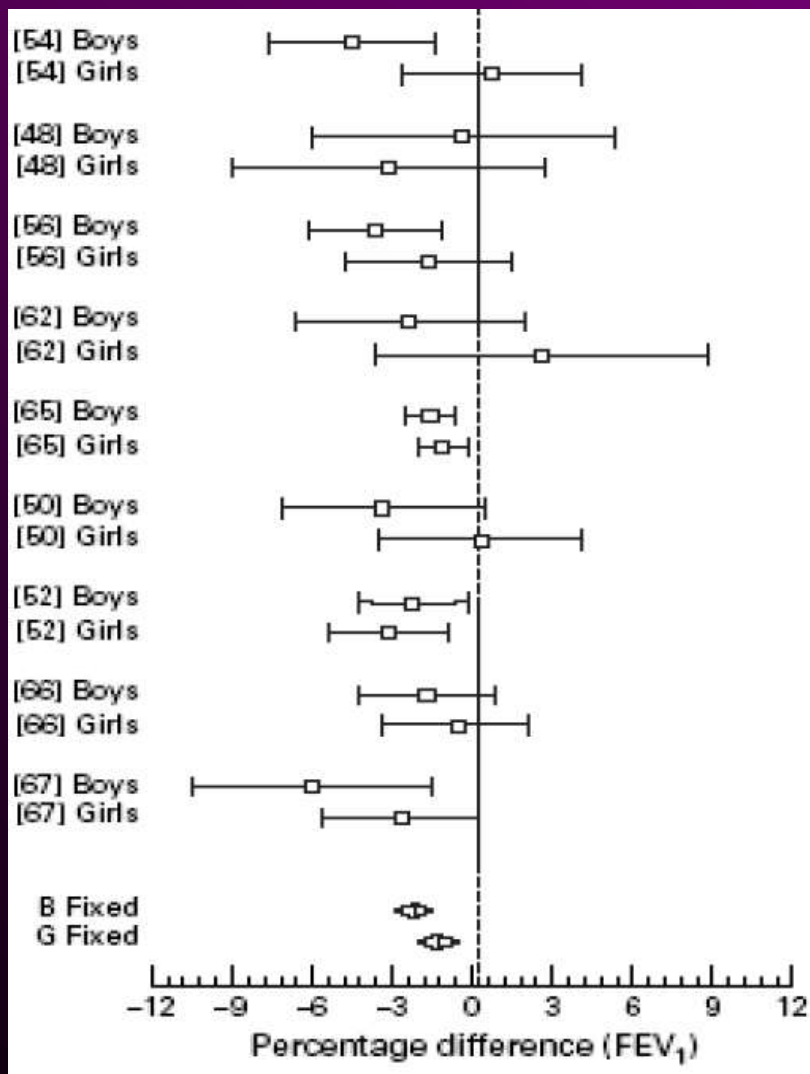
4. ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΙΚΟ
ΠΝΕΥΜΟΝΑ



ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΜΗ ΝΕΟΠΛΑΣΜΑΤΙΚΕΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

1. Εμφάνιση νέων περιπτώσεων άσθματος.
2. Επιδείνωση ήδη υπάρχοντος άσθματος.
3. Εμφάνιση νέων περιπτώσεων ΧΑΠ.
4. Επιδείνωση ήδη υπάρχουσας ΧΑΠ.
5. Ασυμπτωματική επιδείνωση αναπνευστικής λειτουργίας

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ



- Τα παιδιά των καπνιστών εμφανίζουν χαμηλότερες τιμές FEV₁ σε σχέση με τα παιδιά των μη καπνιστών.
- Αυτό ισχύει και για τα δύο φύλα

Thorax 1998; 53:884-893

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΡΙΝΟΣ/ ΠΑΡΑΡΡΙΝΙΩΝ

Σχέση παθητικού καπνίσματος με:

- Οξεία και χρόνια ρινικά συμπτώματα σε ενήλικους και σε παιδιά.
- Ροχαλητό σε παιδιά και εφήβους.
- Πιο γρήγορη έναρξη συμπτωμάτων και πιο σοβαρά συμπτώματα για άτομα με προδιάθεση για αλλεργίες.
- Επαγωγή ρινικής συμφόρησης και μειωμένης βλεννοκροσώτης κάθαρσης στην μη αλλεργική ρινίτιδα.
- Αυξημένο κίνδυνο για κακοήθειες ρινός και παραρρινίων κόλπων.

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΑ (ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΑΠΝΙΣΤΩΝ)



- Δοσοεξαρτώμενη σχέση
- Υπάρχει στατιστικά σημαντικός κίνδυνος για καρκίνο του πνεύμονα στους μη καπνιστές που ζουν με καπνιστές, της τάξης του 20% - 30%.
- Μη καπνιστές που εκτίθενται στον καπνό στον εργασιακό τους χώρο, έχουν αυξημένο κίνδυνο για εμφάνιση καρκίνου του πνεύμονα σε ποσοστό 16-19%.

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ- ΠΑΙΔΙΑ



Too
young to drink.
Too young to vote.
Old enough
to inhale someone
else's cigarette
smoke?

Σύμφωνα με τον παγκόσμιο οργανισμό υγείας περίπου τα μισά παιδιά του κόσμου (**700 εκατομμύρια**) εκτίθενται σε παθητικό κάπνισμα στο σπίτι.

Γιατί τα παιδιά είναι ευάλωτα στον καπνό



ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ- ΠΑΙΔΙΑ

Τα παιδιά εκτίθενται στο παθητικό κάπνισμα:

- στην εμβρυϊκή τους ζωή (24%)
- όταν θηλάζουν
- όταν κάποιος καπνίζει στο περιβάλλον τους



ΚΥΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Η νικοτίνη επιδρά αρνητικά στην κυκλοφορία
πλακούντα-μήτρας

- ↓ διαφοροποίηση εμβρυϊκής καρδιακής συχνότητας
- ↑ αντίσταση ομφάλιας αρτηρίας

Το κάπνισμα σχετίζεται με:

- ↓ διαστάσεις αγγείων πλακούντα
- ↑ αυτόματες αποβολές
- ↓ ενδομήτρια ανάπτυξη
- ↑ κίνδυνος έκτοπης κύησης (δοσοεξαρτώ)
- ↑ κίνδυνο αποκόλλησης πλακούντα
- Καθυστερημένη ενδομήτρια ανάπτυξη
- Αυτόματη αποβολή 1^{ου} τριμήνου
- Εμβρυϊκή θνησιμότητα
- Πρώιμη ρήξη υμένων
- Πρώιμος τοκετός
- Πρόδρομος πλακούντας
- ↑ht εμβρύου



ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΚΑΠΝΙΣΤΡΙΕΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ

- Καπνίστριες στην εγκυμοσύνη 36%
- 19% διακόπτουν
- 17% ενεργείς καπνίστριες την 12^η εβδομάδα της κύησης

Vivilaki *et al. Tobacco Induced Diseases* (2016) 14:12
DOI 10.1186/s12971-016-0077-8

Tobacco Induced Diseases

RESEARCH Open Access

Exposure to active and passive smoking among Greek pregnant women

Victoria G. Vivilaki^{1*}, Athina Diamanti^{1,2}, Maria Tzeli¹, Evidiki Patelarou³, Debra Bick³, Sophia Papadakis⁴, Katerina Lykeridou¹ and Paraskevi Katsaounou⁵



Όταν η μητέρα καπνίζει «το έμβρυο μορφάζει από αγανάκτηση»

Έπειτα από ενδελεχή μελέτη των υπερηχογραφημάτων τους κατά την 24η, την 28η, την 32η και την 36η εβδομάδα της κύησης, παρατήρησε ότι τα έμβρυα των οποίων οι μητέρες κάπνιζαν έκαναν πολύ περισσότερες επαναλαμβανόμενες κινήσεις με το στόμα τους ή άγγιζαν τον σώμα τους απ' ό,τι τα έμβρυα των οποίων οι μητέρες δεν κάπνιζαν.

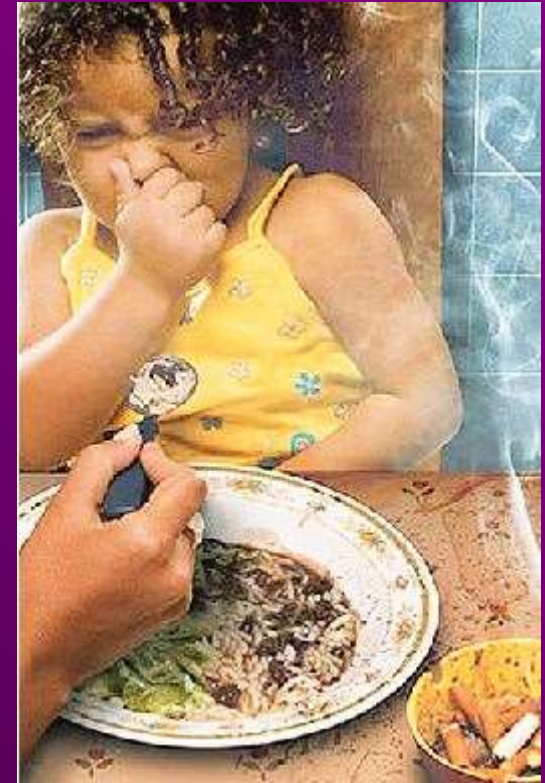
Συνήθως τα έμβρυα κουνούν λιγότερο το στόμα τους και αγγίζουν το σώμα τους κατά τις τελευταίες εβδομάδες της κύησης.



ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ- ΠΑΙΔΙΑ

Παιδιά: ευπαθής ομάδα

- Υψηλότερος μεταβολικός ρυθμός ηρεμίας και ρυθμός κατανάλωσης οξυγόνου ανά μονάδα βάρους σώματος.
- Πιο στενοί αεραγωγοί.
- Σημαντική ανάπτυξη των πνευμόνων και του ανοσοποιητικού συστήματος μετά τη γέννηση.
- Λόγω ύψους αναπνέουν πιο κοντά στο έδαφος.



Επιπρόσθετοι κίνδυνοι

Τραύματα και εγκαύματα εξαιτίας φωτιάς προκαλούμενης από τσιγάρο.

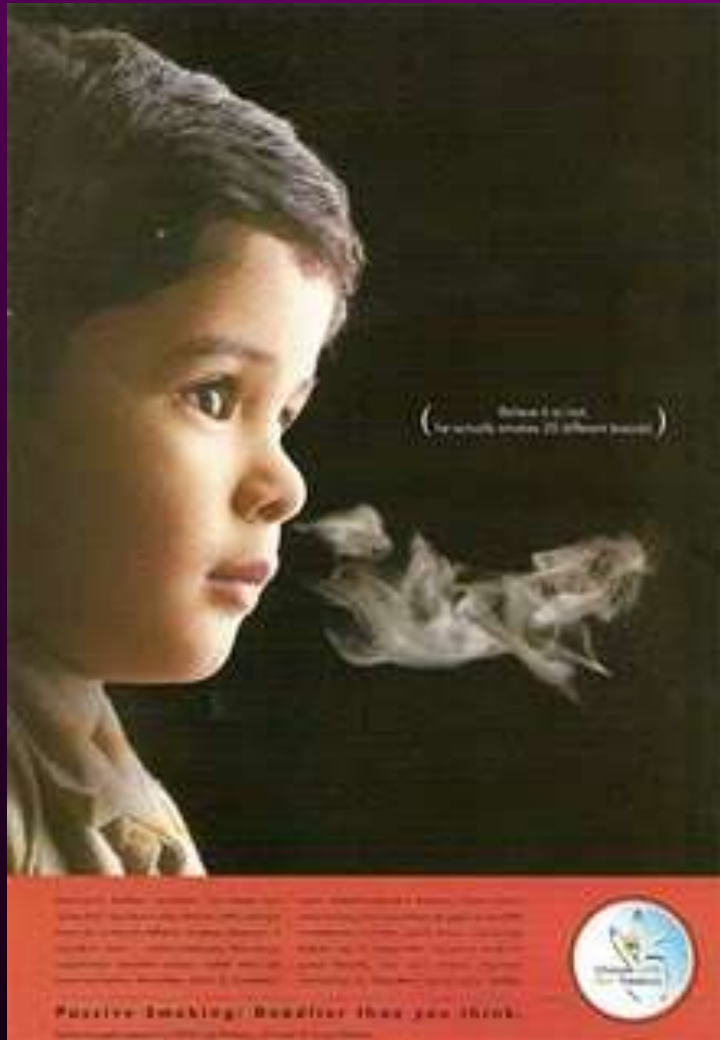
ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ- ΠΑΙΔΙΑ

Αποδεδειγμένες συσχετίσεις

- Αυξημένη επίπτωση του συνδρόμου αιφνίδιου θανάτου των νεογνών.
- Αυξημένη επίπτωση μηνιγγιτιδοκοκκικών λοιμώξεων.
- Αυξημένη επίπτωση των οξέων λοιμώξεων του κατώτερου αναπνευστικού (0-3 ετών).
- Αυξημένη επίπτωση νόσου του μέσου ωτός.
- Αυξημένη επίπτωση συριγμού (0-5 ετών).
- Συχνότερα αναπνευστικά συμπτώματα (5-16 ετών).
- Εμμένουσα ελαττωμένη αναπνευστική λειτουργία.
- Παιδικός καρκίνος.



ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ- ΠΑΙΔΙΑ



- Τα παιδιά των μητέρων που κάπνιζαν 15 ή περισσότερα τσιγάρα ημερησίως έχουν διπλάσιο κίνδυνο να νοσηλευθούν από εκείνα που οι μητέρες τους δεν καπνίζουν.
- Παιδιά εκτεθειμένα σε καπνό παρουσίαζαν αυξημένη νοσηρότητα και χαμηλότερο επίπεδο ποιότητας ζωής συγκριτικά με παιδιά χωρίς έκθεση:
 - 2 επιπλέον ημέρες περιορισμένης δραστηριότητας.
 - 1 επιπλέον ημέρα κλινοστατισμού.
 - 1,4 επιπλέον ημέρες σχολικής απουσίας.



Παιδιά που υποβάλλονταν καθημερινά σε παθητικό κάπνισμα για πολλές ώρες, είχαν 3,63 φορές περισσότερο κίνδυνο να προσβληθούν από καρκίνο των πνευμόνων σε σύγκριση με παιδιά που μεγάλωσαν σε περιβάλλον χωρίς καπνό



Παιδιά που υποβάλλονταν στον καπνό καθημερινά αλλά όχι για πολλές ώρες, είχαν 2,08 φορές περισσότερες φορές κίνδυνο για καρκίνο πνευμόνων



Παιδιά που εκτίθονταν σε παθητικό κάπνισμα μερικές φορές την εβδομάδα, είχαν 1,45 φορές περισσότερο κίνδυνο για καρκίνο του πνεύμονα

ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΚΑΠΝΟ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΕΤΑ ΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗ



1. Επηρεασμένη γονιμότητα
άρρενων παιδιών
2. ΣΔ2
3. Παχυσαρκία
4. Υπέρταση
5. Νευροσυμπεριφορικές
διαταραχές
6. Αναπνευστικά προβλήματα
7. ΣΑΘΝ(Sudden infant death
syndrome)

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΙΜΟΥΝΤΑΙ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΟΥΣ

- Όταν καπνίζουν και οι 2 γονείς, το 80% των παιδιών καπνίζει.
- Όταν καπνίζει ο ένας γονιός, το 50% των παιδιών καπνίζει.
- Όταν κανείς από τους γονείς δεν καπνίζει, το 10% των παιδιών καπνίζει.



ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΥΗΣΗ ΟΔΗΓΕΙ ΣΕ ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ

- Πιθανά λόγω της προκαλούμενης αγγειοσύσπασης από τον καπνό.
- Η μειωμένη οξυγόνωση την πρώτη εβδομάδα μετά τη γέννηση.

Verhagen EA et al. Prenatal tobacco exposure influences cerebral oxygenation in preterm infants. Early Hum Dev. 2011 Jun;87(6):401-6.

ΤΡΙΤΟΓΕΝΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- Προϊόντα καπνού έχουν ανιχνευτεί και σε χώρους μη καπνιζόντων στους οποίους μεταφέρονται από καπνιστές.



Ο καπνιστής, ακόμα και αν καπνίζει εκτός σπιτιού, μεταφέρει με τα ρούχα και τα μαλλιά του προϊόντα καπνού, τα οποία, με τη σειρά τους, διαχέονται στον αέρα του σπιτιού και στην οικιακή σκόνη και μπορούν να ανιχνευθούν ακόμη και ύστερα από μήνες πάνω σε μοκέτες, κλινοσκεπάσματα ή και στα παιχνίδια των παιδιών.

ΤΡΙΤΟΓΕΝΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑ



• Παθητικό κάπνισμαεξ αποστάσεως!

• Η νικοτίνη συνδυάζεται με μια άλλη κοινή χημική ουσία, το νιτρώδες οξύ, σχηματίζοντας έτσι τις νιτροσαμίνες του καπνού (TSNAs).

• Τα παιδιά είναι ιδιαίτερα ευάλωτα στην έκθεση του τριτογενούς καπνίσματος.

• Το δέρμα τους είναι επίσης πιο ευαίσθητο επιτρέποντας την απορρόφηση περισσότερων τοξίνων.

• Από τη φύση του, ένα μωρό μπορεί να εκτεθεί έως και 20 φορές περισσότερο στο τριτογενές κάπνισμα έναντι ενός ενήλικα

ΤΡΙΤΟΓΕΝΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

«Ηλικιωμένος καπνός» ή “aged tobacco smoke”

- 1953 συμπύκνωμα πίσσας που επιστρώθηκε πάνω σε ποντίκια προκάλεσε καρκίνο του δέρματος.
- τοξικές ουσίες του καπνού του τσιγάρου μπορεί να εναπόκεινται στις επιφάνειες των δωματίων και των αυτοκινήτων και να παραμένουν για πολύ χρόνο αφού φύγει ο καπνός.
- 1991: Βρέθηκε οικιακή σκόνη σε σπίτια καπνιστών, να είναι μολυσμένη με νικοτίνη.
- 2004: Η νικοτίνη ποσοτικοποιήθηκε στη σκόνη των σπιτιών μη καπνιστών και σε σπίτια στα οποία οι μητέρες κάπνιζαν στο σπίτι κατά τη διάρκεια των 3 προηγούμενων μηνών.
- 2009: Χρησιμοποιήθηκε για πρώτη φορά ο όρος TK από τον Jonathan Winickoff, καθηγητή παιδιατρικής στην Ιατρική Σχολή του Χάρβαρντ, σε εργασία που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό Pediatrics.

ΚΟΤΙΝΙΝΗ ΣΕ ΒΡΕΦΗ !!!

- Επίπεδα κοτινίνης στα ούρα των βρεφών, των οποίων οι γονείς ήταν μη καπνιστές: **0,33 ng/ml.**
- Επίπεδα κοτινίνης στα ούρα των βρεφών, των οποίων οι γονείς δεν καπνίζουν εντός του σπιτιού: **2,32 ng/ml.**
- Επίπεδα κοτινίνης στα ούρα των βρεφών, των οποίων οι γονείς καπνίζουν εντός του σπιτιού: **15,47 ng/ml.**

ΤΡΙΤΟΓΕΝΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

The 3 “R” definition:

- Στερεά κατάλοιπα ρυπογόνων ουσιών που εμπεριέχονται στον καπνό του τσιγάρου, τα οποία:
- Παραμένουν (**Remain**) στις επιφάνειες και στη σκόνη αφού καπνιστεί το τσιγάρο.
- Επανεκπέμπονται (**Reemitted**) στην αεριώδη φάση.
- Αντιδρούν (**React**) με οξειδωτικές και άλλες χημικές ενώσεις που υπάρχουν στο περιβάλλον δίνοντας δευτερογενείς ρύπους (TSNAs).

ΤΡΙΤΟΓΕΝΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ

Τα παιδιά είναι ιδιαίτερα ευάλωτα στην έκθεση του τριτογενούς καπνίσματος.

Τα παιδιά μπορεί να εκτίθενται σε επικίνδυνες χημικές ουσίες:

- Βάζοντας μολυσμένα αντικείμενα στο στόμα.
- Αγγίζοντας μολυσμένες επιφάνειες και βάζοντας τα χέρια στο στόμα.
- Εισπνέοντας μολυσμένη σκόνη.



ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΤΡΙΤΟΓΕΝΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Συγκριτικά με το παθητικό και το ενεργητικό κάπνισμα (ΕΚ), τα υπάρχοντα στοιχεία δείχνουν ότι η έκθεση το τριτογενές κάπνισμα χαρακτηρίζεται από:

- **διαφορετικά προφίλ χρόνου έκθεσης**, δηλαδή **μικρή αλλά αθροιστική έκθεση για μεγάλες χρονικές περιόδους** έναντι επαναλαμβανόμενων εκθέσεων σε υψηλά επίπεδα για μικρά χρονικά διαστήματα που υπάρχει στο ΠΚ και ΕΚ.
- **διαφορετικές συγκεντρώσεις ρυπογόνων σε διάφορα μέσα**, δηλαδή επιφάνειες και σκόνη έναντι του αέρα όπως στο ΠΚ και στο ΕΚ.
- **καινούρια ρυπογόνα** που δεν ανευρίσκονται στο ΠΚ και το ΕΚ.
- **διαφορετικούς τρόπους έκθεσης και μόλυνσης** (κατάποση και δερματική επαφή) εκτός από την εισπνοή.

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΡΙΤΟΓΕΝΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

- Οι επιπτώσεις του ΤΚ στα παιδιά υπογραμμίζουν τη σημασία της εξάλειψης του καπνίσματος στους εσωτερικούς χώρους, ακόμη και όταν τα παιδιά δεν είναι παρόντα.
- Διότι μπορούν να εκτεθούν σε τριτογενές κάπνισμα πολύ καιρό μετά την κατανάλωση των προϊόντων του καπνού.

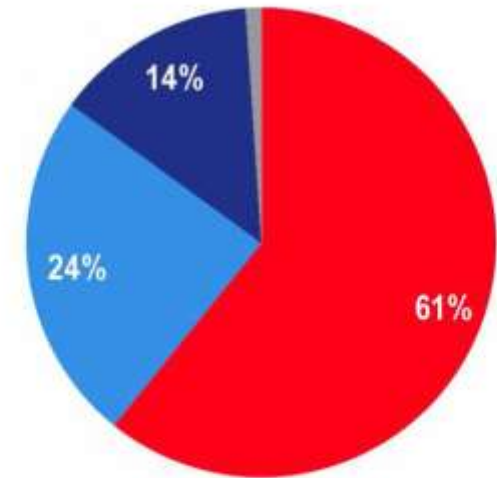
ΤΡΙΤΟΓΕΝΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑ: ΥΠΕΡΒΟΛΗ;



ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ-ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Οι χώρες με τα υψηλότερα ποσοστά καπνίσματος είναι πιο ανεκτικές στο παθητικό κάπνισμα (Ελλάδα, Ισπανία, Κύπρος και οι χώρες εκτός ΕΕ).

QD6. Which statement best describes smoking situation inside your house?

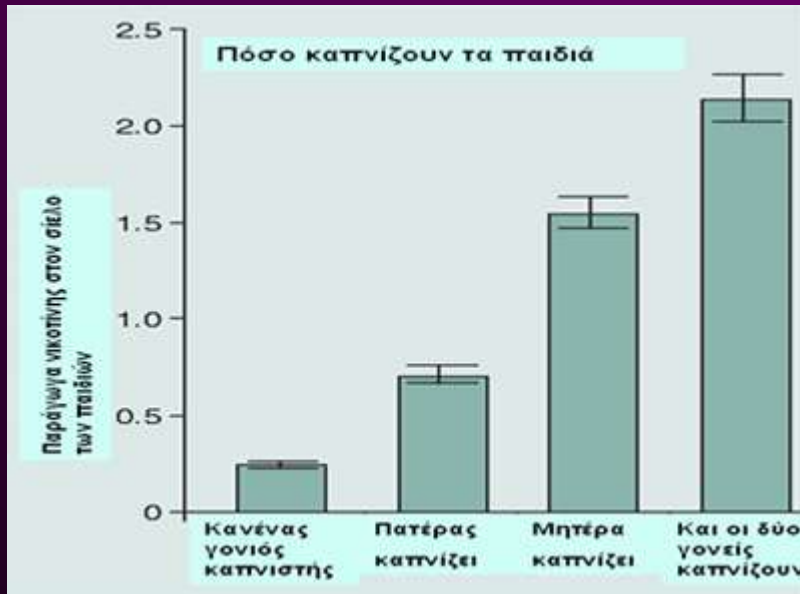


- Smoking is not allowed at all inside the house
- Smoking is allowed only in certain rooms inside the house
- Smoking is allowed everywhere inside the house
- Don't know

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ-ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Τα παιδιά που ζουν σε οικογένειες καπνιζόντων, εκτίθενται στο παθητικό κάπνισμα:

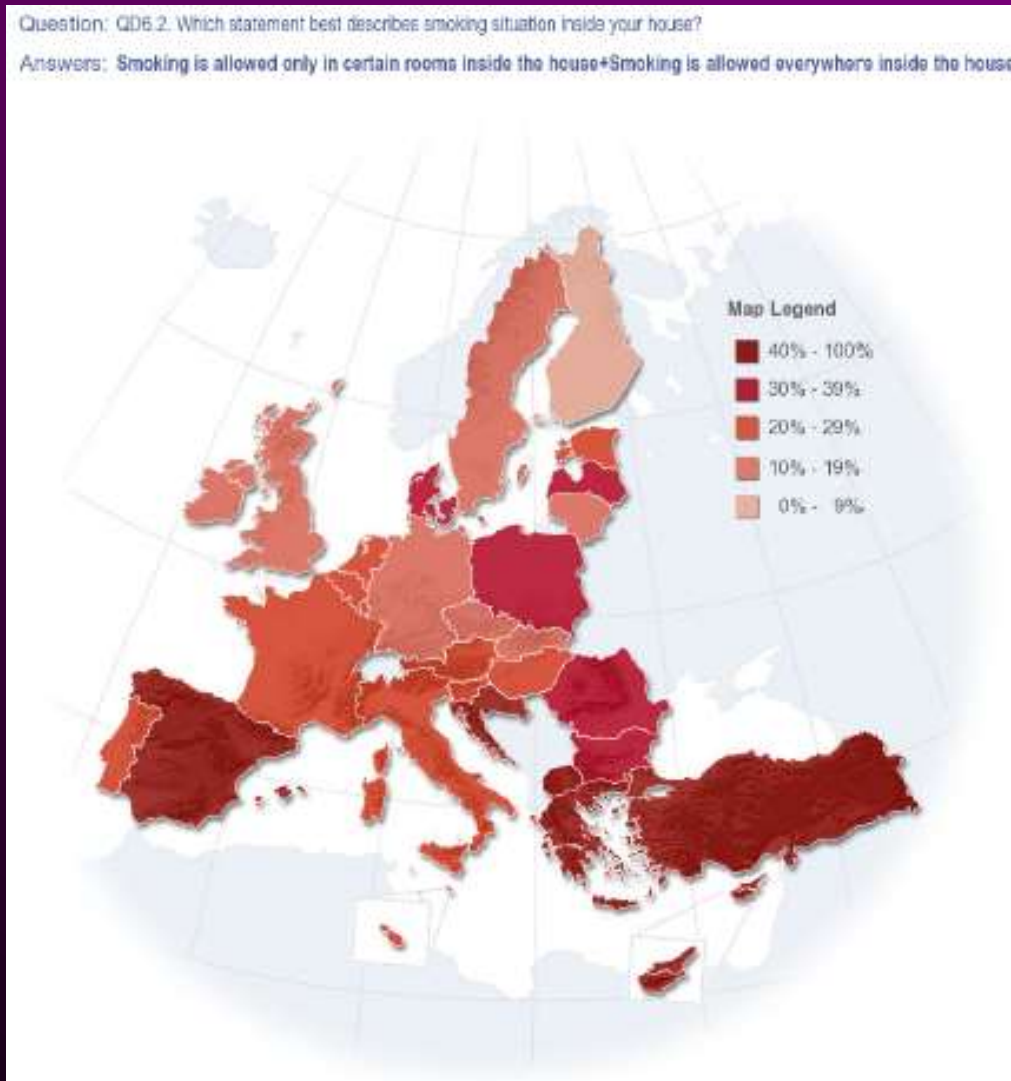
- **x3** εάν ο πατέρας είναι καπνιστής.
- **x6** εάν η μητέρα είναι καπνίστρια.
- **x9** εάν και οι δύο γονείς καπνίζουν.



ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ-ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Question: QD6.2. Which statement best describes smoking situation inside your house?

Answers: Smoking is allowed only in certain rooms inside the house+Smoking is allowed everywhere inside the house



Οι χώρες με τα υψηλότερα ποσοστά καπνίσματος είναι πιο ανεκτικές στο παθητικό κάπνισμα (Ελλάδα, Ισπανία, Κύπρος και οι χώρες εκτός ΕΕ).

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ-ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

QD6.2 Which statement best describes smoking situation inside your house?

	Smokers Smoking is			Ex-smokers Smoking is			Non-smokers Smoking is		
	Smoking is not allowed at all inside the house	allowed only in certain rooms inside the house	Smoking is allowed everywhere inside the house	Smoking is not allowed at all inside the house	allowed only in certain rooms inside the house	Smoking is allowed everywhere inside the house	Smoking is not allowed at all inside the house	allowed only in certain rooms inside the house	Smoking is allowed everywhere inside the house
EU27	30%	42%	28%	70%	20%	9%	73%	17%	9%
Sex									
Male	32%	39%	29%	70%	19%	10%	74%	16%	9%
Female	28%	46%	26%	71%	20%	8%	73%	17%	8%
Household composition									
1	14%	40%	46%	65%	19%	14%	71%	15%	12%
2	29%	43%	28%	69%	20%	10%	73%	17%	9%
3	34%	45%	21%	72%	20%	7%	73%	19%	7%
4+	41%	40%	19%	75%	18%	6%	76%	16%	7%
Self-positioning on the social staircase									
Low (1-4)	24%	41%	35%	62%	23%	14%	67%	21%	11%
Medium (5-6)	32%	42%	26%	70%	20%	10%	73%	17%	10%
High (7-10)	32%	44%	23%	75%	16%	8%	77%	14%	8%

ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΣΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ



Τα επίπεδα των ρύπων μέσα στο αυτοκίνητο, είτε με κλειστά είτε με μισάνοιχτα έως δέκα εκατοστά παράθυρα είναι τριπλάσια σε σχέση με τα αντίστοιχα επίπεδα στο εξωτερικό περιβάλλον

Ακόμα και δέκα λεπτά παραμονής ενός παιδιού σε ένα αυτοκίνητο όπου κάποιος καπνίζει, αυξάνει σημαντικά, κατά 18% έως 30%, την έκθεσή του σε επικίνδυνους ρύπους

Από την 1η Ιουλίου 2009, είναι παράνομο το κάπνισμα σε αυτοκίνητο στο οποίο επιβαίνει παιδί ηλικίας κάτω των 16 ετών. Έξι στους δέκα (62%) Έλληνες επιτρέπουν το κάπνισμα συνεχώς ή μερικές φορές στο αυτοκίνητο

Αν αφουγκραστούμε τα παιδιά....

Όταν καπνίζει η μαμά
με πιάνει βήχας....

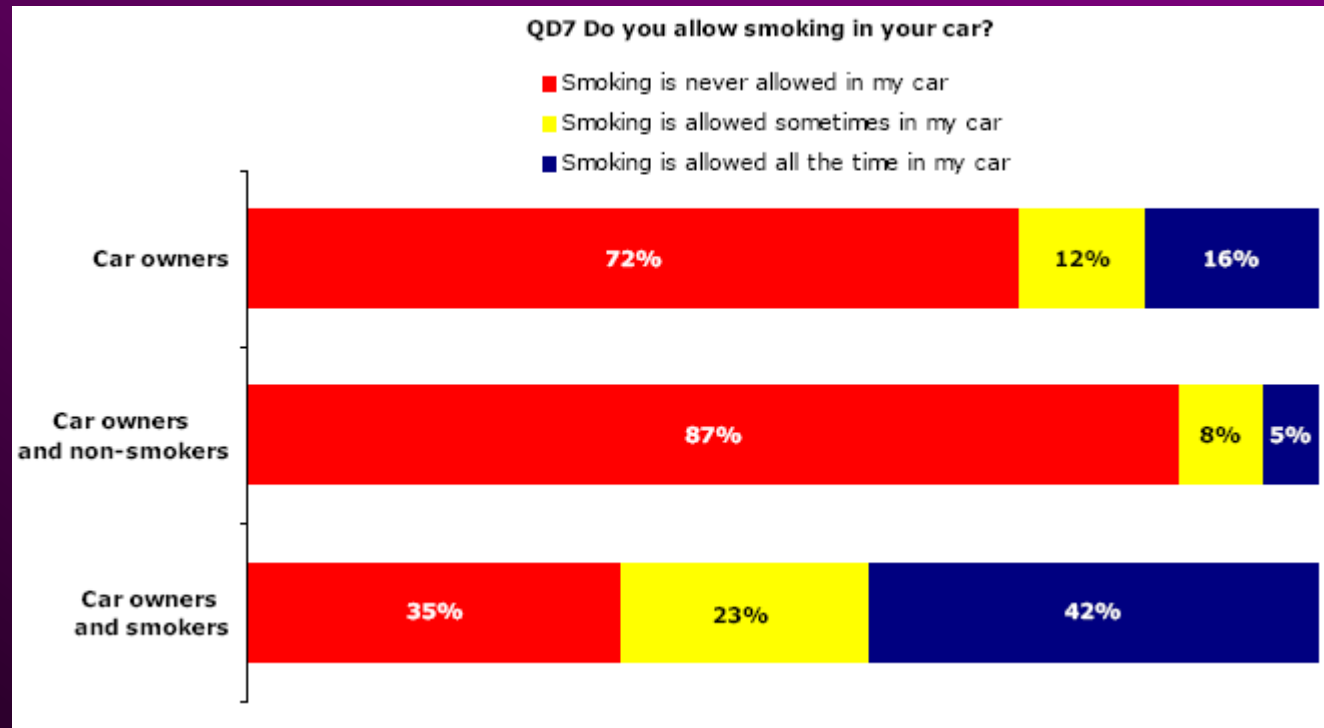
Στο αμάξι ο καπνός
του μπαμπά με ενοχλεί
πολύ....

Πηγαίνω πιο
συχνά στο
Νοσοκομείο παρά
στο γήπεδο γιατί
βήχω....

Η μαμά
τσακώνεται
συχνά με τον
μπαμπά γιατί
καπνίζει...

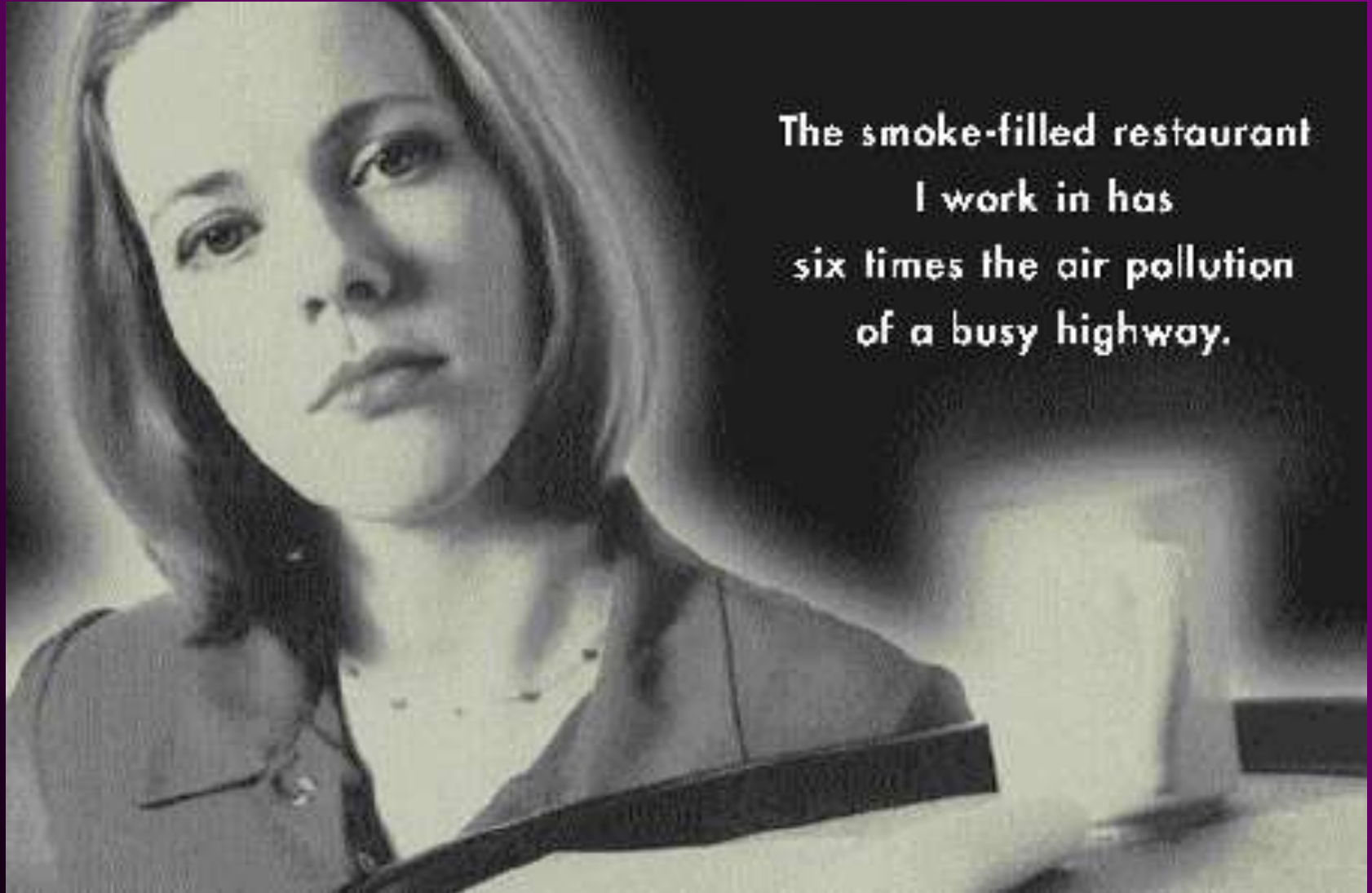
Όταν μεγαλώσω θα
μοιάσω της μαμάς μου και
θα καπνίζω

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ-ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ




























Από την 1η Ιουλίου 2009, είναι παράνομο το κάπνισμα σε αυτοκίνητο στο οποίο επιβαίνει παιδί ηλικίας κάτω των 16 ετών. Έξι στους δέκα (62%) Έλληνες επιτρέπουν το κάπνισμα συνεχώς ή μερικές φορές στο αυτοκίνητο

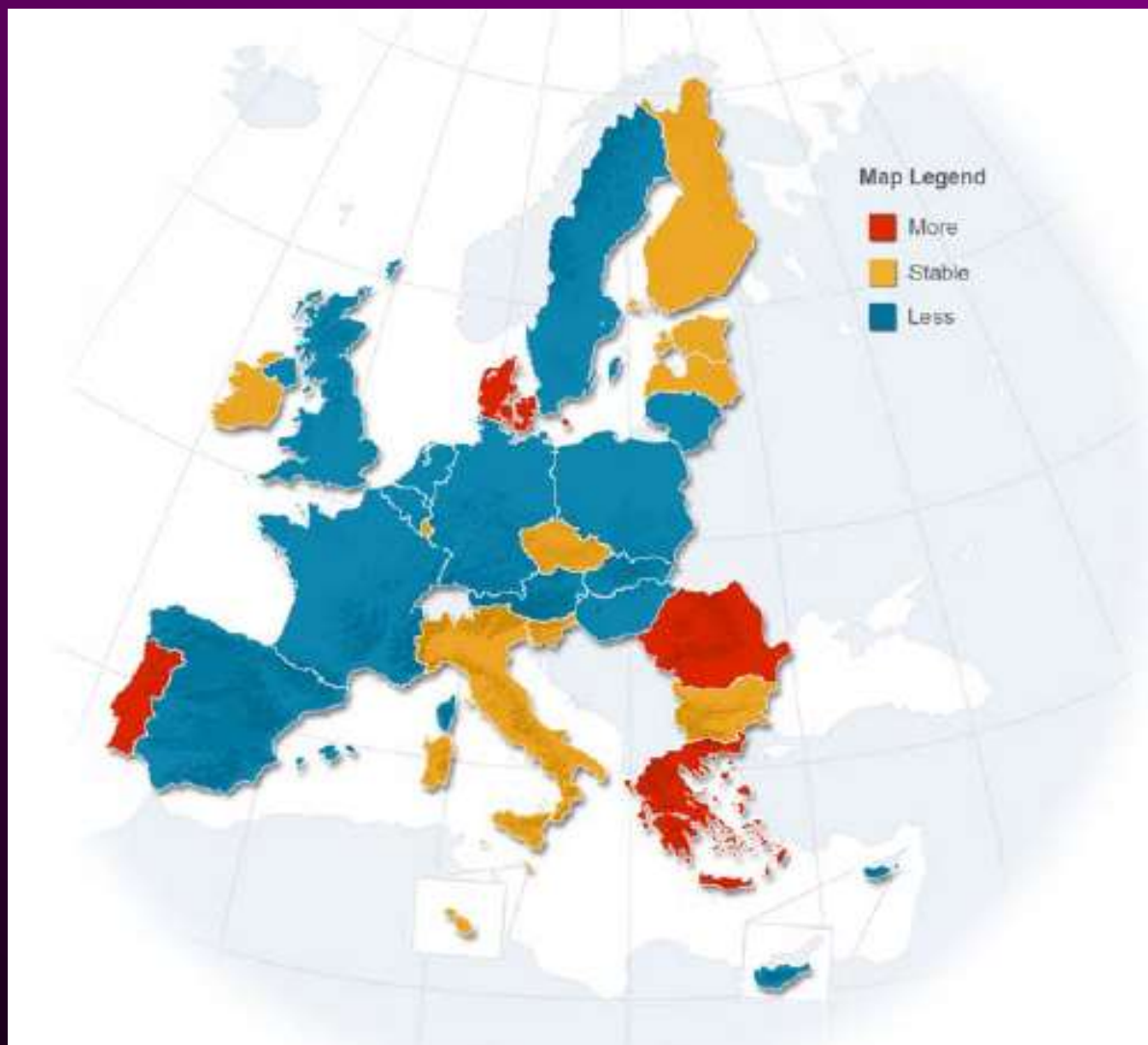
ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ-ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ



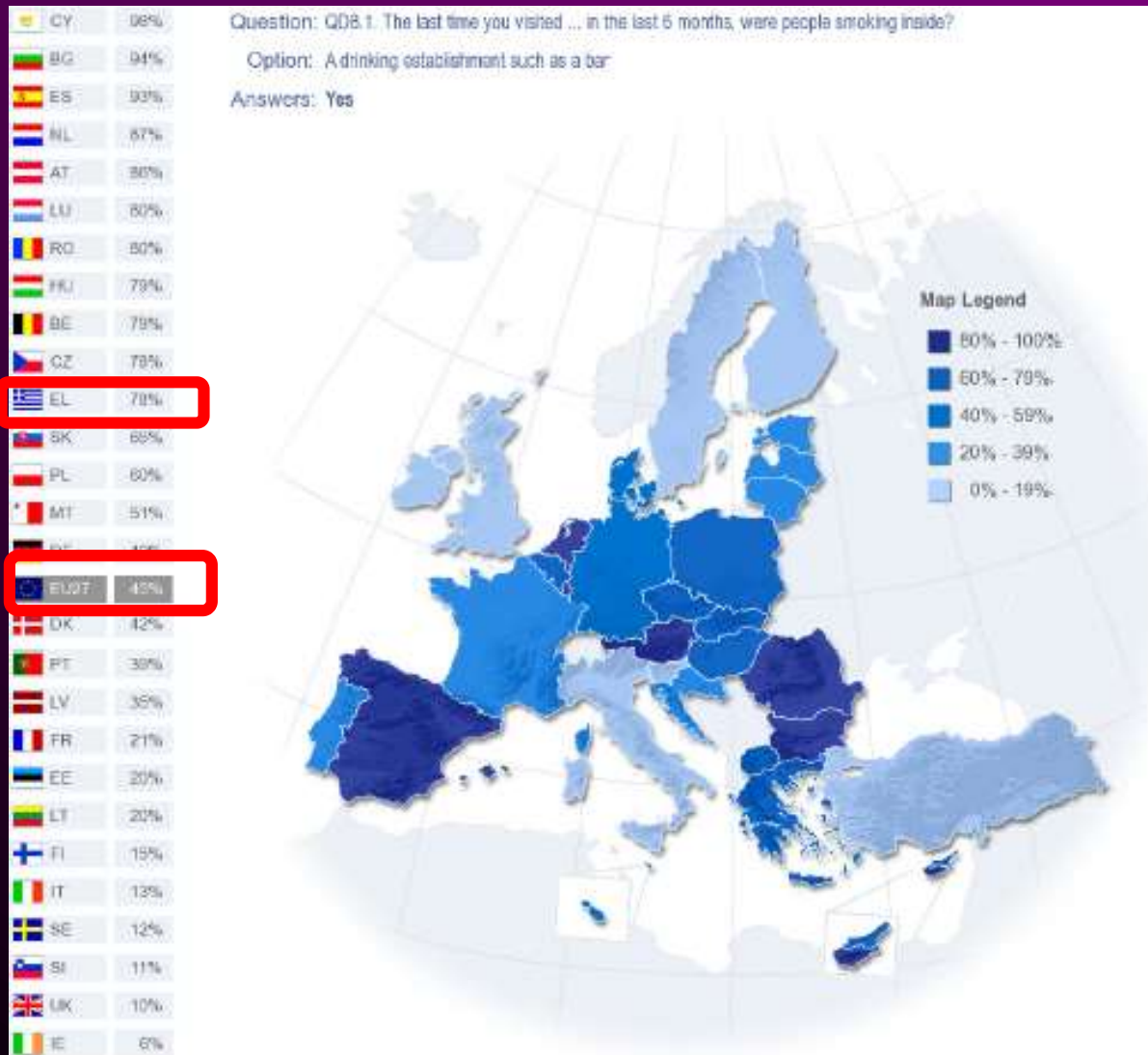
The smoke-filled restaurant
I work in has
six times the air pollution
of a busy highway.

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ-ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

 EL	71%	+13
 DK	34%	+6
 RO	54%	+5
 PT	35%	+3
 BG	69%	+2
 LU	68%	+2
 EE	16%	+2
 IE	8%	+2
 LV	19%	=
 SI	10%	=
 MT	35%	-1
 IT	11%	-1
 FI	9%	-1
 CZ	67%	-2
 UK	6%	-3
 FR	12%	-4
 SK	51%	-5
 LT	8%	-7
 SE	3%	-7
 AT	60%	-8
 DE	32%	-8
 CY	53%	-12
 HU	28%	-13
 EU27	23%	-14
 ES	17%	-70



ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ-ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ



Κύπρος >95%

Βουλγαρία

Ισπανία

Ιρλανδία

Σουηδία

<15%

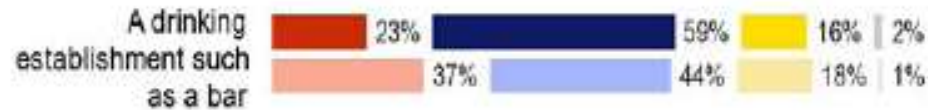
Σλοβενία

UK

Φινλανδία

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ-ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

QD10. The last time you visited ... in the last 6 months in (OUR COUNTRY), were people smoking inside?



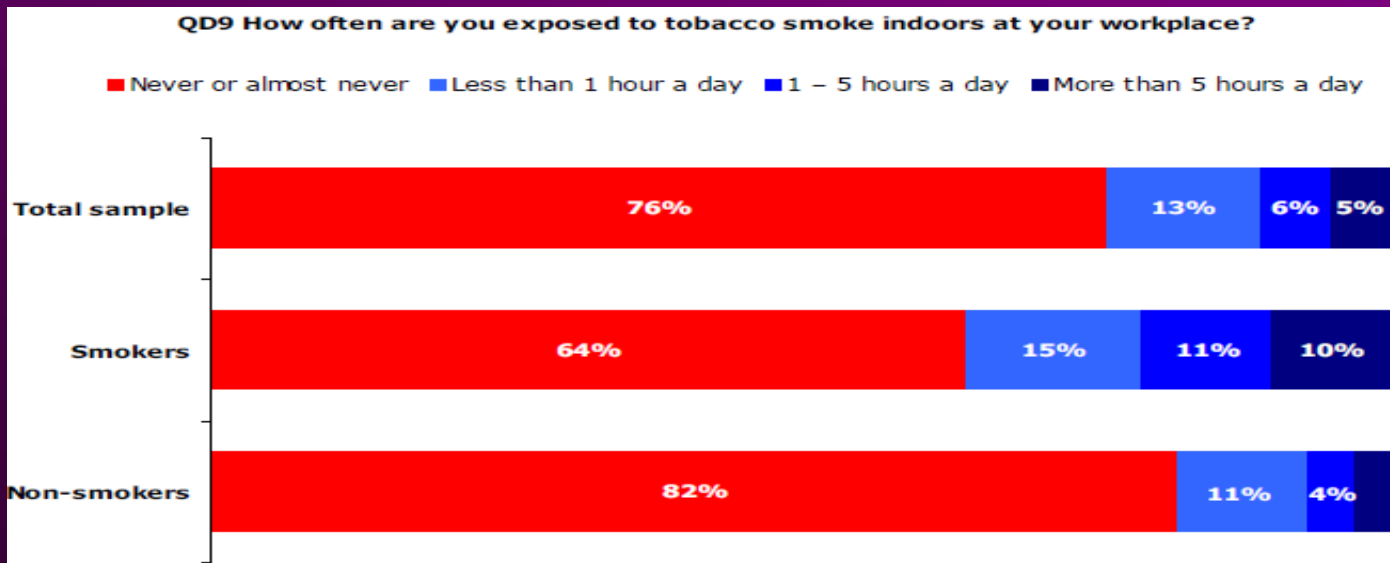
EB77.1 Feb.-Mar. 2012

EB72.3 Oct. 2009



ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ



n=12764

Smokers:
n=4271

Non-smokers:
n=8470



n=12,491














smokers:
n=4,013

non-smokers:
n=8,460

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

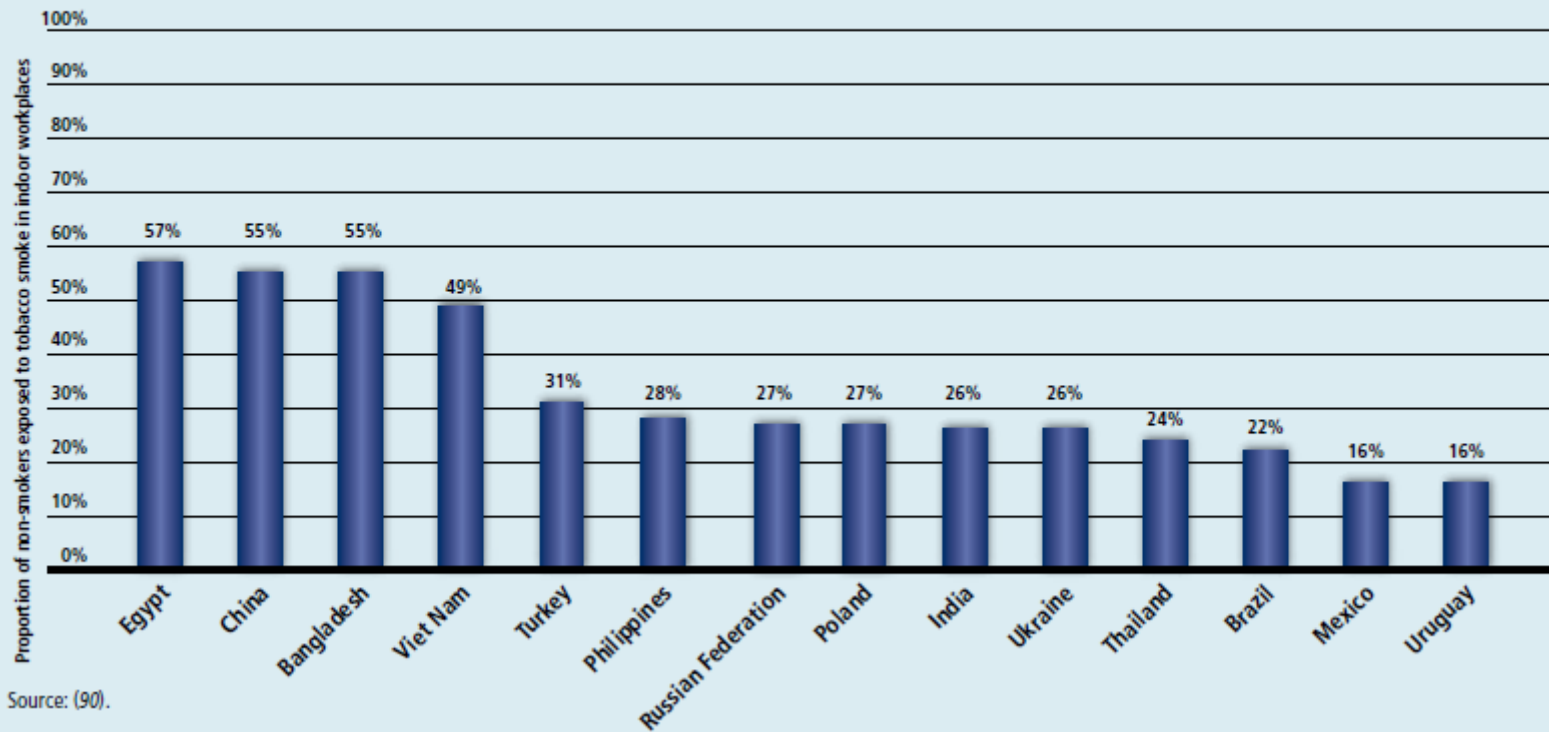
ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ

Οι Έλληνες εργαζόμενοι είναι οι περισσότερο εκτεθειμένοι στον εργασιακό τους χώρο

	EU27	72%	17%	4%	4%	3%
	RO	38%	40%	8%	6%	8%
	EL	42%	23%	6%	11%	18%
	AT	51%	29%	8%	7%	5%
	BG	55%	28%	7%	7%	3%
	HU	56%	29%	5%	7%	3%
	SK	58%	33%	5%	2%	2%
	IT	59%	30%	5%	6%	0%
	CY	59%	19%	4%	9%	9%
	DK	87%	5%	5%	2%	1%
	SI	87%	9%	1%	1%	2%
	UK	91%	5%	1%	2%	1%
	SE	93%	3%	2%	0%	2%

ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ

NON-SMOKING ADULTS WORKING INDOORS WHO ARE EXPOSED TO SECOND-HAND TOBACCO SMOKE IN THE WORKPLACE IN THE 14 COUNTRIES THAT COMPLETED GATS, 2008–2010



ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ-ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

**A pack a day.
And I don't even smoke.**

**Restaurant employees
deserve a smoke-free workplace.**

www.SmokeFreeEaterCellins.org



ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ-ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

“

Separating smokers from nonsmokers, cleaning the air and ventilating buildings cannot prevent nonsmokers being exposed to second-hand smoke

”



- Οι νόμοι για ένα περιβάλλον ελεύθερο καπνού **δεν ζημιώνουν τις επιχειρήσεις** συμπεριλαμβανομένου και του τομέα των **επιχειρήσεων φιλοξενίας**.
- Οι περισσότεροι εργαζόμενοι προτιμούν ένα περιβάλλον ελεύθερο καπνού.



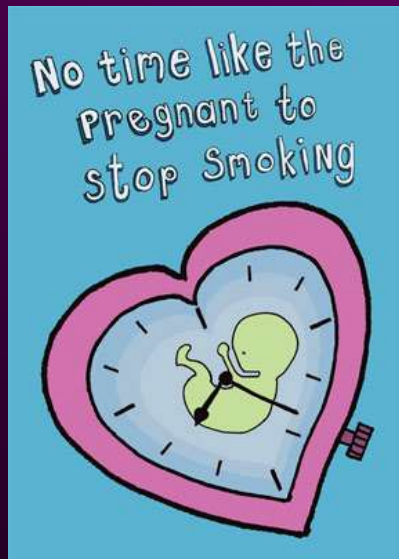
Colgrove J. Nowhere Left to Hide? The Banishment of Smoking from Public Spaces. N Engl J Med 2011, May 26

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Δεν υπάρχει ασφαλές όριο έκθεσης στο παθητικό κάπνισμα.
- Το παθητικό κάπνισμα σκοτώνει πάνω από 600.000 ανθρώπους ετησίως.
- Παγκοσμίως τα παιδιά εκτείθονται περισσότερο στο παθητικό κάπνισμα από οποιαδήποτε άλλη ηλικιακή ομάδα.
- Οι θάνατοι και η νοσηρότητα λόγω παθητικού καπνίσματος είναι περισσότεροι στις γυναίκες και τα παιδιά.
- Οι κυβερνήσεις θα πρέπει να προστατεύσουν τους πολίτες από τους κινδύνους του παθητικού καπνίσματος με τη θέσπιση νόμων απαγόρευσης του καπνίσματος στους χώρους εργασίας και στους δημόσιους χώρους.

Environmental tobacco smoke (ETS)

H E L P
T H E
S M A L L



ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ-ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ



- Αποτελεί ίσως το μοναδικό παράγοντα που μπορεί να ελεγχθεί και να προληφθεί.
 - Διακοπή καπνίσματος.
 - Απαγόρευση του καπνίσματος στους δημόσιους χώρους.
 - Κατάργηση της ενδοοικιακής έκθεσης.

ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ

	<50 years		50-59 years		60-69 years		70-79 years		≥80 years	
	Men n=1139	Wome n n=112	Men n=1372	Wome n n=167	Men n=1778	Wome n n=492	Men n=986	Wome n n=534	Men n=479	Wome n n=374
In-hospital mortality rates	3	16	5	5	8	10	14	19	28	33
Smoking	93*	78*	87	51	78	30	68	10*	62	4
Diabetes	10	27	16	39	24	44*	29*	43	26	40
Hypercholesterolaemia	39*	30	37	47	33	49*	25	44	18	29
Hypertension	21	43	35	53	44	62	52*	69*	52	68
Heredity	37*	36	34	37*	26	28	20	23	14	16
History of MI	10	4	19	11	21	14	23*	17*	23	13
Thrombolysis	66*	54*	57	53	54	46	36	28	16	13



Μην ξεχνάτε ότι



- Ο καπνός «ταξιδεύει» σε όλο το σπίτι ακόμα και αν καπνίζετε σε δωμάτιο με κλειστή την πόρτα.

100% περιβάλλον ελεύθερο καπνού

- Το δικαίωμα του καθαρού αέρα, ελεύθερου καπνού, είναι ανθρώπινο δικαίωμα.
- Επιδρά θετικά στην εργασία αλλά και στις οικογένειες με παιδιά.
- Είναι ένα ισχυρό κίνητρο για τους καπνιστές που θέλουν να προσπαθήσουν να κόψουν το κάπνισμα.



100% περιβάλλον ελεύθερο καπνού

- Προστατεύει τους νέους κυρίως ανθρώπους από την έναρξη του καπνίσματος.
- Κοστίζει λίγο και είναι αποδοτικό.
- Οι έρευνες δείχνουν ότι οι απαγορεύσεις που αφορούν το κάπνισμα γενικά υποστηρίζονται τόσο από μη καπνιστές όσο και από καπνιστές.



Συνοψίζοντας.....

- Υπάρχει **επιστημονική απόδειξη** ότι η έκθεση στο **παθητικό κάπνισμα προκαλεί θάνατο, νόσο και αναπηρία**.
- Θα πρέπει να υιοθετηθούν και να εφαρμοστούν **μέτρα προστασίας** από την έκθεση στον καπνό στους χώρους εργασίας, στους δημόσιους χώρους και στα μέσα μαζικής μεταφοράς.
- Αποδεδειγμένα, ο μόνος τρόπος προστασίας των ανθρώπων από το παθητικό κάπνισμα είναι ένα **περιβάλλον 100% ελεύθερο καπνού**, χωρίς εξαιρέσεις.



ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ

DON'T BE **PASSIVE**
ABOUT **SMOKING.**