|  |  |
| --- | --- |
| **ΠΡΟΣ: ΜΜΕ** | **ΔΗΜΟΣ ΛΑΜΙΕΩΝ**  **Γραφείου Τύπου**  **& Επικοινωνίας**  **Λαμία, 21/2/2018** |

**Ο κορυφαίος Έλληνας Μαραθωνοδρόμος Χριστόφορος Μερούσης σε Ημερίδα με θέμα «Εξερευνώντας τις μεγάλες αποστάσεις»**

Ο Δήμος Λαμιέων και ο Σύλλογος Δρομέων Φθιώτιδας «Τραχίνα» διοργανώνει, με τη στήριξη του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, ενημερωτική Ημερίδα με θέμα ***«*Εξερευνώντας τις μεγάλες αποστάσεις*»*** το Σάββατο 24 Φεβρουαρίου και ώρα 18:30 στην αίθουσα του Πολιτιστικού Κέντρου, στην οδό Λεωνίδου 9 – 11.

Εισηγητές της εκδήλωσης θα είναι οι:

* Χριστόφορος Μερούσης, Πανελλήνιος Πρωταθλητής Μαραθωνίου Δρόμου,
* Χαρά Σκουλαρίκη, Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος,
* Εύη Μπιλίκα, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας.

**Από το Γραφείο Τύπου**